

# CHALLENGE PACA N°2 CO A VTT

1<sup>er</sup> MAI 2023

GREASQUE

Rien ne sert de courir...



dans la mauvaise direction !

## Consignes de courses

### Les circuits

Echelle 1/15 000<sup>ème</sup> pour les circuits A, B, C et Loisir.

Echelle 1/12 500<sup>ème</sup> pour le circuit D et E.

Circuit A : distance OCAD 17,8km (distance réelle par le meilleur itinéraire 19,6km avec 530 de D+)

Circuit B : distance OCAD 13,87km (distance réelle par le meilleur itinéraire 17,1km avec 490 de D+)

Circuit C : distance OCAD 11,4km (distance réelle par le meilleur itinéraire 13,28km avec 330 de D+)

Circuit D : distance OCAD 8,6km (distance réelle par le meilleur itinéraire 11,52km avec 215 de D+)

Circuit E : distance OCAD 4,02km (distance réelle par le meilleur itinéraire 8km avec 140 de D+)

Circuit Loisir modulable : distance OCAD pour la première partie 5km et de nouveau 5km pour la deuxième partie (distances réelles par les meilleurs itinéraires entre 8km avec 140 de D+ et 16km avec 280 de D+).

### Les catégories

Circuits	Tps du premier Longue distance	Tps du premier Moyenne distance	Hommes		Dames	
			Categ.PACA	Points PACA par rapport au	Categ.PACA	Points PACA par rapport au
A	105'	55'	H21-35	1er H du circuit	<i>Dame surclassée</i>	1er H du circuit
B	90'	50'	H20, H40-45	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
C	75'	45'	H17, H50-55	1er H du circuit	D20, D40-45	1ère D du circuit
D	60'	30'	H60+, H14	1er H du circuit	D17, D14, D50-55, D60+	1ère D du circuit
E	40'	25'	H12-	1er H du circuit	D12 -	1ère D du circuit
E Acc			H12-	Forfait 10 points	D12 -	Forfait 10 points

## Terrain et carte

Terrain pouvant alterner entre de larges pistes et de petits sentiers roulants ou caillouteux. Beaucoup de passages ont été débroussaillés mais les sentiers étant très étroits, la végétation peut être agressive sur les mollets et les avant bras...

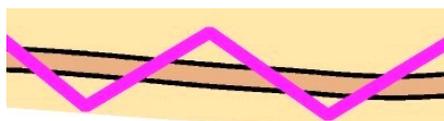
La carte a été réactualisée avec l'ajout de petits sentiers qui se sont créés au fil des années.

Certains sentiers non marqués peuvent exister le long des pistes.

Une bonne lecture des courbes de niveau et de la cyclabilité des chemins vous permettra d'identifier le meilleur itinéraire. Doinc petit rappel !!

LEGENDE		
<b>Chemin largeur &gt; 1m50</b>	<b>Sentier largeur &lt; 1m50</b>	 Itinéraire interdit
 Très roulant	 Très roulant	 Zone interdite
 Roulant	 Roulant	 Eléments particuliers dus à l'homme (dont piquets de bois)
 Peu roulant	 Peu roulant	 Eléments particuliers de végétation (dont dépôts de déchets)
 Très peu roulant	 Très peu roulant	 Eléments particuliers d'eau (citernes, trous d'eau, abreuvoirs...)
 Route	 Zones autorisées hors chemins	

La carte est bordée à l'ouest par la D46A que vous n'aurez pas le droit d'emprunter ni de traverser (elle est barrée de pourpre comme il se doit pour spécifier que c'est interdit comme ci-dessous).



## Résultats et récompenses

Les résultats et récompenses de la course se feront à partir de 14h30 (ou légèrement avant si c'est possible).

# Bonne course à tous !