



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AC Aurélien
Directrice de course : Sylvie JUSSIAN
Délégué régional/Arbitre : George DELI
Contrôleur des circuits : Laurent CHAMPIGNY
Traceur : Mathieu PETIT GOUNELLE
GEC : Valérie MORATO

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Limayes (84) La Bastide des Jourdans
Relevés : 2010 (mise à jour 2018 et 2021)
Cartographe : Pierre DELENNE (MAJ Léo FALCONE)

Échelle : 1/5000^{ème} pour les Vert, Vert Acc et Bleu,
1/7500^{ème} pour les Jaune, Orange, Violet D et E, C
(H50-55) - 1/10 000^{ème} pour les autres circuits et C
(D20,21, 35)

Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain typique méditerranéen,
ravines, guètres fortement conseillées



ACCÈS

Accueil :
<https://maps.app.goo.gl/JcbDpwPvcVwQafzz7>
Fléchage : depuis le croisement D122/D42 en venant
de Grambois/Beaumont de Pertuis (84) – depuis le
croisement D42/D27 depuis La Bastide des Jourdans
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 300m
Distance arrivée-accueil : 700m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h
Choix obligatoires des horaires de départ en ligne
jusqu'au jeudi 8/05/2025 à 20h sur :
<http://cab84.free.fr/ligue/>
(A défaut heure choisie par l'arbitre)
Pas de prise d'horaire sur place
Départ : 10h à 12h
Remise des récompenses : 14h
Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 11 circuits + Vert
Acc (et circuits Hors Championnat)
Nombre de circuits initiation : 2 circuits (Vert/Bleu
et Jaune)



RÉSULTATS

<http://ac.aurelien.free.fr/>
<https://co-paca.info/challenge-paca-co>
Live : <https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr>



SERVICES

Petite buvette



TARIFS

Licenciés : adultes 9 €, 18 ans et moins 6 €, vert acc 3€
(Inscrit sur place et pré inscrits non présents : 2 euros)
Non licenciés chronométrés (Circuits Hors Championnat - avec pass compétition et puce): adultes 14€, 18 ans et
moins 11€, vert acc 8€
Non licenciés non chronométrés (Circuits Initiation Vert/Bleu ou Jaune uniquement – avec pass loisirs et puce):
individuel 8 € - Famille 3 cartes maximum : 20 €



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

En ligne avant le 5 mai 2025 (avant 23h59) sur : <http://co-paca.info/inscription/>

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit hors championnat

(HC) des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

- **Loisirs chronométrés (Non-licenciés FFCO)** : sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 5 mai 2025 à 23h59 sur circuits "Hors Championnat"
- **Loisirs non chronométrés** : préinscription vivement conseillée auprès de ac.aurelien13@gmail.com ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition

(jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Sylvie JUSSIAN – ac.aurelien13@gmail.com – 06 64 29 53 87

Article IV-3 : Championnat de Ligue Longue Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France distance.

C'est une course du groupe B ou le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2025 Art. III.2).

* Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sous-classement, voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classés au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6.

* Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du sur-classement, voir Art. I-7) seront classés au Championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7. S'ils se qualifient, ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de sur-classement

Circuit	Niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	75'	H21 H20 H35	A - 80' C-E - 70' C-E - 70'	H20-21-35 H20-21-35 H20-21-35	1er H du circuit 1er H du circuit 1er H du circuit				
B	Violet	65'	H18 H40 H45	G - 60' I - 65' I - 65'	H18 H40-45 H40-45	1er H18 1er H40-45 1er H40-45				
C	Violet	55'	H50 H55	K - 55' K - 55'	H50-55 H50-55	1er H50-55 1er H50-55	D21 D20 D35	B - 80' D-F - 70' D-F - 70'	D20-21-35 D20-21-35 D20-21-35	1ère D du circuit 1ère D du circuit 1ère D du circuit
Cbis	Violet	55'					D18 D40 D45	H - 60' J - 65' J - 65'	D18 D40-45 D40-45	1ère D18 1ère D40-45 1ère D40-45
D	Violet	50'	H60 H65	M - 50' M - 50'	H60-65 H60-65	1er H60-65 1er H60-65	D50 D55	L - 55' L - 55'	D50-55 D50-55	1ère D50-55 1ère D50-55
E	Violet	45'	H70 H75 H80 H85	O - 50' O - 50' P - 50'	H70+ H70+	1er H70 1er H70	D60 D65 D70 D75 D80 D85	N - 50' N - 50' P - 50' Pbis - 50'	D60-65 D60-65 D70+	1ère D60-65 1ère D60-65 1ère D70+
F	Orange	50'	H16	Q - 50'	H16	1er H16				
G	Orange	45'					D16	R - 50'	D16	1ère D16
H	Jaune	35'	H14	S - 40'	H14	1er H14	D14	T - 40'	D14	1ère D14
I	Bleu	30'	H12	U - 30'	H12	1er H12	D12	U - 30'	D12	1ère D12
J	Vert	20'	H10	V - 20'	H10	1er H10	D10	V - 20'	D10	1ère D10
Vert	Vert	20'								

Toutes catégories

Forfait 10 points



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Tableau du **nombre de qualifiés** par catégorie FFCO pour **2025**

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	4	H45	4	D12	4	D45	4
H14	5	H50	5	D14	5	D50	4
H16	5	H55	4	D16	5	D55	3
H18	4	H60	4	D18	3	D60	3
H20	3	H65	3	D20	3	D65	3
H21	4	H70	3	D21	3	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	3	H80	3	D40	4	D80	3
		H85	3			D85	3

