

Course d'orientation

Dimanche 25 janvier 2026



Le Bruguet (Parc de la Brague) – Valbonne (06)

1 ème manche du Challenge départemental 06
6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

➤ **Accueil :** de 10h à 12h sur la route des Cretes en face de l'entrée Air France, – [voir plan](#)

➤ **Départs :** horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h

➤ **Inscriptions :** avant le **Jeudi 22 janvier** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
 inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

➤ **Tarifs :**

Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **7 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**

Non-licenciés, incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
Adultes (19 ans et plus) **11€** / **Jeunes** (18 ans et moins) **7 €**

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)

➤ **Carte : Le Bruguet** échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)

➤ **Circuits :**

| Circuit | Niveau difficulté en orientation | Distance prévues (à vol d'oiseau) | Non licenciés | Licenciés Catégories challenge 06 |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| A (Jaune Long) | Moyen | 4900m | Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO | H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35 |
| B (Jaune Moyen) | Moyen | 4000 m | Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO | H16 - H60+ D18 – D16 - D40+ |
| C (Jaune Court) | Moyen | 3100 m | Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus) | H14 - D14 |
| Bleu | Facile | 2200 m | Jeunes de 12 ans et moins | H12 - D12 |
| Vert | Très facile | 1400 m | Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins) | H10 – D10 |
| Vert Acc | Très facile | 1400 m | Jeunes enfants accompagnés | Hors challenge 06 |

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96