

Course d'orientation



Dimanche 8 mars 2025

Darbousson – Valbonne (06)

2 ème manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

1,5 km à 5 km

- **Accueil :** à partir de 9h30 a proximité des parkings du collège Niki de St Phalle – [voir plan](#)
- **Départs :** horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h
- **Inscriptions :** avant le Jeudi 5 mars (minuit) sur le site <https://inscriptions.co-paca.info/> inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles).

- **Tarifs :**
Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **7 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**

Non-licenciés, incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
Adultes (19 ans et plus) **11€** / **Jeunes** (18 ans et moins) **7 €**

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

- **Carte : Darbousson** échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)
- **Circuits :**

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance prévues (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen	5000m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen	4000 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	3200 m	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus)	H14 - D14
Bleu	Facile	2500 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	1700 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	1700 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaoorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96