

# Consignes de course Challenge PAVOUX 31.05.26

## Parking – Arena

La zone de parking est limitée et se situera à proximité de l'arena. Le covoiturage est à privilégier. La grande prairie de Pavoux reste strictement interdite.

Les camping-cars ne sont pas autorisés la veille de la course.

## Accueil – Départ

La distance entre l'accueil et le départ est d'environ 400m avec 30m de D+ à travers les ravines. Un balisage sera mis en place depuis l'Arena. La zone d'échauffement près départ sera très restreinte.

## Caractéristiques des circuits

Circuit	Catégorie	Echelle	Distance	Dénivelé	Nombre de postes
A	H20-35	1 / 10 000ème	7 550 m	350 m	18
B	H18, H40-45	1 / 10 000ème	6 740 m	290 m	15
C	D20-35, H50-55	1 / 10 000ème	5 730 m	250 m	15
C bis	D18, D40-45	1 / 10 000ème	5 280 m	220 m	13
D	D50-55, H60-65	1 / 7 500ème	4 240 m	190 m	12
E	D60-65, D70+, H70+	1 / 7 500ème	3 420 m	140 m	10
Orange	D16 - H16	1 / 10 000ème	4 080 m	180 m	12
Jaune	D14 - H14	1 / 10 000ème	3 080 m	130 m	10
Bleu	D12 - H12	1 / 7 500ème	2 890 m	100 m	9
Vert Vert accompagné	D10 - H10	1 / 7 500ème	2 540 m	75 m	9
Loisir		1 / 7 500ème	3 660 m	130 m	14

Pas d'eau sur les circuits ni à l'arrivée ; soyez prévoyants surtout en fonction de la météo.

Les circuits vert et vert accompagné sont identiques.

Le circuit loisir pourra être raccourci (en passant du poste 7 au poste 12).

## Consignes spécifiques

La zone près du Hameau des Tourettes au sud de la carte est interdite. Elle sera hachurée sur la carte. Merci de respecter les zones interdites.

Des chaussures cramponnées sont fortement conseillées (zone de ravines parfois raides).

## Restauration

Des boissons fraîches, nourriture salée et sucrée seront proposées à la buvette. Vous pouvez commander un sandwich jambon/fromage ou végétarien à 4€ auprès de Bastien ([babas8274@hotmail.fr](mailto:babas8274@hotmail.fr)) avant le 27 mai.