

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CHALLENGE PACA/RÉGIONALE LONGUE DISTANCE

DIMANCHE 21 JUIN 2026

Laragne - Montéglin / HAUTES-ALPES



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Sud Raid Orientation  
**Directeur de course :** Théau Le Loch  
**Délégué – Arbitre régional :** Jérôme Vialard  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Frédéric Gibiat  
**Traceur régional CO à pied :** Clémence Rolin (stagiaire)  
**GEC :** Patrice Manopoulos

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Beaumont  
**Relevés :** 2017-D05-40 (mise à jour partielle printemps 2026)  
**Cartographe :** Ray Hulse

**Échelle :** 1/10 000ème

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Alternance de milieux méditerranéens composés de zones rocheuses et de ravines, et de forêts de pins peu / pas exploitées.



### ACCÈS

**Parking (à confirmer) :** <https://maps.app.goo.gl/NrSzR1rQJT92TnGX9>

**Parking camping-car (nuit samedi) :** <https://maps.app.goo.gl/6GGRwQTdQkAVvPnYA>

**Distance parking-accueil :** 1000m

**Distance accueil-départ :** 1000m

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00

**Départ :** 10h00 - 12h00

**Remise des récompenses :** 14h30

**Fermeture des circuits :** 14h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10 + vert accompagné

**Nombre de circuits initiation :** 1 (avec une boucle supplémentaire facultative)



### RÉSULTATS

**Liveresult :** <https://liveresultat.orienting.se/>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Circuit	Temps de course indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catèg PACA	Points PACA par rapport au	Catèg PACA	Points PACA par rapport au
Violet A	75'	H20-21-35	1er H20-21-35	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
Violet B	60'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Violet C	55'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1ère D20-21-35
Violet Cbis	50'			D18	1ère D18
				D40-45	1ère D40-45
Violet D	50'	H60-65	1er H60-65	D50-55	1ère D50-55
Violet E	45'	H70+	1er H70+	D60-65	1ère D60-65
				D70+	1 ère D70+
Orange	45'	H16	1er H16	D16	1ère D16
Jaune	35'	H14	1er H14	D14	1ère D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1ère D12
Vert	20'	H10	1er H10	D10	1ère D10
Vert Accompagné	20'		Forfait 10 points		Forfait 10 points

Le niveau technique défini pour chaque circuit est celui de la méthode Fédérale (disponible sur le site FFCO dans les documents Formation).



## SERVICES

Pas de buvette prévue par l'organisation.



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : 19 ans et plus : 9€, 18 ans et moins : 6€, vert acc : 3€

### **Non-licenciés FFCO chronométrés :**

Non licenciés circuits (chronométrés) **orange** et **violet** = 14€

Non licenciés circuits (chronométrés) **vert**, **bleu** et **jaune** : adultes = 10€ / jeunes = 6€

Non licenciés circuit loisir (non chronométré) : adultes = 10€ / jeunes = 6€

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

Prêt de puce électronique contre dépôt d'une caution de 30€ ou d'une pièce d'identité.

**Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles** : + 2€

Coureurs préinscrits non-présents le jour de la course : 2€



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant le **lundi 15 juin 23h59**

Choix des horaires de départ sur <http://cab84.free.fr/ligue/index.html> avant le jeudi 18 juin à 23h59

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Théau Le Loch : [theauleloch@gmail.com](mailto:theauleloch@gmail.com) / 07.82.57.26.15



VILLE DE  
LARAGNE-MONTÉGLIN



Hautes-Alpes  
le département

