

# Course d'orientation

## Dimanche 13 octobre 2024

### Blausasc (06)



### Course départementale (Challenge 06)

5 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

➤ **Accueil** : de 9h45 à 12h00 à proximité du stade de football du Col Pelletier (GPS 43,7922 7,3688) voir [lien openstreetmap](#) à 1 km au Sud du village de Blausasc

➤ **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h (fermeture des circuits 14h30)

➤ **Inscriptions** : avant le **jeudi 10 octobre** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/> inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

➤ **Distances** : Accueil – Départ – Arrivée sur place

➤ **Carte** : Blausasc [ancienne carte](#) échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)

➤ **Tarifs** :

**Licenciés FFCO** : **Adultes** (19 ans et plus) **6 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**

**Non-licenciés**, incluant le prêt de puce sportident et un pass découverte (assurance journée)  
: **Adultes** (19 ans et plus) **10 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **6 €**

*Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#) (attestation à signer sur place)*

➤ **Circuits** :

Circuit	Distances prévues	dénivelée	Niveau technique	Licenciés Catégories Chall 06
<b>A - Jaune Long</b>	4000 m	190 m	Moyen	H18 # H20-35 # H40-45 , H50-55 D20-21-35
<b>B – Jaune Moyen</b>	3200 m	170 m	Moyen	H16 # H60+ D18 # D16 # D40+
<b>C – Jaune Court</b>	2700 m	150 m	Moyen	H14 # D14
<b>D - Bleu</b>	2200 m	100 m	Facile	H12 # D12
<b>E - Vert</b>	1300 m	80 m	Très facile	H10 # D10
<b>Vert Acc</b>	1300 m	80 m	Très facile	Jeunes enfants accompagnés

**Organisation** : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

renseignements : E-mail [contact@vsaorientation.com](mailto:contact@vsaorientation.com) ou Tél. 06 62 51 93 96