

Informations de course

Circuits (licenciés et non licenciés): départs entre 10h00 et 12h00

Circuit	Longueur (m)	dénivelée (m)		Échelle
A-Violet	7200	180	18 Postes	1/10000
B-Violet	6600	180	16 Postes	1/10000
C-Violet	6000	140	13 Postes	1/10000
Cbis-Violet	4900	110	11 Postes	1/10000
D-Violet	4200	90	11 Postes	1/7500
E-Violet	3700	80	10 Postes	1/7500
F-Orange	4300	80	9 Postes	1/10000
G-Jaune	3400	80	9 Postes	1/10000
H-Bleu	2300	60	10 Postes	1/7500
I-Vert	2000	50	10 Postes	1/5000
Vert Acc.	2000	50	10 Postes	1/5000
Jaune Long	4300	100	11 Postes	1/10000

Parkings :

Le parking des concurrents se fait *au centre du village de St Vallier de Thiey* car il y a très peu de possibilité aux abords de la carte (beaucoup de domaines privés et les rares places seront prises par les organisateurs). C'est à cette condition que la mairie nous a donné son autorisation. Merci de la respecter.

Le fléchage routier vous conduira au parking P1 (voir plan page suivante) qui est le parking conseillé (attribué par la mairie) celui où il y aura le plus de place. Deux autres parkings sont indiqués, P2 et P3, les parkings habituels du village mais assez fréquentés le dimanche (jour de marché). Le parking P2 (Parc des sports) devrait convenir aux camping cars.

Itinéraire Parking – Accueil : distance de 1100 m à 1300 m

Pour rejoindre l'accueil il faut suivre un GR avec le balisage classique rouge/blanc. Nous mettrons un panneau FFCO au départ de ce GR dans le village (poteau n° 47 du conseil départemental). Suivre ce GR sur une petite route puis sentier après le poteau n°46. La carte qui vous est fournie page suivante devrait vous aider (sinon boussole plein Sud)

Distances : Accueil – Départ : 600 m Arrivée - Accueil : 350 m
attention ! Arrivée différente pour les circuits **Bleu , Vert et Vert Acc** Arrivée - Accueil : 200 m

Départ: entre 10h00 et **12h00** - Appel des coureurs à H-3 .

Passage par l'accueil **obligatoire pour récupérer un ticket départ**, avec l'indication de l'heure réservée.

* Ceux qui n'auront pas pris d'horaire (sur le site <http://cab84.free.fr/ligue>) avant vendredi 3 mars (23h) devons le choisir à l'accueil et l'écrire sur leur ticket.

* Pas d'horaire de départ pour le circuit Jaune Long et le Vert Acc .

* **Les accompagnateurs du Vert Acc devront courir avant d'accompagner**

Fermeture des circuits : 14h30

Cartographie: Attention ! en cette période hivernale les chemins en forêt sont couverts de feuilles (chênes) et moins visibles. Présence de traces (zone de pâturage) non cartographiées pour conserver une bonne lisibilité (nombreux murets). Une légende spécifique à ce terrain a été utilisée – voir ci dessous.

Légende Particulière

	Gros monticule de pierres significatif
	zone de monticule de pierres (indicatif)
	Terrasse / ancienne charbonniere
	Mur de soutènement

Buvette légère : sucré salé et boissons

Récompenses à 14h00 par catégorie PACA

Bonne course

Saint Vallier de Thiey - Chall. PACA 5 mars 2023

Parking P3
(la bergerie)
camping car

Parking P2
(Parc des sports)
camping car

Parking P1
(conseillé)

Fléchage routier
FFCO
GPS 43,6965 6,8526

Début balisage Accueil
poteau 47 du CD06 :
suivre balisage GR (rouge et
blanc) , en passant par
poteau 46 , jusqu'à l'accueil

Accueil

