

MOUGINS ORIENTATION



DIM. 30 MARS
LE FUGUEIRET
DÉPARTS LIBRES
ENTRE 10H ET 12H

COURSE **D'ORIENTATION**

MANCHE DU CHALLENGE
DÉPARTEMENTAL 06
6 CIRCUITS OUVERTS À TOUS
(INITIATION ET COMPÉTITION)

RENSEIGNEMENTS :

<http://co-paca.info/>

Facebook : mouginsorientation.fr



Course d'Orientation
Fédération Française



MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE

INFOS

Accueil : de 9h30 à 12h en face du stade de la Valmasque

Départs : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h

Inscriptions : avant le mercredi 26 mars (23h) sur <https://inscriptions.co-paca.info/>

Inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

Carte : Le Fugueiret échelle 1/7500

Tarifs licenciés FFCO 6 € (19 ans et plus)
ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)

Tarifs non licenciés (délivrance d'un pass'Orientation)
10 € (19 ans et plus) ou 6€ jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place).

6 CIRCUITS

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (jaune long)	Moyen	Adultes et jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 - H20-21-35 - H40-H50 D20-21-35
B (jaune moyen)	Moyen	Adultes et jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 - D16 - D40+
C (jaune court)	Moyen	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et -)	H14 - D14
Bleu	Facile	Jeunes de 12 ans et -	H12 - D12
Vert	Très facile	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et -)	H10 - D10
Vert accompagné	Très facile	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06