Rien ne sert de courir…

Provence Orientation à V T T

21 NOVEMBRE 2026

PICHAURIS



dans la mauvaise direction !

Consignes de courses

Les circuits

Echelle 1/12 500ème pour les circuits A, B, C et Loisir.

Echelle 1/10 000 pour le circuit D.

Echelle 1/7 500ème pour le circuit E.

Circuit A : distance OCAD 11,880kms

Circuit B : distance OCAD 9,020kms

Circuit C : distance OCAD 7,630kms

Circuit D : distance OCAD 6,790kms

Circuit E : distance OCAD 3,800kms

Circuit Loisir modulable : distance OCAD 10,760kms
On peut raccourcir le circuit et s'économiser aussi bien en longueur/dénivelé qu'en difficulté

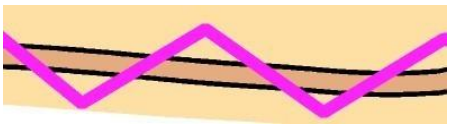
Catégories

			Hommes		Dames	
Circuits	Tps du premier **Longue distance**	Tps du premier **Moyenne distance**	Categ.PACA	Points PACA par rapport au	Categ.PACA	Points PACA par rapport au
A	105'	55'	H21-35	1er H du circuit	*Dame surclassée*	1er H du circuit
B	90'	50'	H20, H40-45	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
C	75'	45'	H17 , H50-55	1er H du circuit	D20 , D40-45	1ère D du circuit
D	60'	30'	H60+, H14	1er H du circuit	D17, D14, D50-55, D60+	1ère D du circuit
E	40'	25'	H12-	1er H du circuit	D12 -	1ère D du circuit
E Acc			H12-	Forfait 10 points	D12 -	Forfait 10 points

Terrain et carte

Terrain pouvant alterner entre de larges pistes et de petits sentiers roulants ou caillouteux.

La carte a été géoréférencée LIDAR en novembre 2026 pour la course. Le site étant très fréquenté, de petits sentiers se sont parfois créés. L'équidistance est à 5m, ce qui permet de lire le dénivelé (les choix de votre course devront bien entendu en tenir compte !).
Selon les circuits, vous allez traverser deux routes avec à chaque fois, la présence de signaleurs. Les portions de route que vous n'aurez pas le droit d'emprunter ni de traverser sont barrées de pourpre comme il se doit pour spécifier que c'est interdit comme ci-dessous.



Les parcours ont été tracés pour qu'il y ait de nombreux choix d'itinéraires mais le terrain est exigeant et parfois très caillouteux, typique des massifs marseillais !

Résultats et récompenses

Les résultats et récompenses de la course dès que les podiums seront établis.

Buvette et restauration

Boisson chaudes et froides et restauration- salée : cakes, quiches et sucrée : crêpes, gâteaux

Bonne course à tous !