

CONSIGNES DE COURSE CHALLENGE PACA CO à VTT

Dimanche 24 MA 2026 à Mondragon (84)

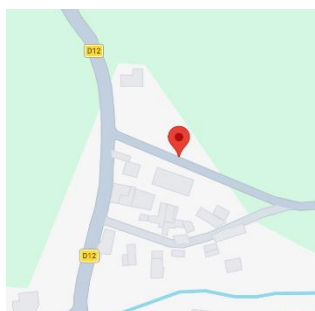
- ⇒ Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route et doivent être dotés de matériels compatibles avec les exigences de la discipline CO à VTT.
- ⇒ Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent. Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- ⇒ Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte. Il est interdit de rentrer dans les parcelles.
- ⇒ Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.
- ⇒ Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.
- ⇒ Le coureur ne doit avoir recours à aucune aide extérieure pour réparer son équipement durant l'épreuve mais il peut emporter avec lui une trousse de réparation.
- ⇒ Les VAE sont autorisés sans classement.
- ⇒ Les boîtiers seront à la SIAC.

Informations particulières

Merci de covoiturer car le parking est réduit.

Les camping-cars ne sont pas autorisés à se garer sur le parking de la course la veille, ni le jour la course. Une zone est prévue dans le village de Derboux :

44°15'27.6"N 4°47'33.1"E



Pas de buvette.

De l'eau sera prévu à l'arrivée. Merci d'avoir votre gourde à vélo pour remplir l'eau car il n'y aura pas de gobelets.

Prise d'horaire sur le site <http://cab84.free.fr/ligue/index.html> avant vendredi 21/05 à 20 heures.

Pendant votre course, vous rencontrerez beaucoup de promeneur et de VTTistes, soyez courtois.

Informations Longue Distance CO à VTT

	Distance OCAD	Distance Meilleur Itinéraire	Niveaux	D+	Nbre de postes	Echelle carte	Format
A	16,9 km	26,5 km	Violet	360 m	21	15000	A3
B	14,4 km	21,2 km	Violet	310 m	18	15000	A3
C	11,8 km	18,7 km	Violet	280 m	14	15000	A3
D	7,8 km	13,6 km	Orange	160 m	13	15000	A3
E	4,9 km	6,6 km	Bleu	90 m	11	10000	A4
E acc	3,1 km	4,5 km	Vert	80 m	8	10000	A4

Rappel des catégories « Challenge PACA VTT »

Circuits	Tps du premier Longue Distance	Tps du premier Moyenne Distance	Hommes		Femmes	
			Catégorie PACA	Points PACA par rapport au	Catégorie PACA	Points PACA par rapport au
A	105'	55'	H21-35	1 ^{er} H du circuit	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
B	90'	50'	H20, H40-45	1 ^{er} H du circuit	D21-35	1 ^{ère} D du circuit
C	75'	45'	H17, H50-55	1 ^{er} H du circuit	D20, D40-45	1 ^{ère} D du circuit
D	60'	30'	H60+, H14	1 ^{er} H du circuit	D17, D14, D50-55, D60+	1 ^{ère} D du circuit
E	40'	25'	H12	1 ^{er} H du circuit	D12	1 ^{ère} D du circuit
Eacc			H10	Forfait 10 points	D10	Forfait 10 points

Terrain et carte

Terrain pouvant alterner entre de larges pistes et de petits sentiers roulants ou caillouteux mais aussi des vignes et des oliviers.


Faites attention, vous rencontrez de nombreuses barrières qui seront fermées, mais vous êtes autorisé à y passer.


La carte a été réactualisée en avril 2026 avec l'ajout de petits sentiers qui se sont créés au fil des années.


Une bonne lecture des courbes de niveau et de la cyclabilité des chemins vous permettra d'identifier le meilleur itinéraire. Donc petit rappel !!


Légende






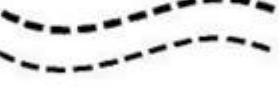

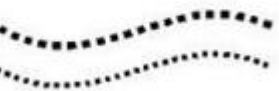
LEGENDE


Routes 


Sentiers goudronnés 

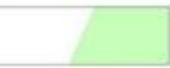
Objets dangereux- obstacles 


zone cyclable 

prairie - terrain dégagé 

terrain privé 

forêt 

zone interdite 



Une traversée de route est prévu pour les circuits A, B, C et D. Cette traversée est obligatoire dans les deux sens. Des signaleurs seront sur place pour vous faire traverser. Circulation dense et dangereuses. Merci de respecter les consignes des signaleurs sur place.



Des jalons de sens obligatoire seront prévus sur la carte à plusieurs endroits. Merci de bien les respecter pour votre sécurité. Des contrôleurs veilleront au respect de cette consignes. Tous coureurs pris par la patrouille sera disqualifiés.

Résultats et récompenses

Les résultats et les récompenses de la course se feront à partir de 13h45 (ou légèrement avant si cela est possible)

Les résultats seront disponibles en direct sur : <https://liveresultat.orientering.se/>

Bonne course à tous !

L'équipe organisatrice du CDCO84 (OPA et LUBO)