

# CONSIGNES DE COURSE

Challenge PACA n°9- St Canadet 05/10/2025

## Caractéristiques de circuits :

Circuits	Catégories	Niveau	Echelle	Nbre postes	Distance (km)	Dénivelé (km)
A	H20-21-35		10000	19	7.39	300
B	H18-40-45		10000	15	6.48	170
C	D20-21-35 H50-55		10000	15	6.04	170
Cbis	D18-40-45		10000	13	4.01	100
D	D50-55 H60-65		7500	13	4.68	130
E	D60-65-70 H70		7500	10	2.68	110
Orange	H16-D16		10000	13	4.70	110
Jaune	H14-D14		10000	8	3.49	70
Bleu	H12-D12		5000	8	2.01	45
Vert	H10-D10		5000	7	1.43	40

Les circuits Loisir Facile et Loisir Difficile non chronométrés ont été converti en un circuit Loisir Évolutif non chronométré.

Vous pourrez, selon votre condition physique, allonger ou raccourcir votre circuit à votre convenance.

Une explication vous sera donnée à l'atelier accueil Loisir.

Le départ du circuit Loisir se fera de l'atelier Loisir.

## Horaires :

Accueil : à partir de 9h

Départ : 10h à 12h

Fermeture des circuits : 14h30

Remise des récompenses : 14h30

Le départ est à environ 1300 mètres et 50 mètres de dénivelée de l'arène, prenez vos précautions pour arriver à l'heure au départ.

Le parking étant un champ en terre, en fonction de l'évolution de la météo et donc de terrain impraticable, nous prendrons des mesures en dernière minute. Pensez à consulter vos mails le samedi soir.

Rappel sur le covoiturage, vous participerez, à hauteur de 1€ par voiture, au financement de la location du champ.

Buvette, pensez à vos contenants, couverts et Eco cup pour profiter de la salade bar proposée par « Isabelle et ses complices ».

## Remarques de la traceuse :

Certains talus sur le terrain peuvent être dessinés comme des murets sur la carte et inversement. S'il y a des postes sur ces éléments, la définition correspond à ce qui est sur la carte.

Dans le cas où sur la carte il y a une butte surmontée de cailloux (voir image ci-dessous). La définition de poste est « butte ».



A dimanche