



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHAMPIONNANT DE LIGUE MD

Dimanche 16 mars 2025

Cabrières d'Aigues



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : LUBO
Directeur de course : Xavier Gibiat
Délégué – Arbitre régional : Théau Le loch
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Pierre Sciora
Traceur régional CO à pied : Jérôme Monclard
GEC : Frédéric Gibiat

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le ravin du loup

Relevés : Course 1 : Carte initiale 2006 A. Pellegruy. Reprise complète 2022 L. Falcone
Circuit Vert et course 2 : Carte initiale 2006. A. Pellegruy et J. Monclard. Mise à jour 2025 J. Monclard

Échelle : 1/10 000 pour H/D16 à H/D35,
1/ 7500 pour les autres catégories
Équidistance : 5m

Type de terrain : méditerranéen et raviné



ACCÈS

Fléchage : à partir de l'entrée du village
Aréna : 43°47'41"N 5°29'22"E (43.794831N, 5.489536E) <https://maps.app.goo.gl/UQv23mdUMosi6fVh6>
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ 1 : 1200m (15min en marchant)
Distance arrivée 1 -accueil : 1200m

Distance accueil -départ 2 : sur place
Distance arrivée 2 -accueil : sur place

Accès interdit aux camping-car la veille de la course.



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : 10h – 12H

Remise des récompenses : 14H
Choix obligatoires des horaires de départs en ligne jusqu'au jeudi 13/03/2025 à 20h
<http://cab84.free.fr/ligue/>

Après l'organisation attribuera un horaire.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 12
Nombre de circuits initiation :
Circuit vert acc en dehors zone de course de la MD

2° COURSE AU SCORE (ne compte pas au CN)

Départ – arrivée - accueil : sur place
45min de course : Départ en masse 13h
Zone de course différente de la course du matin.
UTILISATION du SIAC AIR pour toutes les courses
Poinçonnage sans contact
Poinçonnage « normal » actif



RÉSULTATS

<https://liveresultat.orientering.se/>

3 premiers de chaque catégorie paca

Fermeture des circuits 1° course 13h30



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place (crêpes salées, sucrées, boissons, bières, gâteaux)



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



TARIFS

TARIF CL MD

Licenciés FFCO:

Adultes 9€ jeunes 6€ Vert acc: 3€

Location de puce sous caution : 3€

Pénalités : 2€ pour les inscrits absents le jour de la course
2€ pour les non préinscrits

Non-licenciés FFCO:

Circuits chronométrés :

Adultes : 9€ jeunes : 6€ Vert acc : 3€

+ pass compétition (circuits violet ou orange) : 7€ ou pass découverte compétition (circuits jaune, bleu ou vert) : 6€

Prêt de puce sous caution

Circuits non chronométrés :

adulte : 8€ famille : 20€

Pass loisir compétition + prêt de puce sous caution

TARIF 2eme COURSE

Licenciés FFCO

Ayant couru le CL MD: 2,5€

N'ayant pas couru le CL MD: 8€

Location puce sous caution : 3€

Pénalité: 2€ pour les inscrits absents le jour de la course

Non licenciés FFCO

Ayant couru le CL MD: 2,5€

N'ayant pas couru le CL MD: 11€

Prêt de puce sous caution



INSCRIPTIONS

Obligatoires sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant lundi 10 mars 2025 23h59 pour les 2 courses
Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Xavier GIBIAT 0672891253 xavier.gibiat@wanadoo.fr



LIGUE
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR
DE COURSE
D'ORIENTATION



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Article IV-2 : Championnat de Ligue Moyenne Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Moyenne distance. C'est une course du groupe B ou le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2025 Art. III.2). * Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sousclassement, voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classés au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6. * Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du surclassement, voir Art. I-7) seront classés au Championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7. Si ils se qualifient, ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de surclassement.

Circuit		Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale-temps vainqueur	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	35'	H21	A 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H20	C-G 30'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H35	E 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
B	Violet	35'	H18	C-G 30'	H18	1er H18				
			H40	I 35'	H40-45	1er H40-45				
			H45	I 35'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	35'	H50	K 35'	H50-55	1er H50-55	D21	B 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
			H55	K 35'	H50-55	1er H50-55	D20	D-H 30'	D20-21-35	1ère D20-21-35
							D35	F 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
Cbis	Violet	35'					D18	D-H 30'	D18	1ère D18
							D40	J 35'	D40-45	1ère D40-45
							D45	J 35'	D40-45	1ère D40-45
D	Violet	35'	H60	M 35'	H60-65	1er H60-65	D50	L 35'	D50-55	1ère D50-55
			H65	M 35'	H60-65	1er H60-65	D55	L 35'	D50-55	1ère D50-55
E	Violet	35'	H70	O 35'	H70+	1er H70	D60	N 35'	D60-65	1ère D60-65
			H75	O 35'	H70+	1er H70	D65	N 35'	D60-65	1ère D60-65
			H80	P 35'	H70+	1er H70	D70	P 35'	D70+	1ère D70+
			H85	P 35'	H70+	1er H70	D75	P 35'	D70+	1ère D70+
F	Orange	25'	H16	Q 25'	H16	1er H16				
G	Orange	25'					D16	R 25'	D16	1ère D16
H	Jaune	25'	H14	S 25'	H14	1er H14	D14	T 25'	D14	1ère D14
I	Bleu	25'	H12	U 25'	H12	1er H12	D12	U 25'	D12	1ère D12
J	Vert	20'	H10	V 20'	H10	1er H10	D10	V 20'	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie FFCO pour 2025

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	4	H45	4	D12	4	D45	4
H14	5	H50	5	D14	5	D50	4
H16	5	H55	4	D16	5	D55	3
H18	4	H60	4	D18	3	D60	3
H20	3	H65	3	D20	3	D65	3
H21	4	H70	3	D21	3	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	3	H80	3	D40	4	D80	3
		H85	3			D85	3

