



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE PAVOUX (Forcalquier 04)

15 octobre 2023

Challenge PACA n°11 (format LD)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

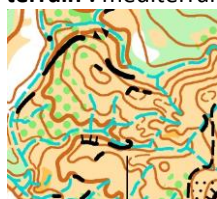
**Organisation :** BALISE 04 & LUBERON ORIENTATION  
**Directeur de course :** Nathalie Goulley et Jérôme Monclard  
**Délégué / Arbitre :** Jérôme Vialard  
**Contrôleur des circuits :** Frédéric Gibiat  
**Traceur :** Gilles Schiavo  
**GEC :** Sandrine Balin, Alexandre Baconnet et Jérôme Monclard

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI



## CARTE

**Nom :** « Pavoux » Forcalquier (04)  
**Relevés :** Mise à jour 2021 Daniel Seckler  
**Type de terrain :** méditerranéen raviné



**Échelle :** 1/7500  
**Équidistance :** 5m

La carte de Pavoux utilisée lors du Provom peut être consultée sur <http://co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>



## ACCÈS

**Fléchage :** Intersection D16 / D116 entre Forcalquier et Sigonce  
<https://maps.app.goo.gl/x8M4VzkUV6qXeZ2fA>  
**Coordonnées du parking :** 43° 59.1' N 5° 48.7' E

**Départ n°1 :** A, B, C, Cbis, D et orange  
**Départ n°2 :** vert / bleu / jaune / circuit E et loisirs  
**Distance parking accueil :** sur place  
**Accueil - départ n°1 :** 1,8 km (20-25 min)  
**Accueil - départ n°2 :** 300 m  
**Arrivée - accueil :** 150 m



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h  
**Départ :** 10h – 12h  
Possibilité de prise d'horaire de départ en ligne jusqu'au 14/10/2023 à 20h sur <http://cab84.free.fr/ligue/>

Fermeture des circuits : 14h30  
Récompenses : 14h



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10  
Voir caractéristiques des circuits en page 2.  
**Circuits non chronométrés (loisirs) :** 1, modulable  
**Circuit vert accompagné :** Les accompagnateurs ne pourront effectuer le circuit qu'après avoir couru.



## RÉSULTATS

<http://www.co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>  
et en live sur :  
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=27778&lang=fr>



## SERVICES

Le coin buvette vous permettra de vous restaurer. Tarifs :

- Café et thé : 0,50 €,
- Part sucrée ou salée : 1,50 €
- Soda : 1,50 €

Concours du plus beau gobelet : le plus beau gobelet gagnera une part de son choix !



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## TARIFS

### Licenciés FFCO :

- Adultes : 8€, jeunes 5 €, vert accompagné : 3 €
- Inscription sur place : +2€
- Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€
- Location de puce : 3 €

### Non-licenciés FFCO :

- **chronométrés** (pass compétition ou pass découverte compétition, location de puce) : Adulte 13€, jeune 11 €  
Inscription sur place dans la limite des cartes disponibles : +2€  
Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€
- **non chronométrés** (pass loisir santé, location de puce) : 8€/pers. Famille 20€



## INSCRIPTIONS

**Licenciés FFCO** : obligatoire sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 09/10/2023 minuit.

**Non-licenciés FFCO chronométrés** : sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 09/10/2023 minuit.

**Non chronométrés (loisirs)** : préinscription vivement conseillée auprès de [loisirs@luberon-orientation.fr](mailto:loisirs@luberon-orientation.fr)

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



## CONTACT

Nathalie Goulley ([nathaliemontebello@gmail.com](mailto:nathaliemontebello@gmail.com))



## CONSIGNES DE COURSES SPECIFIQUES

Voir les consignes de course détaillées sur <http://co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>

Mode SIAC activé

### Caractéristiques des circuits :

Circuit	Catégories	Couleur	Distance (km)	Dénivelé D+	Nb de postes	Echelle carte	Départ
A	H20-21-35		6,6	350	19	7500	1
B	H18, H40-45		5,3	280	16	7500	1
C	H50-55, D20-21-35		4,8	280	15	7500	1
Cbis	D18, D40-45		3,7	160	14	7500	1
D	H60-65, D50-55		3,8	160	14	7500	1
E	H70+, D60-65, D70+		3,2	170	11	7500	2
ORANGE	H16,D16		4,1	220	13	7500	1
JAUNE	H14, D14		2,6	125	10	7500	2
BLEU	H12, D12		2,7	110	8	5000	2
VERT	H10, D10		2,3	75	10	5000	2
Loisir	Loisirs		3,3	140	16	7500	2

