

## Informations et consignes de courses VTT'O

### Caumont sur Durance – Samedi 10 Juin 2023

Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route et doivent être dotés de matériels compatibles avec les exigences de la discipline CO à VTT.

Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent. Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».

Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte. Il est interdit de rentrer dans les parcelles.

Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.

Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

Le coureur ne doit avoir recours à aucune aide extérieure pour réparer son équipement durant l'épreuve mais il peut emporter avec lui une trousse de réparation.

Les VAE sont autorisés sans classement.

Les boitiers seront à la SIAC.

### Informations Moyenne Distance VTT'O

	Distance OCAD	Distance Meilleur Itinéraire	Niveaux	Dénivelé	Nbre de Postes	Echelle carte	Format carte
A	10,29 km	17,1 km	Violet	460 m	24	1/12500	A3
B	9,95 km	14,9 km	Violet	350 m	22	1/12500	A3
C	8,17 km	12,4 km	Violet	330 m	19	1/12500	A3
D	4,11 km	6,4 km	Orange	130 m	14	1/10000	A4
E	3,04 km	3,9 km	Bleu	25 m	9	1/10000	A4
E acc	3,13 km	3,6 km	Vert	25 m	9	1/10000	A4
Loisirs Court	6,66 km	10,0 km			18	1/12500	A3
Loisirs Long	8,97 km	14,8 km			23	1/12500	A3
VTT AE	8,94 km	14,3 km			24	1/12500	A3

## Rappel des catégories Challenge PACA VTT

Circuits	Tps du premier <b>Longue distance</b>	Tps du premier <b>Moyenne distance</b>	Hommes		Dames	
			Categ.PACA	Points PACA par rapport au	Categ.PACA	Points PACA par rapport au
<b>A</b>	105'	55'	H21-35	1er H du circuit	<i>Dame surclassée</i>	1er H du circuit
<b>B</b>	90'	50'	H20, H40-45	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
<b>C</b>	75'	45'	H17, H50-55	1er H du circuit	D20, D40-45	1ère D du circuit
<b>D</b>	60'	30'	H60+, H14	1er H du circuit	D17, D14, D50-55, D60+	1ère D du circuit
<b>E</b>	40'	25'	H12-	1er H du circuit	D12 -	1ère D du circuit
<b>E Acc</b>			H12-	Forfait 10 points	D12 -	Forfait 10 points

## Spécificité VTT'O

En VTT'O, il n'y a pas de définitions sur la carte mais chaque numéro de balise sera accompagné du code du poste (pour vérifier). Toutes les balises sont sur des chemins.

### Chemins et cyclabilité :

	<25% Vmax	<50%Vmax	<75%Vmax	>75%Vmax
<1,5m	.....	-----	—— ———	—————
>1,5m	.....	—— ———	—— ———	—————

### Intersections de chemins :

Là, on distinguera des croisements bien visibles de ceux où la jonction n'est pas bien visible.

Jonction visible



Jonction peu visible



### Symboles spécifiques :

Sur une carte de VTT'O, des symboles pourpres peuvent trouver leur place et symboliseront :

– Un objet dangereux en travers du chemin (barrière, tronc, ...) **mais que l'on peut passer !**



– Une route ou chemin qui est **interdit d'utiliser** et **interdit de traverser**. S'il y a un point de passage sur la route interdite, il doit être représenté comme une porte avec deux lignes



- Trait continu : Limite infranchissable, Une limite dont le franchissement est **INTERDIT**

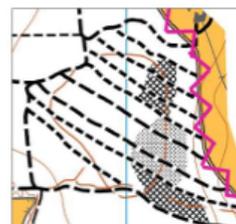
### Zones spécifiques de roulement :

– Dans une zone découverte, une surface ou une bande **ORANGE** notifiera au coureur qu'il a le droit d'y rouler (bord de champ,...) :



– Dans une zone boisée, une surface quadrillée noire diagonalement **ou avec des points** notifiera au coureur qu'il a le droit de couper le bois en sortant des chemins, en restant sur le vélo.

Ce symbole décrit une zone en dehors des chemins qui est normalement interdite mais où les concurrents peuvent rouler. Ce symbole peut être utilisé pour les petites zones où le réseau de chemins est trop dense pour être cartographié correctement.



## Procédures de départ

- Le coureur doit se présenter sur la zone de départ à l'heure qu'il a choisi sur le site <http://cab84.free.fr/ligue/index.html>. Prise d'horaire obligatoire à préserver. La créneau d'horaire est de 13h à 14h.
- Les départs sont donnés toutes les minutes. C'est 2 minutes sur un même parcours pour deux coureurs de clubs différents et 4 minutes entre coureurs de même club.

H-3 Le coureur entre dans le sas de départ, et une personne contrôle les puces SIAC.

H-2 Une personne veillera au contrôle des puces SIAC

H-1 Le coureur prend sa carte pour la placer dans son porte-carte et peut commencer à visionner son itinéraire.

H-0 Le coureur doit obligatoirement pointer le boîtier départ.



## Résultats et récompenses

Les résultats et les récompenses de la course se feront à partir de 16 h (ou légèrement avant si cela est possible)

**BON COURAGE ET BONNE COURSE A TOUS !!!!!**

Le traceur  
Matthieu BRUN