STAGE LIGUE PACA

ANNONCE DE COURSE REGIONALE

Ligue Provence Alpe Côte d'Azur de Course d'Orientation

du 01/07/2023 au 02/07/2023

Gréolières

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue PACA de Course d'Orientation
Coordonnateurs : Olivier ESTELA – Sébastien LATIL – Eva JURENIKOVA
Lieu : Gréolières – Alpes maritimes

Inscriptions : sur le site co-info-paca :
http://inscriptions.co-paca.info

LIEUX DE PRATIQUE

Cartes de gréolières les neiges

HEBERGEMENT - RESTAURATION

Camping La pinatelle de SAINT AUBAN - 06850

Nuit sous tente individuelle

Pensez à votre duvet

Restauration sur place pour le repas du soir, du pdj et sandwichs récupérés au camping
Gratuit pour les jeunes du groupe et payant pour les autres.
Être autonome pour le repas du samedi midi

DATES DU STAGE

Accueil : samedi 01/07 à partir de 10h30

Début du stage : samedi 01/07 à partir de 11h00

Samedi : Exercices en forêt de 11 à 16h
Dimanche matin : Participation à la course du challenge 06

Fin de stage : Dimanche 02/07 vers 14h

PUBLIC CONCERNE

Tout licencié FFCO en PACA, **AUTONOME** sur le **CIRCUIT JAUNE** .

TRANSPORT

- Transport sur lieu du stage : assuré par les parents accompagnateurs avec leurs véhicules personnels (dans la mesure du possible). **Merci de vous rapprocher des encadrants de votre club pour l'organisation des trajets.**

OBJECTIFS DU STAGE

- Se perfectionner dans sa pratique de la Course d'Orientation, afin d'atteindre un niveau supérieur.
- 3 niveaux d'entraînement évolutifs, seront proposés : **Jaune**, orange et violet

COUT DU STAGE

CONTACT

Olivier ESTELA
0612720477
Sébastien LATIL
0664252278