

Informations de course

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Circuits :

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle	départ
Violet-A	6900 m	285 m	19	1/10000	Départ 1
Violet-B	6000 m	195 m	17	1/10000	Départ 1
Violet-C	4900 m	175 m	15	1/10000	Départ 1
Violet-Cbis	4600 m	125 m	13	1/10000	Départ 1
Violet-D	4500 m	105 m	13	1/10000	Départ 1
Violet-E	2950 m	120 m	11	1/7500	Départ 1
Orange	3700 m	90 m	12	1/10000	Départ 1
Jaune	3000 m	85 m	10	1/7500	Départ 1
Bleu	2500 m	70 m	10	1/5000	Départ 2
Vert, Vert Acc	1900 m	50 m	10	1/5000	Départ 2
Jaune Long (hors challenge PACA)	3700 m	180 m	13	1/7500	Départ 1

Distances : Accueil – Départ 1 (circuits Violets Orange et Jaune) : 1100 m – dénivelée 20m
 Accueil – Départ 2 (circuits Bleu et Vert) : 50 m
 Parking – Accueil : 100 m
 Accueil - Arrivée : sur place

Départ: entre 9h30 et 12h00 - Horaires de départ choisis sur place (et ticket de départ à récupérer à l'accueil) pour ceux qui n'ont pas fait de réservation en ligne (site cab84.free.fr/ligue)

pensez à respecter l'écart d'au moins 4 min entre coureurs d'un même club sur le même circuit.
 Appel des coureurs à H-3 .

Fermeture des circuits : 14h30

GEC: poinçonnage SportIdent classique (pas de SI Air +)

Particularités du terrain : très peu de sentier dans la zone de course des grands circuits (départ 1) mais réseau important d'anciennes piste de débardage , parfois difficile à voir sur le terrain mais mentionné sur la carte car utile à la navigation. Présence de quelques zones de buis difficile à franchir.

Circuit Vert Accompagné : ce circuit (comme le Vert et Bleu) se situe dans une zone distincte des grands circuits. du départ 1. Il pourra donc être fait par les accompagnateurs avant ou après leur course

Zones interdites et consignes de sécurité :

plusieurs activités de pleine nature cohabitent sur le parc de la Moulière . Soyez prudents et respectueux des autres pratiquants.

1/ Parcours Accrobranche et Via souterrata

Une zone interdite marquée sur la carte recouvre l'ensemble des chemins d'accès aux installations de ces 2 activités.
 Merci de la respecter.

2/ Camp de Tipis (circuit Vert et Bleu uniquement)

A proximité de l'arrivée, il y a une autre zone interdite marquée sur la carte , mais non délimitée sur le terrain. C'est un camping provisoire de Tipis installé l'été avec quelques équipement collectifs (WC et toilettes privés). C'est une zone qui peut uniquement être traversée par la piste passant au milieu.

Buvette : un petit snack communal est présent sur place sur le parking de La Moulière.

Récompenses à 14h30

Bonne course