



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

Challenge PACA/Régionale Longue Distance

Challenge Paca n°1

2 Février 2025 – BOUC BEL AIR (13)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Marseille Course d'Orientation  
Directeur de course : Jean-Luc BARRAL  
Délégué – Arbitre régional : Annie LORRE  
Contrôleur des circuits : Pierre DELENNE  
Traceur Régional stagiaire : Sabrina FERNANDEZ  
GEC : Anne BARRAL

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

Nom : Mangegarri, Bouc bel Air

Relevés : Janvier 2024

Cartographe : Pierre DELENNE

Échelle : 10 000° : A, B, C, Cbis, jaune, orange

7500° : D, E - 5000° : bleu, vert, vert acc

Équidistance : 5m

Type de terrain : méditerranéen, zones rocheuses,  
ravines, certaines zones avec végétation basse.

Guêtres fortement conseillées.



## ACCÈS

Pas de fléchage, utiliser les coordonnées  
GPS pour accéder aux parkings.

Bouc-Bel-Air (13) / Stade du Moussou

GPS : [43.454196, 5.411125](https://www.google.com/maps/place/43.454196,5.411125)

Dimanche, jour de marché à Bouc Bel Air  
Le centre-ville risque d'être encombré  
voire fermé. L'accès au stade est conseillé  
du côté du rond-point Henri Verneuil.

Distance accueil - départ : 1110 m

Distance arrivée- accueil : 1080 m



## HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : 10h - 12h

Remise des récompenses : 14h

Fermeture des circuits : 14h30



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10

Circuits non chronométrés (loisirs) : 2

Circuit vert accompagné : Les  
accompagnateurs ne pourront effectuer  
le circuit qu'après avoir couru.

Les boîtiers seront en SIAC (sans contact)

Les puces non SIAC fonctionneront aussi  
comme d'habitude.



## RÉSULTATS

<http://liveresultat.orientering.se/>

<http://www.co-paca.info/challenge-paca-co>



## SERVICES

Buvette et petite restauration sur place.



## TARIFS

Licenciés FFCO : adulte : 8€ / jeune (- de 18ans) : 5€ / circuit accompagné : 3€

Non-licenciés FFCO chronométrés : adulte : 14€ / jeune (- de 18ans) : 11€ (pass'compet + inscription + puce  
compris)

Familles non chronométrées : 20 € / individuels non chronométrés loisirs: adulte 11 € / jeune 8€, circuit  
accompagné : 5€ avec pass'O.

Coureurs préinscrit et absent le jour de la course : 2€



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

**Obligatoires** sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant **lundi 27 janvier 2025 23h59**

Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles sans surtaxe.

Choix des horaires de départ sur <http://cab84.free.fr/ligue/>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



## CONTACT

Barral Jean-Luc [jluc.barral@gmail.com](mailto:jluc.barral@gmail.com) 06 74 45 74 48

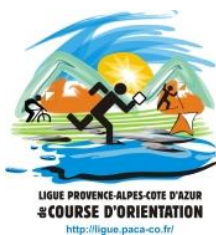


## INFORMATIONS CIRCUITS

Les consignes de course, et notamment les caractéristiques des circuits, seront transmises aux clubs et disponibles sur <http://co-paca.info/> avant la clôture des inscriptions.

*Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses du Challenge PACA Longue Distance*

Circuit	Temps de course indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Violet A	70'	H20-21-35	1er H20-21-35	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
Violet B	60'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 <sup>er</sup> H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Violet C	55'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1ère D20-21-35
Violet Cbis	50'			D18	1ère D18
				D40-45	1ère D40-45
Violet D	45'	H60-65	1er H60-65	D50-55	1ère D50-55
Violet E	40'	H70+	1er H70+	D60-65	1ère D60-65
				D70+	1ère D70+
Orange	45'	H16	1er H16	D16	1ère D16
Jaune	35'	H14	1er H14	D14	1ère D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1ère D12
Vert	20'	H10	1er H10	D10	1ère D10
Vert Accompagné	20'		Forfait 10 points		Forfait 10 points



*"Rien ne sert de courir... dans la mauvaise direction"*



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

