

Course d'orientation

Samedi 11 janvier 2025



Parc des Bouillides - Valbonne (06)

Course de nuit au score

3 Circuits ouverts à tous

➤ Course de nuit au score

C'est une course où il n'y a pas d'ordre de passage imposé aux balises (ordre libre). Les balises ont une valeur en point différente suivant l'emplacement (10, 20 ou 30 points). Le but est de trouver le maximum de balise en un temps limité. Il y aura entre 10 et 20 balises selon les circuits. Une pénalité de retard de 5 points sera appliquée pour chaque minute entamée au-delà du temps limite.

- ◆ **Score Jaune Long** : temps max 1h15
- ◆ **Score Jaune** : temps max 1h
- ◆ **Score Bleu** : temps max 40 min

➤ Inscriptions :

avant le **jeudi 9 janvier** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

Tarifs licenciés FFCO

- * 19 ans et plus : 6 €
- * 18 ans et moins : 4 €

Tarifs non-licenciés (incluant un pass Découverte compétition et le prêt de puce sportident) :

- * 19 ans et plus : 10 €
- * 18 ans et moins : 6 €

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 Règles d'Or du club des cardiologues du sport](#)

- **Accueil** : Accueil à partir de 17h15 sur le parking à proximité de l'Auberge de la Source [voir plan](#).
- **Départ** : **départ en masse** (tout les coureurs ensemble) à **17h45**.
- **Informations** : www.vsaorientation.com **Contact concurrents** : contact@vsaorientation.com

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)