



Challenge PACA n°11 - Arbois

Consignes de course



Organisation : CDCO 13 (ACA et MARCO)

Informations de course :

Accueil :

- A partir de 9h à proximité du parking
- Passage par l'accueil obligatoire si vous n'avez pas pris d'horaire de départ sur le site : <http://cab84.free.fr/ligue/index.html> avant jeudi 13/11/2025 22h

Parking :

- [Parc Départemental de la Tour d'Arbois](#)

Cordonnées GPS : 43°29'18.445"N 5°19'6.638"E
Merci de suivre les consignes des bénévoles.

Départ :

- Entre 10h et 12h. Appel des coureurs à H-3min
- Distance accueil - départ 1 : 15 minutes en marchant (900m, 25mD+)
- Distance accueil - départ 2 : 3 minutes en marchant (300m)

Récompense par catégorie PACA, à partir de 14h

Fermeture des circuits à 14h30.

Caractéristiques des circuits :

Circuit	Catégorie	Echelle	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nombre de postes	Départ
Violet A	H20-21-35	1/10 000	9,72	210	16	1
Violet B	H18 H40-45	1/10 000	7,47	140	13	1
Violet C	D20-21-35 H50-55	1/10 000	7,08	145	11	1
Violet Cbis	D18 D40-45	1/10 000	6,56	130	11	1
Violet D	D50-55 H60-65	1/10 000	4,10	90	8	1
Violet E	D60-65 D70+ H70+	1/10 000	3,54	90	8	1
Orange	D16 H16	1/10 000	5,66	100	11	1
Jaune	D14 H14	1/10 000	3,92	80	9	1
Bleu	D12 H12	1/10 000	2,95	70	9	1
Vert	D10 H10	1/7 500	1,81	70	9	2
Vert Acc	D10 H10	1/7 500	2,11	70	10	2
Loisir évolutif	...	1/7 500	4,18	70	17	2

Pour le circuit Vert Accompagné les accompagnateurs doivent faire leur course avant d'accompagner.

Le mot du traceur :

La végétation basse (garrigue de chêne kermès) est assez agressive, **jambes couvertes recommandées**.

Plusieurs falaises sont hautes et dangereuses, faites attention dans vos choix d'itinéraire.

Sur les circuits A, B, C, Cbis et Orange vous serez amenés à traverser une route, il y a deux passages possibles et autorisés, faites attention vous n'êtes pas prioritaire.