

# Ligue Provence Côte d'Azur de Course d'Orientation

## CHALLENGES REGIONAUX Provence Alpe Côte d'Azur Règlements

*Mise à jour : 14 février 2025*

### *Sommaire*

- le challenge PACA de course d'orientation pédestre (Chapitre I)
- les épreuves de Moyenne Distance (Chapitre II)
- les épreuves de Sprint (Chapitre III)
- les championnats de ligue de Sprint, Moyenne Distance et Longue Distance (Chapitre IV)
- la finale du challenge PACA en relais (Chapitre V)
- le championnat PACA des clubs (Chapitre VI)
- le challenge PACA de course d'orientation à VTT (Chapitre VII)

Pour les autres formats de course (départementale, course au score, raid, rand'O, ...) l'organisateur décide seul des modalités (tarifs, circuits, récompenses, ...).

Des recommandations aux organisateurs pour des manifestations de qualité sont regroupées dans un document annexe.

Ces règlements sont disponibles, dans leur dernière version, sur le site Internet : <http://www.co-paca.info>

## CHAPITRE I. CHALLENGE PACA PEDESTRE

### Article I-1

Le challenge est un classement qui s'effectue sur les courses d'une année civile (janvier à décembre), répondant aux critères définis par le présent règlement et suivant un calendrier arrêté par la commission pratiques sportives de la ligue.

Les courses retenues pour faire partie du challenge peuvent être des courses de longue distance, de moyenne distance, de sprint ou de relais ; elles peuvent être, ou non, inscrites au classement national (CN). Les récompenses du challenge PACA (3 premiers de chaque catégorie PACA) sont données en fin d'année lors de la finale du challenge (sous réserve qu'il y ait au moins 3 courses organisées dans l'année). Pour être récompensé les coureurs devront avoir participé à au moins la moitié des courses

### Article I-2

Le classement est réservé aux seuls coureurs détenteurs d'une licence annuelle compétition FFCO dans la ligue PACA

### Article I-3

Le challenge PACA donne lieu à un classement individuel dans 18 catégories « PACA », regroupant les catégories FFCO comme indiqué dans le tableau ci-dessous :

<b>Hommes</b>		<b>Dames</b>	
Catégorie PACA	FFCO	Catégorie PACA	FFCO
H10 (10 ans et moins) - Poussin	H10	D10 (10 ans et moins) - Poussine	D10
H12 (11 – 12 ans) - Benjamin	H12	D12 (11 – 12 ans) - Benjamine	D12
H14 (13 – 14 ans) - Minime	H14	D14 (13 – 14 ans) - Minime	D14
H16 (15 – 16 ans) - Cadet	H16	D16 (15 – 16 ans) - Cadette	D16
H18 (17 – 18 ans) - Junior	H18	D18 (17 – 18 ans) - Junior	D18
H20-21-35 (19 à 39 ans)	H20, H21, H35	D20-21-35 (19 à 39 ans)	D20, D21, D35
H40-45 (40 à 49 ans)	H40, H45	D40-45 (40 à 49 ans)	D40, D45
H50-55 (50 à 59 ans)	H50, H55	D50-55 (50 à 59 ans)	D50, D55
H60-65 (60 à 69 ans)	H60, H65	D60-65 (60 à 69 ans)	D60, D65,
H70+ (70 ans et plus)	H70, H75, H80, H85	D70+ (70 ans et plus)	D70, D75, D80, D85

*(âge au 31 décembre de l'année en cours)*

### Article I-4 : Circuits

Pour le format classique (course longue distance), 10 circuits devront être proposés par l'organisateur. La répartition des catégories du challenge PACA sur ces circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous, avec les niveaux techniques et les temps de course.

Tout coureur d'une catégorie donnée peut cependant choisir, pour chaque course, le circuit sur lequel il souhaite courir. Suivant le circuit choisi, il sera alors considéré comme sous-classé (cf art. I-6) ou sur-classé (cf art. I-7). Le calcul des points pour le challenge PACA en sera modifié comme indiqué dans ces articles I-6 et I-7.

La répartition pour les courses de Moyenne distance et de Sprint est définie dans les chapitres II et III, tandis que celles correspondantes aux championnats de ligue tous formats sont décrites dans le chapitre IV

Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses du Challenge PACA Longue Distance

Circuit	Temps de course indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Violet A	75'	H20-21-35	1er H20-21-35	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
Violet B	60'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Violet C	55'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1 <sup>ère</sup> D20-21-35
Violet Cbis	50'			D18	1 <sup>ère</sup> D18
				D40-45	1 <sup>ère</sup> D40-45
Violet D	50'	H60-65	1er H60-65	D50-55	1 <sup>ère</sup> D50-55
Violet E	45'	H70+	1er H70+	D60-65	1 <sup>ère</sup> D60-65
				D70+	1 <sup>ère</sup> D70+
Orange	45'	H16	1er H16	D16	1 <sup>ère</sup> D16
Jaune	35'	H14	1er H14	D14	1 <sup>ère</sup> D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1 <sup>ère</sup> D12
Vert	20'	H10	1er H10	D10	1 <sup>ère</sup> D10
Vert Accompagné	20'		Forfait 10 points		Forfait 10 points

Le niveau technique défini pour chaque circuit est celui de la méthode Fédérale (disponible sur le site FFCO dans les documents Formation).

Dans ce tableau, le circuit proposé en fonction de la catégorie, convient à un coureur ayant au moins 6 mois à 1 an de pratique. Il est conseillé aux débutants de prendre un circuit inférieur (qu'on appellera circuit de sous-classement).

Ces dispositions n'empêchent pas l'organisateur de proposer d'autres circuits (VTT, rando, ...).

**Article I-5** : Classement - Points Challenge PACA

Le classement individuel du challenge PACA est fait aux points, sur chaque course, **par rapport au temps du premier Homme et de la première Dame de sa catégorie comme indiqué dans la tableau**, selon la formule suivante :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er de la catégorie} / \text{temps du coureur}) \times 100$$

ce qui donne 100 points pour le 1er Homme et la 1<sup>ère</sup> Dame puis pour les suivants, un nombre de points inversement proportionnel à leur écart avec le premier.

Ce type de classement permet de s'adapter à toutes les durées de courses et de prendre en compte la performance du coureur relativement à cette durée de course.

Tout participant déclassé (abandon, pm) marque 10 points, ainsi que les participants du circuit GAcc.

Dans le classement final, seul seront pris en compte les meilleurs résultats, au prorata du nombre de courses organisées dans la saison selon la formule suivante (n/2 + 1 arrondi à l'entier inférieur).

- Exemple :
- 8 courses organisées = 5 résultats pris en compte
  - 9 courses organisées = 5 résultats pris en compte
  - 10 courses organisées = 6 résultats pris en compte
  - 11 courses organisées = 6 résultats pris en compte

Si plusieurs épreuves sont organisées sur une même journée, elles ne peuvent compter que pour un seul Challenge PACA dont les points seront alors calculés sur une ou plusieurs de ces épreuves. Si une seule épreuve est prise en compte pour le Challenge PACA, elle se déroulera en premier dans la journée.

## Article L-6 : Sous-classement

Tout coureur d'une catégorie donnée peut choisir, sur chaque course le circuit sur lequel il souhaite courir. Si le coureur fait un circuit plus court que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se sous-classe.

Dans le cas d'un sous-classement, un système de coefficients est alors appliqué aux points marqués (voir tableau ci-dessous). Ces coefficients sont valables dans le cas des courses de longue distance. Pour le Sprint, la Moyenne Distance et les championnats de Ligue, se reporter aux chapitres correspondants.

Circuit	Temps course vainqueur	Catég. PACA de référence	Catég PACA surclassement/ sous-classement	Points PACA par rapport au	Catég. PACA de référence	Catég PACA surclassement/ sous-classement	Points PACA par rapport au				
Violet A	70'	<b>H20-21-35</b>		<b>1er H 20-21-35</b>							
		Sur Classé	H18	1 <sup>er</sup> H 20-21-35 (ou 1 <sup>er</sup> H18 si le vainqueur est H18)			D20-21-35	1 <sup>er</sup> H du circuit			
			H16	1 <sup>er</sup> H 20-21-35 (ou 1 <sup>er</sup> H16 si le vainqueur est H16)							
			H40-45	1 <sup>er</sup> H 20-21-35 (ou 1 <sup>er</sup> H40-45 si le vainqueur est H40-45)							
			H50-55	1 <sup>er</sup> H 20-21-35 (ou 1 <sup>er</sup> H50-55 si le vainqueur est H50-55)							
			H60-65	1 <sup>er</sup> H 20-21-35 (ou 1 <sup>er</sup> H60-65 si le vainqueur est H60-55)							
Violet B	60'	<b>H18</b>		<b>1er H18</b>							
		<b>H40-45</b>		<b>1er H40-45</b>							
		Sur Classé	H16	1 <sup>er</sup> H18 (ou 1 <sup>er</sup> H16 si le vainqueur est H16)			D20-21-35	1 <sup>er</sup> H du circuit			
			H14	1 <sup>er</sup> H18 (ou 1 <sup>er</sup> H14 si le vainqueur est H14)			D40-45 D18	1 <sup>er</sup> H du circuit			
			H50-55	1 <sup>er</sup> H40-45 (ou 1 <sup>er</sup> H50-55 si le vainqueur est H50-55)							
			H60-65	1 <sup>er</sup> H40-45 (ou 1 <sup>er</sup> H60-65 si le vainqueur est H60-65)							
Sous Classé	H20-21-35	1 <sup>er</sup> H40-45 (ou 1 <sup>er</sup> H20-21-35 si le vainqueur est H20-21-35) x 0,8									
Violet C	55'	<b>H50-55</b>		<b>1er H50-55</b>		<b>D20-21-35</b>		<b>1ère D20-21-35</b>			
		Sur Classé	H60-65	1 <sup>er</sup> H50-55 (ou 1 <sup>er</sup> H60-65 si le vainqueur est H60-65)		Sur Classé	D18	1 <sup>ere</sup> D 20-21-35 (ou 1 <sup>ere</sup> D18 si le vainqueur est D18)			
			H70+	1 <sup>er</sup> H50-55 (ou 1 <sup>er</sup> H70+ si le vainqueur est H70+)			D16	1 <sup>ere</sup> D 20-21-35 (ou 1 <sup>ere</sup> D16 si le vainqueur est D16)			
		Hors catégorie	H18 H16 H14		1 <sup>er</sup> H du circuit (ou 1 <sup>er</sup> H18-16-14 si le vainqueur est H18-16-14) x 0,6		D40-45	1 <sup>ere</sup> D 20-21-35 (ou 1 <sup>ere</sup> D40-45 si le vainqueur est D40-45)			
		Sous Classé	H40-45		1 <sup>er</sup> H50-55 (ou 1 <sup>er</sup> H40-45 si le vainqueur est H40-45) x 0,8		D50-55	1 <sup>ere</sup> D 20-21-35 (ou 1 <sup>ere</sup> D50-55 si le vainqueur est D50-55)			
			H20-21-35		1 <sup>er</sup> H50-55 (ou 1 <sup>er</sup> H20-21-35 si le vainqueur est H20-21-35) x 0,6		D60-65	1 <sup>ere</sup> D 20-21-35 (ou 1 <sup>ere</sup> D60-65 si le vainqueur est D60-65)			
Violet Cbis	50'					<b>D18</b>				<b>1ère D18</b>	
						<b>D40-45</b>				<b>1ère D40-45</b>	
		Sur Classé					Sur Classé	D16	1 <sup>er</sup> D18 (ou 1 <sup>ere</sup> D16 si le vainqueur est D16)		
								D14	1 <sup>er</sup> D18 (ou 1 <sup>ere</sup> D14 si le vainqueur est D14)		
								D50-55	1 <sup>ere</sup> D40-45 (ou 1 <sup>ere</sup> D50-55 si le vainqueur est D50-55)		
								D60-65	1 <sup>ere</sup> D40-45 (ou 1 <sup>ere</sup> D60-65 si le vainqueur est D60-65)		
					D70+	1 <sup>ere</sup> D40-45 (ou 1 <sup>ere</sup> D70+ si le vainqueur est D70+)					
Sous Classé					D20-21-35	1 <sup>er</sup> D40-45 (ou 1 <sup>er</sup> D20-21-35 si le vainqueur est D20-21-35) x 0,8					
Violet D	45'	<b>H60-65</b>		<b>1er H60-65</b>		<b>D50-55</b>		<b>1ère D50-55</b>			
		Sur Classé	H70	1 <sup>er</sup> H60-65 (ou 1 <sup>er</sup> H70+ si le vainqueur est H70+)		Sur Classé	D16	1 <sup>er</sup> D18 (ou 1 <sup>ere</sup> D16 si le vainqueur est D16)			
		Hors catégorie	H18 H16 H14		Forfait 10 points			D14	1 <sup>er</sup> D18 (ou 1 <sup>ere</sup> D14 si le vainqueur est D14)		
		Sous Classé	H50-55		1 <sup>er</sup> H60-65 (ou 1 <sup>er</sup> H50-55 si le vainqueur est H50-55) x 0,8			D60-65	1 <sup>ere</sup> D40-45 (ou 1 <sup>ere</sup> D60-65 si le vainqueur est D60-65)		
			H40-45		1 <sup>er</sup> H60-65 (ou 1 <sup>er</sup> H40-45 si le vainqueur est H40-45) x 0,6			D70+	1 <sup>ere</sup> D40-45 (ou 1 <sup>ere</sup> D70+ si le vainqueur est D70+)		
			H20-21-35		1 <sup>er</sup> H60-65 (ou 1 <sup>er</sup> H20-21-35 si le vainqueur est H20-21-35) x 0,4		Sous Classé	D40-45	1 <sup>ere</sup> D (ou 1 <sup>ere</sup> D40-45 si le vainqueur est D40-45) du circuit x 0,8		
					Sous Classé	D18	1 <sup>ere</sup> D (ou 1 <sup>ere</sup> D18 si le vainqueur est D18) du circuit x 0,8				

					D20-21-35	1 <sup>ère</sup> D (ou 1 <sup>er</sup> D20-21-35 si le vainqueur est D20-21-35) <b>x0,6</b>	
<b>Violet E</b>	40'	<b>H70+</b>	<b>1er H70</b>		<b>D60-65</b>	<b>1ère D60-65</b>	
		<b>Hors catégorie</b>	H18 H16 H14 H12	<b>Forfait 10 points</b>	<b>D70+</b>	<b>1ère D70+</b>	
		Sous Classé	H60-65	1 <sup>er</sup> H70+ (ou 1 <sup>er</sup> H60-65 si le vainqueur est H60-65) <b>x 0,8</b>	<b>Hors catégorie</b>	D18 D16 D14	1 <sup>er</sup> D du circuit (ou 1 <sup>er</sup> D18-16-14 si le vainqueur est D18-16-14) <b>x 0,6</b>
			H50-55	1 <sup>er</sup> H70+ (ou 1 <sup>er</sup> H50-55 si le vainqueur est H50-55) <b>x 0,6</b>	Sous Classé	D50-55	1 <sup>er</sup> D (ou 1 <sup>er</sup> D50-55 si le vainqueur est D50-55) <b>x 0,8</b>
			H40-45	1 <sup>er</sup> H70+ (ou 1 <sup>er</sup> H40-45 si le vainqueur est H40-45) <b>x 0,4</b>		D40-45	1 <sup>er</sup> D (ou 1 <sup>er</sup> D40-45 si le vainqueur est D40-45) <b>x 0,6</b>
					D20-21-35	1 <sup>er</sup> D (ou 1 <sup>er</sup> D20-21-35 si le vainqueur est D20-21-35) <b>x 0,4</b>	

Circuit	Temps course vainqueur	Categ. PACA de référence	Catég PACA surclassement/ sous-classement	Points PACA par rapport au	Categ. PACA de référence	Catég PACA surclassement/ sous-classement	Points PACA par rapport au
<b>Orange</b>	45'	<b>H16</b>	<b>1er H16</b>		<b>D16</b>	<b>1 ère D16</b>	
		Sur Classé	H14	1 <sup>er</sup> H16 (ou 1 <sup>er</sup> H14 si le vainqueur est H14)	Sur Classé	D14	1 <sup>er</sup> D16 (ou 1 <sup>er</sup> D14 si le vainqueur est D14)
			H12	1 <sup>er</sup> H16 (ou 1 <sup>er</sup> H12 si le vainqueur est H12)		D12	1 <sup>er</sup> D16 (ou 1 <sup>er</sup> D12 si le vainqueur est D12)
		Sous Classé	H18	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,8</b>	Sous Classé	D18	1 <sup>ère</sup> D du circuit <b>x0,8</b>
			H20-21-35,H40-45 H50-55, H60-65, H70+	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,3</b>		D20-21-35,D40-45 D50-55, D60+	1 <sup>ère</sup> D du circuit <b>x0,3</b>
<b>Jaune</b>	35'	<b>H14</b>	<b>1er H14</b>		<b>D14</b>	<b>1er D14</b>	
		Sur Classé	H12	1 <sup>er</sup> H14 (ou 1 <sup>er</sup> H12 si le vainqueur est H12)	Sur Classé	D12	1 <sup>er</sup> D14 (ou 1 <sup>er</sup> D12 si le vainqueur est D12)
			H10	1 <sup>er</sup> H14 (ou 1 <sup>er</sup> H10 si le vainqueur est H10)		D10	1 <sup>er</sup> D14 (ou 1 <sup>er</sup> D10 si le vainqueur est D10)
		Sous Classé	H16	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,8</b>	Sous Classé	D16	1 <sup>ère</sup> D du circuit <b>x0,8</b>
			H18	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,6</b>		D18	1 <sup>ère</sup> D du circuit <b>x0,6</b>
			H20-21-35,H40-45 H50-55, H60-65, H70+	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,3</b>		D20-21-35,D40-45 D50-55, D60+	1 <sup>ère</sup> D du circuit <b>x0,3</b>
<b>Bleu</b>	25'	<b>H12</b>	<b>1er H12</b>		<b>D12</b>	<b>1er D12</b>	
		Sur Classé	H10	1 <sup>er</sup> H du circuit	Sur Classé	D10	1 <sup>er</sup> D du circuit
		Sous Classé	H14	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,8</b>	Sous Classé	D14	1 <sup>er</sup> D du circuit <b>x0,8</b>
<b>Vert</b>	20'	<b>H10</b>	<b>1er H10</b>		<b>D10</b>	<b>1er D10</b>	
		Sous Classé	H12	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,8</b>	Sous Classé	D12	1 <sup>er</sup> D du circuit <b>x0,8</b>
			H14	1 <sup>er</sup> H du circuit <b>x0,6</b>		D14	1 <sup>er</sup> D du circuit <b>x0,6</b>

Le passage d'un coureur sur le circuit inférieur ne pénalisera pas les autres coureurs du circuit pour l'attribution des points. Le calcul des points se fera à partir du premier courant sur le circuit prévu pour sa catégorie. Si un coureur "sous classé" a le meilleur temps, il marque aussi 100 pts (à multiplier par le coefficient ad hoc) mais sans influence sur la suite des points.

### **Article I-7 : Sur-classement**

Si le coureur fait un circuit plus long que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se surclasse.

Il marque alors des points pour le challenge PACA par rapport au temps du coureur de référence indiqué dans le tableau ci-dessus, sans coefficient de majoration. Il est classé au challenge PACA dans sa catégorie.

**Il lui est toutefois possible de demander un sur-classement annuel dans la catégorie PACA associée au circuit sur lequel il souhaite courir.** Cette demande doit être faite en début de saison et reste valable pour toute l'année.

### **Article I-8 : Heures de départ**

Les heures de départs sont choisies librement par les concurrents le jour de la course, à l'exception des championnats de Ligue LD, MD et Sprint où elles peuvent être fixées par l'organisateur. L'écart de temps entre 2 départs successifs est fixé à 2 minutes pour les courses Longue Distance et Moyenne Distance et 1 minute pour les sprints.

2 coureurs appartenant à un même club doivent être séparés d'au moins 4 minutes (2 minutes pour les sprints). Si cette règle n'est pas appliquée, l'arbitre décidera d'une sanction après avoir entendu les 2 coureurs concernés.

### **Article I-9** : Classement par clubs

Chaque course donne lieu à un total club qui est l'addition des points marqués par les coureurs du club. Dans le classement final, toutes les courses sont prises en compte.

### **Article I-10** : Critères d'inscription d'une course au challenge

Les critères d'inscription d'une course au challenge sont :

- validation du calendrier par la commission pratiques sportives
- désignation d'un contrôleur par le club organisateur
- désignation d'un arbitre par la ligue
- information auprès de tous les clubs au moins 3 semaines avant la date de la course
- stricte application du présent règlement
- chronométrage et résultats exacts
- équité entre tous les participants

### **Article I-11** : Tarifs d'inscription

Le montant des tarifs d'inscription pour les licenciés est fixé par la Ligue. A la date du 14/12/2010 il a été fixé à :

- 19ans et plus : 8€
- 18 ans et moins : 5€
- Vert Acc : 3€

Lorsque plusieurs épreuves sont organisées sur une même journée, dont une au moins compte pour le Challenge PACA, les tarifs d'inscriptions à la 1<sup>ère</sup> épreuve sont ceux habituels du Challenge PACA, les épreuves suivantes sont au tarif de 2,50 € par coureur.

Cette règle ne s'applique pas dans le cas où deux sprints sont organisés dans la journée, ces deux sprints comptant comme une seule épreuve.

### **Article I-12** : Préinscription et impression des circuits

Sur toutes les courses du challenge PACA, les cartes doivent être fournies avec les circuits imprimés (pas de recopie)

La préinscription à ces courses se fait en ligne sur le site Internet <http://co-paca.info>

Le délai maximum pour se préinscrire ne devra pas excéder 8 jours avant la date de la compétition. Le délai minimum est laissé au choix de l'organisateur (prévoir le temps d'impression des cartes).

Les coureurs licenciés préinscrits, non présents le jour de la course, devront s'acquitter d'une contribution de 2€

L'inscription sur place reste possible mais dans la limite des cartes disponibles et avec un surcoût de 2 € sur le tarif d'inscription.

Ce système nécessite que l'organisateur prévoie un nombre de cartes suffisant : 20 à 30% minimum de cartes supplémentaires par circuit.

Si le stock de cartes est épuisé :

- soit l'organisateur a prévu un recyclage (cartes récupérées) et peut faire partir le coureur
- soit le coureur choisit un autre circuit
- soit le coureur ne peut pas courir sur un circuit compétition

L'organisateur doit s'assurer que tout coureur préinscrit puisse avoir une carte imprimée même s'il prend le départ en dernier.

Il est fortement recommandé que les coureurs non préinscrits soient gérés de manière différente (passage à l'accueil obligatoire afin de s'assurer de pouvoir courir).

Ces dispositions s'appliquent à toutes les courses du Challenge PACA pédestre (Championnats y compris).

### **Article I-13** : Arbitre

La ligue désigne pour chaque course un arbitre. Il est chargé de faire appliquer les règlements, de conseiller le cas échéant l'organisateur, de prendre des décisions éventuelles d'arbitrage (cf règlement fédéral).

#### **Article I-14** : Annulation de circuit

L'arbitre peut prononcer l'annulation d'un circuit.

En ce cas , les coureurs présents sur ce circuit se verront attribuer des points calculés à partir des autres courses réellement effectuées, c'est à dire sans prendre en compte les points arbitre, les points organisateur et les points Fair play.

- le coureur a au moins 3 autres courses hors PM: moyenne sur ses 3 meilleurs résultats de l'année
- le coureur a 2 autres courses hors PM : moyenne sur ces 2 meilleurs résultats de l'année
- le coureur a 1 seule autre course hors PM : il double les points de cette course
- le coureur n'a pas d'autre course : forfait de 66 pts (soit 150% du temps du vainqueur sur une manche normale)

Si l'arbitre estime que l'annulation est la conséquence d'une faute d'organisation (poste mal placé par exemple), le total des points organisateurs pour cette course (cf art. I-15 ) ne sera pas ajouté au total club. Les organisateurs déclarés conserveront cependant leurs « points organisateurs » pour le classement individuel.

#### **Article I-15** : Points organisateurs

Principe : doublement des points marqués à la meilleure course

Le club organisateur doit fournir la liste de l'équipe organisatrice au gestionnaire des classements avec les résultats de la course. Cette liste est limitée à 12 personnes (les catégories HD10, HD12 et HD14 ne peuvent pas en faire partie)

- Incidence sur le classement individuel : l'organisation compte comme une course ; les points marqués sont ceux de la meilleure course (un coureur ne peut marquer qu'une seule fois des points organisateurs).
- Incidence sur le classement des clubs : le total des points organisateurs du club s'ajoute au total des courses.

#### **Cas particulier où le contrôleur des circuits est extérieur au club organisateur**

Ce coureur marquera des « points contrôleurs » selon le même principe que pour l'annulation d'un circuit. Cette règle s'applique même si le coureur a déjà des points organisateurs..

Le contrôleur extérieur n'est pas inclus dans la liste des 12 organisateurs ; il ne pourra bénéficier de « points contrôleurs » qu'une seule fois dans l'année

#### **Arbitre extérieur au club**

Il marquera des « points arbitre » selon le même principe que pour l'annulation d'un circuit. Cette règle s'applique même si le coureur a déjà des points organisateurs.

Il n'est pas inclus dans la liste des 12 organisateurs ; il ne pourra bénéficier de « points arbitre » qu'une seule fois dans l'année.

#### **Cas particulier d'un coureur portant assistance à un blessé**

Ce coureur marquera des « points fairplay » selon le même principe que pour l'annulation d'un circuit. Cette règle s'applique même si le coureur a déjà des points organisateurs.

#### **Article I-16** : Récompenses

- \* sur les circuits Violet à Vert récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie PACA du circuit.
- \* sur le circuit Vert Acc : au minimum les 3 premiers

## CHAPITRE II. LES EPREUVES DE MOYENNE DISTANCE

### Article II-1 : Principe général

C'est une course courue sur une distance environ égale à la moitié de la distance habituelle de nos challenges PACA longue distance.

Il est fortement conseillé d'organiser une 2<sup>ème</sup> épreuve de format court dans l'après-midi :

- soit un sprint ; dans ce cas, seule la MD courue le matin sera prise en compte pour les points du Challenge
- soit une 2<sup>ème</sup> MD. En fonction de l'intérêt des circuits proposés, l'organisateur choisira d'en prendre en compte une seule pour le classement du challenge (forcément celle du matin) ou bien les deux. Dans ce cas, le classement se fait à l'addition des 2 temps de course, la 2<sup>ème</sup> manche pouvant être courue « en chasse » (c'est-à-dire avec des départs échelonnés en suivant les écarts de temps de la 1<sup>ère</sup> manche, le vainqueur partant en tête).

### Article II-2 : Circuits

La répartition des catégories sur les circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous. Elle est identique à celle utilisée pour le Championnat de Ligue Moyenne Distance (Chapitre IV)

Circuit	Tps indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Violet A	35'	H20-21-35	1er H20-21-35	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
Violet B	35'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Violet C	35'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1 <sup>ère</sup> D20-21-35
Violet Cbis	35'			D18	1 <sup>ère</sup> D18
				D40-45	1 <sup>ère</sup> D40-45
Violet D	35'	H60-65	1er H60-65	D50-55	1 <sup>ère</sup> D50-55
Violet E	35'	H70+	1er H70+	D60-65	1 <sup>ère</sup> D60-65
				D70 +	1 <sup>ère</sup> D70+
Orange F	25'	H16	1er H16		
Orange G	25'			D16	1 <sup>ère</sup> D16
Jaune	25'	H14	1er H14	D14	1 <sup>ère</sup> D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1 <sup>ère</sup> D12
Vert	20'	H10	1er H10	D10	1 <sup>ère</sup> D10
Vert Accompagné	20'	H10	Forfait 10 points	D10	Forfait 10 points

### Article II-3 : Calcul des points Challenge

Le calcul des points se fait avec la même formule de calcul que pour le challenge Longue Distance. Dans le cas où la course se déroule en 2 manches, le calcul des points s'effectue sur la somme du temps des 2 manches.

En cas de sous classement, les coefficients appliqués (0,8 ; 0,6) sont les mêmes que pour une course LD.

### Article II-4 : Organisation matérielle dans le cas d'une 2<sup>ème</sup> manche courue en chasse

- Prévoir un délai suffisamment long avant le départ de la 2<sup>ème</sup> manche (départ à 14h par exemple) afin de bien organiser les départs en chasse
- Etablir la liste des heures de départ et l'afficher de manière visible le plus tôt possible
- Préparer avec soin l'atelier de départ : prévoir une personne par circuit
- Configurer l'aire de départ de la 2<sup>ème</sup> manche de sorte que le coureur disparaisse le plus vite possible de la vue de ceux qui attendent leur départ



## Article II-5 : Moyenne distance Urbaine

La répartition des catégories sur les circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous.

Circuit	Tps indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Orange A	35'	H20-21-35	1er H20-21-35	<i>Dame surclassée</i>	1 <sup>er</sup> H du circuit
Orange B	35'	H18	1er H18	<i>Dame surclassée</i>	1 <sup>er</sup> H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Orange C	35'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1ère D20-21-35
		H16	1er H16		
Orange D	35'			D18	1ère D18
				D40-45	1ère D40-45
Orange E	25'	H60-65	1er H60-65	D50-55	1ère D50-55
				D16	1ère D16
Orange F	25'	H70+	1er H70+	D60+	1ère D60+
Jaune	25'	H14	1er H14	D14	1ère D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1ère D12
Vert	20'	H10	1er H10	D10	1ère D10
Vert Accompagné	20'	H10	Forfait 10 points	D10	Forfait 10 points

## CHAPITRE III. LES EPREUVES DE SPRINT

### Article III-1 : Principe général

Le temps de course du vainqueur doit être compris entre 12 et 15 minutes.

L'échelle de la carte doit être au 1/4000.

L'organisateur proposera obligatoirement une 2<sup>ème</sup> épreuve de sprint ;

- Soit un 2<sup>ème</sup> sprint :  
les 2 manches seront alors prises en compte, par addition des temps, pour le calcul des points du challenge individuel.
- Soit un relais sprint par équipe de deux coureurs.  
Dans ce cas, seule l'épreuve de sprint individuel sera prise en compte pour le classement du challenge individuel. Le relais sprint sera pris en compte pour le classement du challenge PACA clubs.

### Article III-2 : Circuits – Temps de course

La répartition des catégories sur les circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous.

Circuit	Tps du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Orange A	12 - 15'	H20-21-35	1er H du circuit		
		H40-45	1 <sup>er</sup> H40-45		
		H18	1 <sup>er</sup> H18		
Orange B	12 - 15'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1ère D du circuit
		H16	1er H16	D40-45	1ère D40-45
				D18	1ère D18
Orange C	12 - 15'	H60-65	1 <sup>er</sup> H60-65	D16	1ère D16
		H70+	1 <sup>er</sup> H70+	D50-55	1ère D50-55
				D60-65	1ère D60-65
				D70+	1ère D70+
Jaune D	12 - 15'	H14	1er H14	D14	1ère D14
Bleu E	12 - 15'	H12	1er H12	D12	1ère D12
		H10	1er H10	D10	1ère D10

### Article III-3 : Calcul des points Challenge

#### - Dans le cas de l'organisation de 2 sprints :

le calcul des points pour le classement du challenge individuel se fait sur la somme des temps de courses des deux manches. Le calcul des points challenge club se fait comme pour les autres courses, par addition des points des coureurs du club.

#### - Dans le cas de l'organisation d'un sprint et d'un relais sprint

Seule l'épreuve de sprint individuel est prise en compte pour le classement du challenge individuel. Le calcul des points clubs pour le challenge PACA se fait en additionnant les points des coureurs du club attribués lors du sprint individuel (somme des points des coureurs du club) et les points club obtenus lors du classement du relais sprint (voir article III-5).

### Article III-4 : Organisation matérielle

L'écart entre les coureurs au départ est de 1 minute sur un même circuit ; au minimum 2 minutes pour 2 coureurs d'un même club.

Il est indispensable que l'organisateur prévoie l'impression des définitions de postes et les remette au coureur 1 à 2 minutes avant le départ. L'organisateur essaiera dans la mesure du possible d'organiser le premier sprint et la deuxième épreuve sur deux zones différentes. A défaut il s'assurera que les postes du premier sprint et de la deuxième épreuve soient différents pour chacun des circuits.

### **Article III-5 : organisation d'une 2<sup>ème</sup> manche en Relais Sprint**

Le relais sprint est organisé sous la forme d'un relais de 2 coureurs

La répartition des catégories selon les circuits est la suivante :

<i>Circuit</i>	<b>Répartition des catégories</b>	<b>Nombre relayeurs</b>	<i>moyenne des 5 meilleurs temps de relayeur</i>
<b>Orange A</b>	H20-21-35 / H40-45 / H18	2	12 ' à 15'
<b>Orange B</b>	H50-55 / H16 D18 / D20-21-35 / D40-45	2	12 ' à 15'
<b>Orange C</b>	H60-65 / H70+ D16 / D50-55 / D60+	2	12 ' à 15'
<b>Jaune D</b>	H14 D14	2	12 ' à 15'
<b>Bleu E</b>	H10 / H12 D10 / D12	2	12 ' à 15'

Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser.

Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.

### **Article III-6 : Classement et points club**

Seules les équipes composées de coureurs d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les points clubs du challenge PACA marqués à l'issue de ce relais viendront s'ajouter aux points déjà obtenus par le club sur le premier sprint individuel. Le barème de points proposés pour tous les circuits est le suivant :

1<sup>ère</sup> : 300 pts, 2<sup>ème</sup> : 200 pts, 3<sup>ème</sup> : 100 pts,  
équipe classée : 30 points, équipe PM : 10 points.

Il n'y aura pas de point organisateurs marqués pour ce relais sprint. Seuls ceux marqués lors du sprint individuel du matin seront pris en compte

### **Article III-7 : tarifs d'inscription**

Dans le cas de l'organisation de 2 sprints : (ces deux sprints comptent comme une seule épreuve, article I-11)  
19 ans et plus 8 € ; 18 ans et moins : 5 €

Dans le cas de l'organisation d'un sprint et d'un relais sprint :

Sprint : 19 ans et plus 8 € ; 18 ans et moins : 5 €

Relais Sprint : 6 € par équipe de 2 coureurs (3 € par coureur), quelle que soit sa composition.

## **CHAPITRE IV. LES CHAMPIONNATS DE LIGUE DE SPRINT , MOYENNE DISTANCE ET LONGUE DISTANCE**

Les championnats de ligue de Sprint, MD et LD sont inclus dans les courses comptant pour le challenge PACA. Ces championnats étant qualificatifs au championnat de France, la répartition des catégories sur les circuits répond aux exigences du règlement FFCO. Pour chacune de ces courses, un tableau spécifique indiquant le mode de calculs des points PACA suivant la catégorie doit être établi, Il est décrit dans les articles suivants.

Les tarifs d'inscription des Championnats de Ligue PACA (Sprint, MD et LD) sont de 9€ pour les adultes, 6€ pour les jeunes et 3€ pour le GAcc.

Les heures de départ peuvent être imposées par l'organisateur. Les retardataires et les inscrits sur place (dans la limite des cartes disponibles) partiront en fin de liste.

Les récompenses sont attribuées par catégorie PACA. Des diplômes seront attribués pour les catégories H/D10, 12, 14, 16.

## Article IV-1 : Championnat de Ligue Sprint

Pour les championnat de Ligue de Sprint les regroupement de catégories de licence prévues par le règlement fédéral (Art. 2.1) sont les suivants : D/H14 ; D/H16 ; D/H18-20 ; D/H21-35 ; D/H40-45 ; D/H50-55 ;

D/H60-65 ; D/H70-75;D/H80 et +

La répartition de ces catégories par circuit est indiquée dans le tableau ci-dessous , avec le calcul des points pour le challenge PACA.

\* Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sous-classement , voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classé au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6.

\* Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du sur-classement, voir Art. I-7) seront classé au Championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7.

Si ils se qualifient , ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de surclassement.

Circuit	Catég. Chpt Ligue	niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes			Dames		
				Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	H21-35	Orange	12-15'	H21 H35	H20-21-35 H20-21-35	1er H du circuit 1er H du circuit			
B	H18-20	Orange	12-15'	H18	H18	1 er H18	D21	D20-21-35	1ère D du circuit
	H40-45			H20	H20-21-35	1er H du circuit	D35	D20-21-35	1ère D du circuit
	D21-35			H40	H40-45	1 er H40-45			
				H45	H40-45	1 er H40-45			
C	D18-20	Orange	12-15'	H16	H16	1 er H16	D18	D18	1ère D18
	D40-45			H50	H50-55	1er H50-55	D20	D20-21-35	1ère D du circuit
	H16			H55	H50-55	1er H50-55	D40	D40-45	1 ère D40-D45
	H50-55						D45	D40-45	1 ère D40-D45
D	D16	Orange	12-15'	H60	H60-65	1er H60-65	D16	D16	1 ère D16
	D50-55			H65	H60-65	1er H60-65	D50	D50-55	1 ère D50-55
	H60-65			H70	H70+	1er H70+	D55	D50-55	1 ère D50-55
	H70-75			H75	H70+	1er H70+			
	H80+			H80 H85	H70+	1er H70+			
E	D60-65	Orange	12-15'				D60	D60-65	1 ère D60-65
	D70-75						D65	D60-65	1 ère D60-65
	D80+						D70	D70+	1 ère D70+
							D75 D80	D70+	1 ère D70+
F	H14	Jaune	12-15'	H14	H14	1 er H14	D14	D14	1 ère D14
	D14								
	H12			H12	H12	1er H12	D12	D12	1ère D12
	D12								
G open	H10	Bleu	12-15'	H10	H10	1er H10	D10	D10	1ère D10
	D10								

\* (en rouge) catégorie du Chpt de Ligue avec sélection pour le championnat de France de Sprint

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie pour 2025

Catégorie Chpt Ligue	Nombre qualifiés	Catégorie Chpt Ligue	Nombre qualifiées
H14	5	D14	5
H16	4	D16	4
H18-20	3	D18-20	3
H21-35	3	D21-35	3
H40-45	4	D40-45	4
H50-55	4	D50-55	4
H60-65	3	D60-65	3
H70-75	3	D70-75	3
H80+	3	D80+	3

## Article IV-2 : Championnat de Ligue Moyenne Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Moyenne distance.

C'est une course du groupe B ou le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2025 Art. III.2).

\* Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sous-classement, voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classés au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6.

\* Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du sur-classement, voir Art. I-7) seront classés au Championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7. Si ils se qualifient, ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de surclassement.

Circuit		Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale-temps vainqueur	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	35'	H21	A 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H20	C-G 30'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H35	E 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
B	Violet	35'	H18	C-G 30'	H18	1er H18				
			H40	I 35'	H40-45	1er H40-45				
			H45	I 35'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	35'	H50	K 35'	H50-55	1er H50-55	D21	B 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
			H55	K 35'	H50-55	1er H50-55	D20	D-H 30'	D20-21-35	1ère D20-21-35
							D35	F 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
Cbis	Violet	35'					D18	D-H 30'	D18	1ère D18
						D40	J 35'	D40-45	1ère D40-45	
						D45	J 35'	D40-45	1ère D40-45	
D	Violet	35'	H60	M 35'	H60-65	1er H60-65	D50	L 35'	D50-55	1ère D50-55
			H65	M 35'	H60-65	1er H60-65	D55	L 35'	D50-55	1ère D50-55
E	Violet	35'	H70	O 35'	H70+	1er H70	D60	N 35'	D60-65	1ère D60-65
			H75	O 35'	H70+	1er H70	D65	N 35'	D60-65	1ère D60-65
			H80	P 35'	H70+	1er H70	D70	P 35'	D70+	1ère D70+
			H85	P 35'	H70+	1er H70	D75	P 35'	D70+	1ère D70+
F	Orange	25'	H16	Q 25'	H16	1er H16				
G	Orange	25'					D16	R 25'	D16	1ère D16
H	Jaune	25'	H14	S 25'	H14	1er H14	D14	T 25'	D14	1ère D14
I	Bleu	25'	H12	U 25'	H12	1er H12	D12	U 25'	D12	1ère D12
J	Vert	20'	H10	V 20'	H10	1er H10	D10	V 20'	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie FFCO pour 2025

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	4	H45	4	D12	4	D45	4
H14	5	H50	5	D14	5	D50	4
H16	5	H55	4	D16	5	D55	3
H18	4	H60	4	D18	3	D60	3
H20	3	H65	3	D20	3	D65	3
H21	4	H70	3	D21	3	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	3	H80	3	D40	4	D80	3
		H85	3			D85	3

### Article IV-3 : Championnat de Ligue Longue Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France distance.

C'est une course du groupe B ou le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2025 Art. III.2).

\* Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sous-classement, voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classés au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6.

\* Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du sur-classement, voir Art. I-7) seront classés au Championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7. Si ils se qualifient, ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de surclassement.

			Hommes				Dames			
Circuit	Niveau technique	Temps course vainqueur	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	75'	H21	A - 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H20	C-E -70'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H35	C-E -70'	H20-21-35	1er H du circuit				
B	Violet	65'	H18	G - 60'	H18	1er H18				
			H40	I - 65'	H40-45	1er H40-45				
			H45	I - 65'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	55'	H50	K - 55'	H50-55	1er H50-55	D21	B - 80'	D20-21-35	1ère D du circuit
			H55	K - 55'	H50-55	1er H50-55	D20	D-F - 70'	D20-21-35	1ère D du circuit
							D35	D-F - 70'	D20-21-35	1ère D du circuit
Cbis	Violet	55'					D18	H - 60'	D18	1ère D18
							D40	J - 65'	D40-45	1ère D40-45
							D45	J - 65'	D40-45	1ère D40-45
D	Violet	50'	H60	M - 50'	H60-65	1er H60-65	D50	L - 55'	D50-55	1ère D50-55
			H65	M - 50'	H60-65	1er H60-65	D55	L - 55'	D50-55	1ère D50-55
E	Violet	45'	H70	O - 50'	H70+	1er H70	D60	N - 50'	D60-65	1ère D60-65
			H75	O - 50'	H70+	1er H70	D65	N - 50'	D60-65	1ère D60-65
			H80 H85	P - 50'			D70 D75 D80 D85	P - 50' Pbis - 50'	D70+	1ère D70+
F	Orange	50'	H16	Q - 50'	H16	1er H16				
G	Orange	45'					D16	R - 50'	D16	1ère D16
H	Jaune	35'	H14	S - 40'	H14	1er H14	D14	T - 40'	D14	1ère D14
I	Bleu	30'	H12	U - 30'	H12	1er H12	D12	U - 30'	D12	1ère D12
J	Vert	20'	H10	V - 20'	H10	1er H10	D10	V - 20'	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie FFCO pour 2025

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	4	H45	4	D12	4	D45	4
H14	5	H50	5	D14	5	D50	4
H16	5	H55	4	D16	5	D55	3
H18	4	H60	4	D18	3	D60	3
H20	3	H65	3	D20	3	D65	3
H21	4	H70	3	D21	3	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	3	H80	3	D40	4	D80	3
		H85	3			D85	3

## CHAPITRE V. FINALE DU CHALLENGE PACA PEDESTRE (relais)

### Article V-1 : Circuits et catégories

La finale du challenge sera organisée en fin d'année sous la forme d'un relais de 2 ou 3 coureurs

La répartition des catégories selon les circuits est la suivante :

<i>Circuit</i>	<b>Répartition des catégories</b>	<b>Nombre relayeurs</b>	<i>moyenne des 5 meilleurs temps de relayeur</i>
<b>Violet A</b>	H20-21-35 / H40-45 / H18	<b>3</b>	<b>35'</b>
<b>Violet B</b>	H50-55 D18 / D20-21-35 / D40-45	<b>3</b>	<b>35'</b>
<b>Orange C</b>	H16/ H60-65 / H70+ D16 / D50-55	<b>3</b>	<b>30'</b>
<b>Jaune D</b>	H14 D14 D60+	<b>2</b>	<b>25'</b>
<b>Bleu E</b>	H10 / H12 D10 /D12	<b>2</b>	<b>20'</b>

Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser.

Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.

### Article V-2 : Équipes clubs et équipes open

Seules les équipes composées de coureurs d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.

### Article V-3 : Points Clubs

Les points marqués à l'issue de cette course ne compteront pas pour le classement individuel, mais viendront s'ajouter aux points déjà obtenus par le club.

Pour **les relais de 3 coureurs** (circuits A B et C)

Toutes les équipes classables et classées dans les 25 premières marquent des points. Il est attribué un nombre de points dégressif en fonction de la place en partant de 1500 points pour l'équipe vainqueur. L'échelle de points est établie par palier de 100 jusqu'à la 6<sup>ème</sup> équipe puis de 50 au-delà :

1ère : 1500 pts , 2ème : 1400 pts , 3ème : 1300 pts, 4ème : 1200 pts, 5ème : 1100 pts,  
6ème : 1000 pts , puis 7ème : 950 pts, 8ème : 900 pts, 850 pts, 800 pts .... 24ème : 100 pts 25ème : 50 pts  
Les équipes non classées marquent 30 pts.

Pour **les relais de 2 coureurs** (circuit D et E) points marqués pour les 17 premières équipes avec le barème suivant :

1ère : 1000 pts , 2ème : 900 pts , 3ème : 800 pts, 4ème : 700 pts, 5ème : 650 pts,  
6ème : 600 pts , puis 7ème : 550 pts, 8ème : 500 pts, 450 pts, 400 pts .... 16ème : 100 pts 17ème : 50 pts  
Les équipes non classées marquent 20 pts.

### Article V-4 : Points organisateurs Finale

On attribue au club organisateur 400 points par organisateur (licencié) n'ayant pas couru (maximum 12).

### Article V-5

Le prix de l'inscription est fixé à 18€ par équipe de 3 coureurs et 10 € par équipe de 2 coureurs, quelle que soit leur composition.



## CHAPITRE VI. CHAMPIONNAT PACA DES CLUBS (relais)

Ce championnat se dispute sur le même principe que le championnat de France des clubs ; c'est un relais par équipe de clubs.

Doivent être proposés sur la même journée :

- Un CPC (équipes de 5 ou 4 coureurs), voir article VI-1
- Un mini CPC (équipes de 3 coureurs), voir article VI-7

### A) LE CPC

**Article VI-1** : Composition des équipes

-**Série A**) 5 coureurs

-**Série B**) 4 coureurs

Pour être en Série B, le total des points CN des coureurs de l'équipe (a l'ouverture des inscriptions) devra être inférieur à 12000 points.

*NB : Ce classement CN référence sera exporté et publié en ligne par l'arbitre en même temps que l'invitation*

Tous les panachages d'âge et de sexe sont permis sous réserve de la présence dans chaque équipe d'au moins :

- une féminine
- un jeune (H ou D de 18 ans et moins) ou un vétéran (H ou D de 50 ans et plus)

Un coureur ne peut satisfaire aux deux conditions.  
ne peut faire partie que d'une seule équipe  
ne peut courir qu'une seule fois

### **Article VI-2**

Dans chaque série, la première équipe à avoir passé et terminé ses relais remporte la course.

### **Article VI-3**

Le titre de Champion PACA des Clubs est remis au vainqueur de la Série A

### **Article VI-4**

Le nombre d'équipe par club n'est pas limité et ils peuvent en aligner dans chaque série

Les clubs peuvent aligner des équipes ne répondant pas aux contraintes imposées mais ces équipes seront alors classées « open »

### **Article VI-5**

Temps de course des relais :

Relais	Série A		Série B		
	Niveau technique	Temps vainqueur	Niveau technique	Temps vainqueur	
1	Violet	35 - 40 mn	Violet		1
2	Jaune	25 - 30 mn	Jaune		2
3	Violet	35 - 40 mn	Violet		3
4	Jaune	25 - 30 mn	Jaune		4
5	Violet	50 - 55 mn			

*NB : même circuits en Série A et Série B donc temps de course des vainqueurs beaucoup plus longs en Série B*

#### **Article VI-6 : Points clubs pour le Challenge PACA**

Des points clubs du challenge PACA sont attribués sur cette épreuve annuelle.

Le calcul des points se fait sur une base de :

500 points pour la première équipe en Série A. 200 points pour la première équipe en Série B. Les équipes suivantes marquent un nombre de points calculé selon leur écart en temps par rapport à la première équipe. Ces points sont déterminés en utilisant la même formule que pour le classement pédestre à savoir :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er} / \text{temps de l'équipe}) \times 500 \text{ (x200 pour la Série B)}$$

Les équipes PM marquent 10 pts par coureur

#### **B) Le Mini CPC**

##### **Article VI-7 : Composition des équipes**

-Equipes de 3 coureurs

-Equipes composées exclusivement de HD10, 12

Les autres équipes seront « open »

##### **Article VI-8 : Circuits**

Relais	Niveau technique	Temps vainqueur	
1	Bleu	30 mn	
2	Vert	20 mn	Sans variation
3	Bleu	30 mn	

##### **Article VI-9 : Points club pour le challenge PACA**

Le calcul des points se fait sur une base de :

300 points pour la première équipe

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er} / \text{temps de l'équipe}) \times 300$$

Les équipes PM marquent 10 points par coureur

#### **Dispositions générales :**

##### **Article VI-10 : Points organisateurs Challenge PACA**

Le club organisateur de l'épreuve marque 100 points par organisateur plafonné à 1000 points. Ces points d'organisation viennent éventuellement s'ajouter à d'autres points organisateurs en cas d'organisations multiples dans la saison.

##### **Article VI-11**

Les inscriptions des équipes doivent être déposées au plus tard 7 jours avant l'épreuve. **La composition doit être déposée au plus tard 3 jours avant la course.** Les modifications de dernière minute sont à éviter. L'organisateur pourra demander une « taxe » de 5€/coureur pour toute modification dans ces 3 derniers jours

Les tarifs d'inscription sont de 6€/coureur soit

Série A : 30€ ; Série B : 24€ ; Mini CPC : 18€

# CHAPITRE VII. CHALLENGE PACA DE COURSE D'ORIENTATION A VTT

## Article VII-1

Le challenge est un classement qui s'effectue sur les courses de CO à VTT d'une année civile (janvier-décembre)

Les récompenses du challenge PACA (3 premiers de chaque catégorie PACA) sont données en fin d'année lors de la finale du challenge (sous réserve qu'il y ait au moins 3 courses organisées dans l'année). Pour être récompensé les coureurs devront avoir participé à au moins la moitié des courses

## Article VII-2

Le classement est réservé aux coureurs titulaires d'une licence annuelle compétition F.F.C.O.

## Article VII-3 : Catégories

Le challenge PACA de CO à VTT donne lieu à un classement individuel dans 16 catégories « PACA », regroupant les catégories FFCO comme indiqué dans le tableau ci-dessous :

Hommes		Dames	
Catégorie PACA	FFCO	Catégorie PACA	FFCO
H12- (12 ans et moins)	H12, H10	D12- (12 ans et moins)	D12 D10
H14 (13 et 14 ans)	H14	D14 (13 et 14 ans)	D14
H17 (15 -16 - 17 ans)	H16, H18 (1ère année)	D17 (15 -16 - 17 ans)	D16, D18 (1ère année)
H20 (18- 19 - 20 ans)	H18 (2ème année), H20	D20 (18- 19 - 20 ans)	D18 (2ème année), D20
H21-35 (21 à 39 ans)	H21, H35	D21-35 (21 à 39 ans)	D20, D21, D35
H40-45 (40 à 49 ans)	H40, H45	D40-45 (40 à 49 ans)	D40, D45
H50-55 (50 à 59 ans)	H50, H55	D50-55 (50 à 59 ans)	D50, D55
H60+ (60 ans et plus)	H60, H65, H70, H75, H80	D60+ (60 ans et plus)	D60, D65, D70

(âge au 31 décembre de l'année en cours)

## Article VII-4 : Circuits et temps de course pour les formats Longue distance et Moyenne distance

L'organisateur devra proposer aux coureurs les 5 circuits suivants :

Circuits	Tps du premier Longue distance	Tps du premier Moyenne distance	Hommes		Dames	
			Categ.PACA	Points PACA par rapport au	Categ.PACA	Points PACA par rapport au
<b>A</b>	105'	55'	H21-35	1er H du circuit	<i>Dame surclassée</i>	1er H du circuit
<b>B</b>	90'	50'	H20, H40-45	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
<b>C</b>	75'	45'	H17, H50-55	1er H du circuit	D20, D40-45	1ère D du circuit
<b>D</b>	60'	30'	H60+, H14	1er H du circuit	D17, D14, D50-55, D60+	1ère D du circuit
<b>E</b>	40'	25'	H12-	1er H du circuit	D12 -	1ère D du circuit
<b>E Acc</b>			H12-	Forfait 10 points	D12 -	Forfait 10 points

## Article VII-5 : Circuit et temps de course pour le format Sprint

2 manches seront organisées selon les répartitions suivantes :

Circuits	Tps du premier	Hommes		Dames	
		Catégories PACA	Points PACA par rapport au	Catégories PACA	Points PACA par rapport au
<b>A</b>	20-25'	H21-35	1er H du circuit	<i>Dame surclassée</i>	1er H du circuit
		H20, H40-45	1 <sup>er</sup> H20 ou H40-45		
<b>B</b>	20-25'	H17, H50-55	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
		H60+	1 <sup>er</sup> H60+ du circuit	D20, D40-45	1 <sup>ère</sup> D20 ou D40-45
				D17, D50-55 D60+	1 <sup>ère</sup> D17 ou D50-55 ou D60+

C	15-20'	H14	1er H du circuit	D14	1ère D du circuit
		H12-	1 <sup>er</sup> H12- du circuit	D12-	1 <sup>ère</sup> D12- du circuit

### **Article VII-6 : Classement**

Le classement individuel du challenge PACA est fait aux points, sur chaque course, **par rapport au temps du premier Homme et de la première Dame du circuit**, selon la formule suivante :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er du circuit} / \text{temps du coureur}) \times 100$$

ce qui donne 100 points pour le 1er Homme et la 1ère Dame puis pour les suivants, un nombre de points inversement proportionnel à leur écart avec le premier .

Tout participant déclassé (abandon, pm) marque 10 points.

Dans le classement final, seuls seront pris en compte les meilleurs résultats, au prorata du nombre de courses organisées dans la saison. On retiendra le nombre de résultats suivant :  $R = (\text{nombre total de course} / 2) + 1$ , arrondi au nombre entier supérieur.

Exemple :    8 courses organisées, 5 résultats pris en compte  
                   9 courses organisées, 6 résultats pris en compte  
                   10 courses organisées, 6 résultats pris en compte

### **Annexe VII-7**

Pour marquer des points, le coureur doit être licencié au plus tard le jour de la compétition. Il ne peut obtenir de points rétroactivement pour des courses effectuées avant qu'il ne soit licencié.

### **Article VII-8 : Sous-classement**

Tout coureur d'une catégorie donnée peut choisir, sur chaque course le circuit sur lequel il souhaite courir. Si le coureur fait un circuit plus court que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se sous-classe.

Dans le cas d'un sous-classement, un système de coefficients est alors appliqué aux points marqués (voir tableau ci-dessous).

Circuit normal pour la catégorie	Circuit réalisé			
	A	B	C	D
A	1	0,8	0,6	
B		1	0,8	
C			1	0,8
D				1

### **Article VII-9 : Sur-classement**

Si le coureur fait un circuit plus long que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se surclasse.

Il marque alors des points pour le challenge PACA par rapport au premier du circuit, sans coefficient de majoration. Il est classé au challenge PACA dans sa catégorie.

**Il lui est toutefois possible de demander un sur-classement annuel dans la catégorie PACA associée au circuit sur lequel il souhaite courir.** Cette demande doit être faite en début de saison et reste valable pour toute l'année.

### **Article VII-10 : Classement par Club**

Chaque course donnera lieu à un total club qui sera l'addition des points marqués par les coureurs du club.

### **Article VII-11 : Tarifs d'inscription**

Ils sont identiques à ceux pratiqués sur le challenge pédestre.

**Article VII-12** : Pré inscription et impression des circuits

Sur toutes les courses du challenge PACA, les cartes doivent être fournies avec les circuits imprimés (pas de recopie)

La pré inscription à ces courses se fait en ligne sur le site Internet <http://co-paca.info/inscription>.

Le délai maximum pour se pré inscrire ne devra pas excéder 8 jours avant la date de la compétition. Le délai minimum est laissé au choix de l'organisateur (prévoir le temps d'impression des cartes).

Les coureurs licenciés pré inscrits, non présents le jour de la course, devront s'acquitter d'une contribution de 1€ (1,50€ pour les cartes de format A3 et plus grandes ou si 2 A4).

L'inscription sur place reste possible mais dans la limite des cartes disponibles et avec un surcoût de 1 € sur le tarif d'inscription.

**Article VII-13** : Règles de conduite des concurrents

- Le port du casque est obligatoire pour prendre le départ d'une course

**Article VII-14** : Arbitre

La ligue désigne pour chaque course un arbitre. Il est chargé de faire appliquer les règlements, de conseiller le cas échéant l'organisateur, de prendre des décisions éventuelles d'arbitrage (cf règlement fédéral).

**Article VII-15** : Annulation de circuit

L'arbitre peut prononcer l'annulation d'un circuit.

En ce cas les coureurs présents sur ce circuit se verront attribuer les points suivants :

- le coureur a au moins 3 autres courses hors PM : moyenne sur ses 3 meilleures courses
- le coureur a 2 autres courses hors PM : moyenne sur ces 2 courses
- le coureur a 1 seule autre course hors PM : il double les points de cette course
- le coureur n'a pas d'autre course : forfait de 66 pts (soit 150% du temps du vainqueur sur une manche normale)

Si l'arbitre estime que l'annulation est la conséquence d'une faute d'organisation (poste mal placé par exemple), le total des points organisateurs pour cette course (cf art. I-14) ne sera pas ajouté au total club. Les organisateurs déclarés conserveront cependant leurs « points organisateurs » pour le classement individuel.

**Article VII-16** : Règlement de la finale

La finale du challenge sera organisée en fin de saison. Elle sera courue sous la forme habituelle sans majoration des points marqués.

**Article VII-17** : Points organisateurs

Principe : Doublement des points marqués à la meilleure course.

Le club organisateur doit fournir la liste de l'équipe organisatrice au gestionnaire des classements avec les résultats de la course. Cette liste est limitée à 7 personnes

- Incidence sur le classement individuel : l'organisation compte comme une course ; les points marqués sont ceux de la meilleure course (un coureur ne peut marquer qu'une seule fois des points organisateurs).
- Incidence sur le classement des clubs : le total des points organisateurs du club s'ajoute au total des courses.

## CHAPITRE VIII LES NATIONALES DE CO à VTT

Les Nationales de CO à VTT Longue Distance et Moyenne distance peuvent être incluses dans les courses comptant pour le challenge PACA VTT. Pour chacune de ces courses, le mode de calculs des points PACA est décrit dans les tableaux ci-dessous :

### Nationales CO à VTT Longue distance

Circuit Interzone VTT	Tps du premier	Hommes			Dames		
		Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au
<b>Abis</b>	110-115	H21E	H21-35	1er H du circuit			
<b>A</b>	110-115	H21A	H21-35	1er H du circuit	D21E	D21-35	1ère D du circuit
		H20E	H20	1er H du circuit			
<b>B</b>	85-90	H20A	H20	1er H du circuit	D21A	D21-35	1ère D du circuit
		H40	H40-45	1er H du circuit			
<b>C</b>	75-80	H17	H17	1er H17 ou H50-55 du circuit	D20E	D20	1ère D du circuit
		H50	H50-55	1er H17 ou H50-55 du circuit			
		H21 court	H21-35	1er H du circuit*0,6			
<b>D</b>	65 - 70	H60	H60+	1er H60+ du circuit	D20A	D20	1ère D du circuit
		H40 court	H40-45	1er H du circuit *0,6	D40	D40-45	1ère D du circuit
		H40 court	H50-55	1er H du circuit *0,8			
<b>E</b>	55 - 60	H14	H14	1er H du circuit	D17	D17	1ère D17 ou D50-55 du circuit
		H70 et +	H60+	1 <sup>er</sup> H du circuit	D50	D50-55	1ère D17 ou D50-55 du circuit
					D21 court	D21-35	1ère D du circuit *0,6
<b>F</b>	45 - 50				D14	D14	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D60 et +	D60+	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,6
					D40 court	D50-45	1ère D du circuit *0,8
<b>G</b>	35 - 40	H12	H12-	1er H du circuit	D12	D12-	1ère D12- du circuit
					D70	D60+	1ère D60+ du circuit
<b>H</b>	25 - 30	H10	H12-	1er H du circuit	D10	D12-	1ère D du circuit

### Nationales CO à VTT Mass start

Circuit	Tps du premier	Hommes			Dames		
		Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au
<b>A</b>	75-80	H21	H21-35	1er H du circuit			
		H20	H20	1er H du circuit			
<b>B</b>	65-70	H40	H40-45	1er H du circuit	D21	D21-35	1ère D du circuit
<b>C</b>	60-65	H17	H17	1er H17 ou H50-55 du circuit	D20	D20	1ère D du circuit
		H50	H50-55	1er H17 ou H50-55 du circuit			
		H21 court	H21-35	1er H du circuit*0,6			
<b>D</b>	45 - 50	H60	H60+	1er H60+ du circuit	D40	D40-45	1ère D40-45 du circuit
		H40 court	H40-45	1er H du circuit *0,6	D17	D17	1ère D17 ou D50-55 du circuit
		H40 court	H50-55	1er H du circuit *0,8	D50	D50-55	1ère D17 ou D50-55 du circuit
<b>E</b>	40 - 45	H14	H14	1er H du circuit	D21 court	D21-35	1ère D du circuit *0,6
		H70 et +	H60+	1 <sup>er</sup> H du circuit			
<b>F</b>	40 - 45				D14	D14	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D60 et +	D60+	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,6
					D40 court	D50-45	1ère D du circuit *0,8
<b>G</b>	30 - 35	H12	H12-	1er H du circuit	D12	D12-	1ère D12- du circuit
					D70	D60+	1ère D60+ du circuit

<b>H</b>	25 - 30	H10	H12-	1er H du circuit	D10	D12-	1ère D du circuit
----------	---------	-----	------	------------------	-----	------	-------------------

### Nationale CO à VTT Moyenne distance

Circuit Interzone VTT	Tps du premier	Hommes			Dames		
		Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au
<b>A</b>	55 - 60	H21	H21-35	1er H du circuit			
		H20	H20	1er H20 du circuit			
<b>B</b>	55 - 60	H40	H40-45	1er H du circuit	D21	D21-35	1ère D du circuit
<b>C</b>	45 - 50	H17	H17	1er H17 ou H50-55 du circuit	D20	D20	1ère D du circuit
		H50	H50-55	1er H17 ou H50-55 du circuit			
		H21 court	H21-35	1er H du circuit*0,6			
<b>D</b>	35 - 40	H60	H60+	1er H60+ du circuit	D40	D40-45	1ère D du circuit
		H40 court	H40-45	1er H du circuit *0,6	D50	D50-55	1ère D50-55 du circuit
		H40 court	H50-55	1er H du circuit *0,8			
<b>E</b>	30 - 35	H14	H14	1er H du circuit	D17	D17	1ère D17 du circuit
		H70 et +	H60+	1 <sup>er</sup> H du circuit	D21 court	D21-35	1ère D du circuit *0,6
<b>F</b>	30 - 35				D14	D14	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D60 et +	D60+	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,6
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,8
<b>G</b>	25 - 30	H12	H12-	1er H du circuit	D12	D12-	1ère D12- du circuit
					D70	D60+	1ère D60+ du circuit
<b>H</b>	20 - 25	H10	H12-	1er H du circuit	D10	D12-	1ère D du circuit