



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE PAVOUX (Forcalquier 04)

15 octobre 2023

Challenge PACA n°11 (format LD)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : BALISE 04 & LUBERON ORIENTATION
Directeur de course : Nathalie Goulley et Jérôme Monclard
Délégué / Arbitre : Jérôme Vialard
Contrôleur des circuits : Frédéric Gibiat
Traceur : Gilles Schiavo
GEC : Sandrine Balin, Alexandre Baconnet et Jérôme Monclard

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI



CARTE

Nom : « Pavoux » Forcalquier (04)
Relevés : Mise à jour 2021 Daniel Seckler
Type de terrain : méditerranéen raviné



Échelle : 1/7500
Équidistance : 5m

La carte de Pavoux utilisée lors du Provom peut être consultée sur <http://co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>



ACCÈS

Fléchage : Intersection D16 / D116 entre Forcalquier et Sigonce
<https://maps.app.goo.gl/x8M4VzkUV6qXeZ2fA>
Coordonnées du parking : 43° 59.1' N 5° 48.7' E

Départ n°1 : A, B, C, Cbis, D et orange
Départ n°2 : vert / bleu / jaune / circuit E et loisirs
Distance parking accueil : sur place
Accueil - départ n°1 : 1,8 km (20-25 min)
Accueil - départ n°2 : 300 m
Arrivée - accueil : 150 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h
Départ : 10h – 12h
Possibilité de prise d'horaire de départ en ligne jusqu'au 14/10/2023 à 20h sur <http://cab84.free.fr/ligue/>

Fermeture des circuits : 14h30
Récompenses : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Voir caractéristiques des circuits en page 2.
Circuits non chronométrés (loisirs) : 1, modulable
Circuit vert accompagné : Les accompagnateurs ne pourront effectuer le circuit qu'après avoir couru.



RÉSULTATS

<http://www.co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>
et en live sur :
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=27778&lang=fr>



SERVICES

Le coin buvette vous permettra de vous restaurer. Tarifs :

- Café et thé : 0,50 €,
- Part sucrée ou salée : 1,50 €
- Soda : 1,50 €

Concours du plus beau gobelet : le plus beau gobelet gagnera une part de son choix !



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



TARIFS

Licenciés FFCO :

- Adultes : 8€, jeunes 5 €, vert accompagné : 3 €
- Inscription sur place : +2€
- Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€
- Location de puce : 3 €

Non-licenciés FFCO :

- **chronométrés** (pass compétition ou pass découverte compétition, location de puce) : Adulte 13€, jeune 11 €
Inscription sur place dans la limite des cartes disponibles : +2€
Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€
- **non chronométrés** (pass loisir santé, location de puce) : 8€/pers. Famille 20€



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : obligatoire sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 09/10/2023 minuit.

Non-licenciés FFCO chronométrés : sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 09/10/2023 minuit.

Non chronométrés (loisirs) : préinscription vivement conseillée auprès de loisirs@luberon-orientation.fr

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Nathalie Goulley (nathaliemontebello@gmail.com)



CONSIGNES DE COURSES SPECIFIQUES

Voir les consignes de course détaillées sur <http://co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>

Mode SIAC activé

Caractéristiques des circuits :

| Circuit | Catégories | Couleur | Distance (km) | Dénivelé D+ | Nb de postes | Echelle carte | Départ |
|---------|--------------------|---------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------|
| A | H20-21-35 | | 6,6 | 350 | 19 | 7500 | 1 |
| B | H18, H40-45 | | 5,3 | 280 | 16 | 7500 | 1 |
| C | H50-55, D20-21-35 | | 4,8 | 280 | 15 | 7500 | 1 |
| Cbis | D18, D40-45 | | 3,7 | 160 | 14 | 7500 | 1 |
| D | H60-65, D50-55 | | 3,8 | 160 | 14 | 7500 | 1 |
| E | H70+, D60-65, D70+ | | 3,2 | 170 | 11 | 7500 | 2 |
| ORANGE | H16,D16 | | 4,1 | 220 | 13 | 7500 | 1 |
| JAUNE | H14, D14 | | 2,6 | 125 | 10 | 7500 | 2 |
| BLEU | H12, D12 | | 2,7 | 110 | 8 | 5000 | 2 |
| VERT | H10, D10 | | 2,3 | 75 | 10 | 5000 | 2 |
| Loisir | Loisirs | | 3,3 | 140 | 16 | 7500 | 2 |

