



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat PACA des clubs / Relais

12 avril 2026
MIRAMAS (13)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Marseille Course d'Orientation – 1303 PZ
Directeur de course : Jean-Luc Barral / Hélène Krol
Délégué – Arbitre régional : Pierre Delenne
Contrôleur des circuits régional CO à pied :
Richard Heyriès (formation) / Daniel Seckler
Traceur régional CO à pied : Pascal Bourdarie
GEC : Vladislav Seyberlich

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Château de Cabasse (N°2026-D13-1147)

Relevés : D. Seckler (automne 2025)
Cartographe : D. Seckler

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Méditerranéen, alternance
d'espaces ouverts et de zones de végétation dense.
Présence de nombreux sentiers.



ACCÈS

Parking VL :

(43.59077° 5.02574° = 43°35'26.8"N 5°01'32.7"E)
<https://maps.app.goo.gl/tB7YismkT2q1JpDp8>

Parking Camping-car :

(43.58884° 5.02394° = 43°35'19.9"N 5°01'26.2"E)
<https://maps.app.goo.gl/v4Co16PbqR44SYyJ7>

Possibilité de se garer la veille

Distance parking-accueil : 300 à 600m

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h15

Chaque club devra venir chercher l'enveloppe avec
les dossards de ses équipes. Épingles non fournies.

Départs :

CPC A : 10h30

CPC B : 10h40

Mini-CPC : 10h50

Fermeture des circuits : 15h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : relais

Nombre de circuits initiation : 1 court (3km) et 1
long (5km) – Niveau Jaune



RÉSULTATS

<https://co-paca.info/>



SERVICES

Buvette : du salé, du sucré, des crêpes, boissons chaudes... Pas de paiement CB. **Possibilité de réserver une formule à 6€ (sandwich jambon ou fromage, gâteau, boisson) :** nicolas.satti@orange.fr (avant le mercredi 08 avril à 23h59)



TARIFS

Licenciés FFCO : Equipe CPC A = 35€, Equipe CPC B = 28€, Equipe Mini-CPC = 18€

Toute équipe absente ou incomplète sera facturée en totalité.

Location de puce : sous caution (CNI ou chèque) : 3€

Circuits loisirs (non chronométrés) :

adultes = 10€ / jeunes = 6€ / Groupes et familles = 20€ pour 3 cartes et 1 puce

Prêt de puce : contre caution (C.I. ou clés de voiture) Facturation de 40€ en cas de perte



INSCRIPTIONS

Équipes relais, jusqu'au 05 avril 2026 à 23h59 : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3693/>

Circuits loisirs, jusqu'au 05 avril 2026 à 23h59 : <https://inscriptions.co-paca.info/>. Sur place si cartes disponibles.

Possibilité de modifier la composition des équipes sur le site de la FFCO jusqu'au 09/04/2026 à 23h59 (numéro de puce, composition des équipes). Au-delà : pénalité de 5€/coureur pour toute modification dans les 3 derniers jours.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Jean-Luc Barral : jluc.barral@gmail.com / 06 74 45 74 48

Extrait règlement PACA 2026

Article VI-1 : Composition des équipes

-Série A) 5 coureurs / **-Série B)** 4 coureurs

Pour être en Série B, le total des points CN des coureurs de l'équipe (à l'ouverture des inscriptions) devra être inférieur à 12000 points.

NB : Ce classement CN référence sera exporté et publié en ligne par l'arbitre en même temps que l'invitation

Tous les panachages d'âge et de sexe sont permis sous réserve de la présence dans chaque équipe d'au moins :

- une féminine

- un jeune (H ou D de 18 ans et moins) ou un vétéran (H ou D de 50 ans et plus)

Un coureur ne peut satisfaire aux deux conditions, ne peut faire partie que d'une seule équipe, ne peut courir qu'une seule fois

Article VI-2

Dans chaque série, la première équipe à avoir passé et terminé ses relais remporte la course.

Article VI-3

Le titre de Champion PACA des Clubs est remis au vainqueur de la Série A

Article VI-4

Le nombre d'équipe par club n'est pas limité et ils peuvent en aligner dans chaque série

Les clubs peuvent aligner des équipes ne répondant pas aux contraintes imposées mais ces équipes seront alors classées « open »

Relais	Série A		Série B		
	Niveau technique	Temps vainqueur	Niveau technique	Temps vainqueur	
1	Violet	35 - 40 mn	Violet		1
2	Jaune	25 - 30 mn	Jaune		2
3	Violet	35 - 40 mn	Violet		3
4	Jaune	25 - 30 mn	Jaune		4
5	Violet	50 - 55 mn			

NB : même circuits en Série A et Série B donc temps de course des vainqueurs beaucoup plus longs en Série B

Le Mini CPC

Article VI-7 : Composition des équipes

-Equipes de 3 coureurs

-Equipes composées exclusivement de HD10, 12

Les autres équipes seront « open »

Relais	Niveau technique	Temps vainqueur	
1	Bleu	30 mn	
2	Vert	20 mn	Sans variation
3	Bleu	30 mn	



Rien ne sert de courir..... dans la mauvaise direction



LIGUE
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR
DE COURSE
D'ORIENTATION

