

**Le Bruguet (Parc de la Brague) – Valbonne (06)**

### 1 ème manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 10h à 12h sur la route des Cretes en face de l'entrée Air France, – [voir plan](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h
- **Inscriptions** : avant le **Jeudi 22 janvier** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>  
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Tarifs** :  
**Licenciés FFCO** : **Adultes** (19 ans et plus) **7 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**  
**Non-licenciés** , incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)  
**Adultes** (19 ans et plus) **11€** / **Jeunes** (18 ans et moins) **7 €**  
*Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#) (attestation à signer sur place)*
- **Carte** : **Le Bruguet** échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)
- **Circuits** :

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance prévues (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
<b>A</b> (Jaune Long)	Moyen	4900m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
<b>B</b> (Jaune Moyen)	Moyen	4000 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
<b>C</b> (Jaune Court)	Moyen	3100 m	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus )	H14 - D14
<b>Bleu</b>	Facile	2200 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
<b>Vert</b>	Très facile	1400 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
<b>Vert Acc</b>	Très facile	1400 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

**Organisation** : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

renseignements : E-mail [contact@vsaorientation.com](mailto:contact@vsaorientation.com) ou Tél. 06 62 51 93 96