



STAGE TRACEUR REGIONAL FFCO

samedi 16 et dimanche 17 novembre 2024
et samedi 14 et dimanche 15 décembre 2024



Lieu du stage : Plan d'Aups (83), hostellerie de la Sainte-Baume

Horaire : rdv sur place le samedi 16 novembre à 9h30 (30h de formation sur 2 week-ends)

Programme : voir ci-dessous

Animation : BERRIEN Olivier et CHAMPIGNY Laurent

Prérequis :

- justifier au minimum de 2 années de pratique en course d'orientation
- être licencié dans un club PACA

Inscription : sur le site co-paca.info avant le 15/10/24

Nombre de stagiaires limité à 14

Coût par stagiaire :

- 50€ à la charge du club (25 € pour un we), le reste étant pris en charge par la Ligue (75% du coût total d'environ 200 euros)
- Frais de déplacement : défiscalisés si possible, sinon pris en charge (co-voiturage souhaité)

Le 2ème WE est ouvert aux traceurs déjà diplômés qui voudraient se recycler

TRACEUR REGIONAL

Objectifs/compétences

- Être capable de mettre en place des parcours destinés à toutes les disciplines (RAID, PRÉCISION) sur des événements de niveau régional et départemental
- Être capable de concevoir des parcours destinés à tous les formats de course (Classique – Sprint – Moyenne – Relais simple) en adéquation avec le niveau des pratiquants
- Être capable de mettre en place des parcours en terrain inconnu
- Être capable de maîtriser les logiciels d'aide à l'élaboration des circuits

Champs d'intervention

- Conception de parcours d'orientation pour les compétitions pédestres de niveau régional et départemental

Contenus de formation

- Les fondamentaux du traçage (objectifs-exigences)
- Les différents niveaux de traçage (méthode fédérale)
- Principes de base et procédure d'élaboration des parcours
- Connaissances réglementaires en matière de traçage en matière de protection de l'environnement
- Spécificité des formats de course
- Spécificité traçage Raid, O'Précision
- Mise en situation pratique