



Informations de course

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

E-mail contact@vsaorientation.com

Caractéristiques des circuits :

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle
A-Violet Long	5200 m	240 m	20	1/10000
B-Violet	4400 m	220 m	16	1/10000
C-Jaune Long	4500 m	200 m	15	1/10000
D-Jaune	3500 m	150 m	12	1/10000
E-Bleu	2600 m	80 m	10	1/5000
F-Vert et Vert Acc	1900 m	50 m	9	1/5000

Carte : la dernière version de la carte est sur ce [lien](#)

Distances : Parking – Accueil : 100 à 200m
Accueil – Arrivée départ : sur place

Départ: entre 9h45 et 12h00 - Horaires de départ choisis sur place (directement à l'atelier départ sur un tableau)
Appel des coureurs à H-2.

Fermeture des circuits : 14h30

Zones interdites et consignes sécurités

plusieurs activités de pleine nature cohabitent sur le parc de la Moulière . Soyez prudents et respectueux des autres pratiquants.

1/ Parcours Accrobranche et Via souterrata

Une zone interdite marquée sur la carte recouvre l'ensemble des chemins d'accès aux installations de ces 2 activités. Merci de la respecter.

2/ VTT de descente

une course départementale (78 coureurs) **de VTT de descente aura lieu le même jour** (nous n'avions pas été prévenu par la mairie) .

Les tracés de nos circuits ne passent pas sur ces pistes de descente mais , pour les circuit Violet et Jaune, lors du passage entre les parties Est et Ouest de la carte (sud du parking) soyez quand même attentif (possibilité d'être gênés par des spectateurs ou des VTTistes ayant fini leur course).

Buvette : **Attention !** Le petit snack de la Glacière présent sur le parking sera **fermé** .
Pas de buvette club non plus

Bonne course