



INFORMATIONS GÉNÉRALES

+ **Relais Sprint** par équipe de 2

Organisation : ORIENTATION PASSION AVIGNON 8404PZ

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL :

OUI

Directeur de Course : Faustin ROUE
Arbitre : Théau LE LOCH
Contrôleur des circuits : Jérôme VIALARD
Traceur : Faustin ROURE
GEC : Maurice MATHIEU



CARTE

Nom : Pernes-les-Fontaines n°2025-D84-115

Relevés : 2025

Cartographe : Matthieu PUECH
(Carte Initiale : Fabrice BALP)

Échelles :

1/4000°

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : village de type Provençal, entouré de remparts et traversé par une rivière « La Nesque », offrant de belles perspectives de choix d'itinéraire ! (bitume 95%)



ACCÈS

Fléchage : depuis l'entrée du village de Pernes au Rond-point « route d'Avignon » (D28) / « Route de l'Isle sur Sorgues » (D938)

Parking 1 : parking Frédéric Mistral, 84210 Pernes les Fontaines

<https://maps.app.goo.gl/4VJXyE2j4pjFREn77>

Point GPS : 43.999402, 5.057174

Parking 2 (CC, Van) : parking Ecole Primaire Jean Moulin, Av Jean Moulin, 84210 Pernes-les-Fontaines

<https://maps.app.goo.gl/bmtrGp4rjpTFz4CD7>

Point GPS : 44.00080181836928, 5.05668964072309

👉 Suivre le rublasiage pour se rendre à l'accueil...

Distance Parking-Accueil : de 0 à 700 m (selon Parking 1 ou 2)

Distance Accueil-Départ : sur place

Distance Arrivée-Accueil : sur place



Le cœur de ville est placé en zone interdite. Les concurrents doivent obligatoirement rester dans les zones autorisées (parking, aréna, zone d'échauffement).



CIRCUITS

a- **Manche 1** : CDL Sprint

-Nombre de circuits compétition : 7

-Nombre de circuits Loisirs : 1

b- **Manche 2** : Relais Sprint

-par équipe de 2 coureurs

-Nombre de circuits Relais Sprint : 5

- Boitiers en mode SIAC, fonctionnent aussi en mode normal ...



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

a- **Départ CDL Sprint** : 10h à 11h30

Fermeture des circuits : 12h30

Remise des récompenses : à partir de 13h
Seul le **CDL Sprint** du matin attribuera des points au CN.

b- **Départ Relais Sprint** : à partir de 14h30 en Masse, par vague selon le nombre d'équipes par circuit.

⚠ **Site de Réservation des Horaires** = obligatoire sinon l'organisation imposera un horaire de départ

<http://cab84.free.fr/ligue/index.html>



RÉSULTATS

Affichage sur Place

<https://liveresultat.orientering.se/>

Résultats Officiels sur :

<https://co-paca.info/challenge-paca-co>

Analyse des Résultats :

(Merci à Richard HEYRIES-ACA /Séverin TROCHUT-COC'S)

<https://resultats-co-paca.alwaysdata.net>



AIR+



BUVETTE

Buvette et petite restauration sur place.



TARIFS

a- **Manche 1** : CDL Sprint

Licenciés FFCO : adulte : 8€, moins 18 ans : 5€

Circuit individuel Non-licenciés FFCO : (pass compétition , location de puce) : **Adulte : 15€ ; moins de 18 ans : 11€**
Coureur pré inscrit et absent le jour de la course : 2€

Non-licenciés FFCO : chronométrés (inscriptions préalables) : Adultes 13€, moins de 18ans 10€ (pass compétition et puce)

Loisirs non chronométrés : 8 € (pass découverte et puce) **Familles** : 20 €

Location de puce : mises à disposition en contrepartie d'une caution (pièce d'identité, passeport). Obligatoire pour tous les circuits. Facturation : 40€ en cas de perte...

b- **Manche 2** : Relais Sprint

Licenciés FFCO : 5€ par équipe (2€50 / coureur)



INSCRIPTIONS

Le Championnat de Ligue de sprint se court le matin. Cette course est qualificative pour le Championnat de France (**24 Octobre 2026 à St Etienne** : <https://cne2026.nose42.fr/cf-sprint>)

Pour « jouer » cette qualification, il faut s'inscrire sur le **circuit adapté** (voir règlement ci-dessous )

Licenciés FFCO : Inscription obligatoire sur : <http://inscriptions.co-paca.info/> avant le **lundi 14 septembre à 23h59**

 Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui de leur catégorie (**cas du sous classement**), peuvent s'inscrire sur un « circuit hors championnat » (**HC**) des autres catégories mais **ils ne seront pas classés au championnat de Ligue**.

Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

Non-licenciés FFCO chronométrés : Inscription obligatoire sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant le **lundi 14 septembre à 23h59** sur circuits "Hors Championnat"



Pour le **Relais Sprint**, les inscriptions se font également sur : <http://inscriptions.co-paca.info/>



L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : [attestation de prise de connaissance](#) du [questionnaire médical](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [attestation de prise de connaissance](#) du [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONSIGNES DE COURSES SPECIFIQUES

a- Manche 1 : CDL Sprint

Les consignes de course, et notamment les caractéristiques des circuits, seront transmises aux clubs et disponibles sur <http://co-paca.info/> avant la clôture des inscriptions.

([extrait du règlement des compétitions du Challenge PACA](#))

Article IV-1 : Championnat de Ligue Sprint

Pour les championnats de Ligue de Sprint les regroupements de catégories de licence prévues par le règlement fédéral (Art. 2.1) sont les suivants : D/H14 ; D/H16 ; D/H18-20 ; D/H21-35 ; D/H40-45 ; D/H50-55 ; D/H60-65 ; D/H70-75 ; D/H80 et +

La répartition de ces catégories par circuit est indiquée dans le tableau ci-dessous, avec le calcul des points pour le challenge PACA.

* Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sous-classement, voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classés au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6.

* Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du sur-classement, voir Art. I-7) seront classés au Championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7.

Si ils se qualifient, ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de surclassement.

Circuit	Catég. Chpt Ligue	niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes			Dames		
				Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	H21-35	Orange	12-15'	H21	H20-21-35	1er H du circuit			
				H35	H20-21-35	1er H du circuit			
B	H18-20 H40-45 D21-35	Orange	12-15'	H18	H18	1er H18	D21	D20-21-35	1ère D du circuit
				H20	H20-21-35	1er H du circuit	D35	D20-21-35	1ère D du circuit
				H40	H40-45	1er H40-45			
				H45	H40-45	1er H40-45			
C	D18-20 D40-45 H16 H50-55	Orange	12-15'	H16	H16	1er H16	D18	D18	1ère D18
				H50	H50-55	1er H50-55	D20	D20-21-35	1ère D du circuit
				H55	H50-55	1er H50-55	D40	D40-45	1ère D40-D45
							D45	D40-45	1ère D40-D45
D	D16 D50-55 H60-65 H70-75 H80+	Orange	12-15'	H60	H60-65	1er H60-65	D16	D16	1ère D16
				H65	H60-65	1er H60-65	D50	D50-55	1ère D50-55
				H70	H70+	1er H70+	D55	D50-55	1ère D50-55
				H75	H70+	1er H70+			
				H80 H85	H70+	1er H70+			
E	D60-65 D70-75 D80+	Orange	12-15'				D60	D60-65	1ère D60-65
							D65	D60-65	1ère D60-65
							D70	D70+	1ère D70+
							D75 D80	D70+	1ère D70+
F	H14 D14	Jaune	12-15'	H14	H14	1er H14	D14	D14	1ère D14
				H12	H12	1er H12	D12	D12	1ère D12
G open	H10 D10	Bleu	12-15'	H10	H10	1er H10	D10	D10	1ère D10

* (en rouge) catégorie du Chpt de Ligue avec sélection pour le championnat de France de Sprint

b- Manche 2 : Relais Sprint

Le relais sprint est organisé sous la forme d'un relais de 2 coureurs.

La répartition des catégories selon les circuits est la suivante :

Circuit	Répartition des catégories	Nombre relayeurs	moyenne des 5 meilleurs temps de relayeur
Orange A	H20-21-35 / H40-45 / H18	2	12 ' à 15'
Orange B	H50-55 / H16 D18 / D20-21-35 / D40-45	2	12 ' à 15'
Orange C	H60-65 / H70+ D16 / D50-55 / D60+	2	12 ' à 15'
Jaune D	H14 D14	2	12 ' à 15'
Bleu E	H10 / H12 D10 / D12	2	12 ' à 15'

Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser. Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.

Article III-6 : Classement et points club : Seules les équipes composées de coureurs d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les points clubs du challenge PACA marqués à l'issue de ce relais viendront s'ajouter aux points déjà obtenus par le club sur le premier sprint individuel.

Le barème de points proposés pour tous les circuits est le suivant :

1ère : 300 pts, 2ème : 200 pts, 3ème : 100 pts, équipe classée : 30 points, équipe PM : 10 points.

Il n'y aura pas de point organisateurs marqués pour ce relais sprint. Seuls ceux marqués lors du sprint individuel du matin seront pris en compte



CONTACT

Faustin ROURE :  faustinroure@orange.fr

MATHIEU Maurice :  mathieuma@orange.fr

 06 95 52 81 30