

5 ème manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : à partir de 10h au plateau de la Justice (Parc départemental de la Grande Corniche) à proximité du départ du parcours sportif : [voir plan](#) coordonnées **GPS 43.7255 7.3334**
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h15 et 12h
- **Fléchage** : sur la route M2564 (Grande Corniche) devant l'hôtel l'Hermitage - voir [plan](#)
- **Inscriptions** : **avant le jeudi 31 oct** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/> inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Tarifs** :
 - Licenciés FFCO** : **Adultes** (19 ans et plus) **6 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**
 - Non-licenciés**, incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
 - Adultes** (19 ans et plus) **10€** / **Jeunes** (18 ans et moins) **6 €**
- Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)*
- **Carte** : Plateau de la Justice échelle : 1/7500 (1/5000 pour les circuit Vert et Bleu)
- **Circuits** :

Circuit	Distance (à vol d'oiseau)	dénivelée	Niveau difficulté en orientation	Licenciés Catégories Chall 06
A (Jaune Long)	4400m	130 m	Moyen	H18 # H20-35 # H40-45 , H50-55 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	3300 m	110 m	Moyen	H16 # H60+ D18 # D16 # D40+
C (Jaune Court)	2400 m	80 m	Moyen	H14 # D14
Bleu	2100 m	60 m	Facile	H12 # D12
Vert	1500 m	30 m	Très facile	H10 # D10
Vert Acc	1500 m	30 m	Très facile	Jeunes enfants accompagnés

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96