



CHALLENGE PACA N°1 LONGUE DISTANCE DIMANCHE 2 FEVRIER 2025 BOUC BEL AIR (13)




LIGUE
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR
DE COURSE
D'ORIENTATION

INFORMATIONS DE COURSE

Terrain et carte : La végétation est de type méditerranéen agressive pour les jambes, chaussettes renforcées conseillées.

Tous les circuits vont couper et/ou courir sur un chemin DFCI utilisé par les quelques riverains pour se rendre à leur habitation en voiture. Il convient de faire attention aux voitures lorsque vous traversez la route, vous n'êtes pas prioritaires.

Les circuits A, B, & C vont couper une route bitumée peu fréquentée, il convient de faire attention aux voitures lorsque vous traversez la route, vous n'êtes pas prioritaires.

Zones interdites : plusieurs zones interdites présentes sur la carte, qu'il est strictement interdit de traverser, représentées par le symbole  ou  clôture infranchissable.

De nombreux panneaux explicites sont présents sur le terrain :



Distance Parking - Accueil : 100m, sur place

Trajet Accueil - Départ : Il faudra suivre le balisage entre l'accueil et la balise départ, distance 1110 m

Trajet Arrivée – Accueil/GEC : Il faudra suivre le balisage entre la balise d'arrivée et la GEC, distance 1080 m

Autres infos :

- Utilisation du système SIAC AIR sans contact
- Prise d'horaire pour les départs: <http://cab84.free.fr/ligue/index.html>, du lundi 20/01/2025 08:00 au vendredi 31/01/2025 20:00

Catégorie circuit PACA	Catégorie	Distance	Dénivelé	Echelle de la carte	Nombre de balises
A	H20-35	8 160 m	290 m	1/10 000	16
B	H18-H40-45	7 290 m	225 m	1/10 000	16
C	H50-55-D20-35	6 840 m	215 m	1/10 000	13
Cbis	D40-45-D18	4 250 m	120 m	1/10 000	11
D	H60-65-D50-55	4 080 m	115 m	1/7 500	13
E	D70+-H70+-D60-65	3 830 m	115 m	1/7 500	13
Orange	H16-D16	4 490 m	125 m	1/10 000	13
Jaune	H14-D14	3 620 m	105 m	1/10 000	13
Bleu	H12-D12	2 790 m	65 m	1/5 000	12
Vert	H10-D10	2 410 m	55 m	1/5 000	13
Vert acc	H10-D10	2 410 m	55 m	1/5 000	13
Loisir court		2 870 m	65 m	1/7 500	12
Loisir long		3 740 m	80 m	1/7 500	12

L'ensemble des bénévoles du Marco vous souhaitent une bonne course !