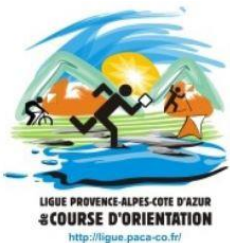


STAGE JEUNE LIGUE PACA



Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Course d'Orientation
du 19/10/2024 au 22/10/2024
Alpes de Haute Provence – Région de Manosque



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue PACA de Course d'Orientation

Coordonnateur: Jérôme VIALARD

Animateurs: Jérôme VIALARD (OPA), Olivier BERRIEN (MARCO), Jean Luc BARRAL (MARCO), Gaëtan TELLIER (HAO), Sabrina FERNANDEZ (MARCO), Céline ERNINGER (VSAO)

GEC : Chronométrage avec le système Sport Ident

Lieu : Région de Manosque

⚠ Incriptions : sur le site co-info-paca : *avant le lundi 14/10 délai de rigueur*
<http://inscriptions.co-paca.info/>



LIEUX DE PRATIQUE

Cartes de Fuveau, Manosque, Gréoux,

Il faut compter entre 10mn et 25mn de route pour se rendre sur les sites de pratique...



HEBERGEMENT - RESTAURATION

Centre Regain

Route Nationale 96, 04220 Ste Tulle

<https://www.hotel-regain-manosque.com/>

Chambres de 2 à 6 lits

Pension Complète + Paniers repas pour les dimanche, lundi et mardi midi. Goûters mis en place par les encadrants



DATES DU STAGE

Début du stage : samedi 19/10 à 14h30

LIEU DU RDV :

Parking de la Bibliothèque,
rue Adjudant Marc Scudo 13710 FUYEAU

⚠ Possibilité de s'inscrire sur le Challenge PACA de Nuit !

<https://maps.app.goo.gl/zzi2qqY6tBx9dCq8>

Fin de stage : mardi 22/10 à 17h



PUBLIC CONCERNE

Est autorisé à s'inscrire : tout **jeune licencié FFCO en PACA**, **AUTONOME** sur le **Circuit VERT**, âgé de 8 à 16 ans et pratiquant la CO sur les circuits de niveau **BLEU, JAUNE**

Cette année les HD16 sont invités au stage à la fois pour COACHER les plus Jeunes mais également pour profiter des exercices d'entraînement
(dans la limite des places disponibles)

OBJECTIFS DU STAGE



- Se perfectionner dans sa pratique de la Course d'Orientation, afin d'atteindre un niveau supérieur.
- 4 niveaux d'entraînement évolutifs, seront proposés : **Bleu, Jaune, Orange** (en option : **Violet**)



COUT DU STAGE

€12 =130€ à la charge des clubs

Participation Ligue : 30€ / jour / jeune, soit 90€ / jeune **Coût Total Estimé : 220€** *Remarque : Chaque club facture à la famille le montant défini*

⚠ Inscription limitée à 40 jeunes (dépend du nombre d'adultes susceptibles de transporter les jeunes)



CONTACT

Jérôme VIALARD

07 62 53 08 90

jeromvial@gmail.com

👁 Toutes les informations du stage sont visibles ici :

<https://docs.google.com/document/d/1OoE4AwjuUgDROLV39LMj6lBiON7Vc3ofUsjee6V6YFE/edit?usp=sharing>



TRANSPORT

- Transport sur lieu du stage : assuré par les parents accompagnateurs avec leurs véhicules personnels (dans la mesure du possible). **Merci de vous rapprocher des encadrants de votre club pour l'organisation des trajets.**

- Transport sur les sites de pratique : assuré par les parents accompagnateurs ainsi que les encadrants avec leurs véhicules personnels.



Nous vous espérons nombreux sur ce stage Ligue Jeune de Toussaint 2024 !

