

Course d'orientation

Dimanche 9 mars 2025

Darbousson – Valbonne (06)



1 ère manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

1,5 km à 5 km

- **Accueil :** de 9h45 à 12h a proximité des parkings du collège Niki de St Phalle – [voir plan](#)
- **Départs :** horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h
- **Inscriptions :** avant le **Jeudi 6 mars** (minuit) sur le site <https://inscriptions.co-paca.info/> inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles).
- **Tarifs :**
 licenciés FFCO : 6 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)
 non licenciés (délivrance d'un passDécouverte) : **10 €** (19 ans et plus) , ou **6 €** jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#)
- **Carte : Darbousson** échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)
- **Circuits :**

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen	5100m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen	4200 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	3200 m	Adultes débutants et Jeunes (13 ans et plus)	H14 - D14
Bleu	Facile	2400 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	1500 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	1500 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignement : contact@vsaorientation.com