

Course départementale (Challenge 06)

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 9h30 à 12h00 à proximité du centre de ski de fond (GPS 43,8317, 6,9516)
voir lien [openstreetmap](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h (fermeture des circuits 14h30)
- **Inscriptions** : **avant le Mercredi 3 juin** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Carte** : La Brasque - Gréolières les neiges [lien carte](#)
échelle : 1/10000 (circuit A et B), 1/7500 (circuits C,D E) et 1/5000 (circuit F Vert)

➤ Tarifs :

Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **7 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**

Non-licenciés, incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)

* circuits Jaune, Bleu et Vert (pass découverte compétition): **Adultes** (19 ans et plus) **11 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **7 €**

* circuit Violet (pass compétition) : **Adultes** (19 ans et plus) **14 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **10 €**

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)

➤ Circuits

Circuit	Distances (susceptible de légères modifications)	Niveau technique	Licenciés Catégories Chall 06
A - Violet Long	5800m	Difficile	H18 # H20-35 # H40-45 , H50-55 D20-21-35
B - Violet	4500m	Difficile	H16 # H60+ D18 # D16 # D40+
C - Jaune Long	4100 m	Moyen	Hors challenge 06
D - Jaune	3100 m	Moyen	H14 # D14
E - Bleu	2500 m	Facile	H12 # D12
F - Vert	1800 m	Très facile	H10 # D10
Vert Acc	1800 m	Très facile	Jeunes enfants accompagnés

- **Entraînement le samedi 6 juin La Moulière** (commune de Caille et Andon) [lien openstreetmap](#)
possibilité d'entraînement sur la [carte de la Moulière](#) (jalons posés et circuits sur Livelox). Nous contacter pour avoir des informations.

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com