

## Dimanche 5 mars 2023

### St Vallier de Thiey (06)

course inscrite au Classement National



**Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)**

[www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)

Directeur de course : Olivier Benevello

Contrôleur des circuits : Olivier Benevello

Traceur : Annie Lorre

Arbitre : Alexis Vadrot

**Carte :** Le Defends - réalisation **2020** Daniel Seckler [lien carte](#)

#### Circuits :

niveaux de **difficulté en orientation**: **Violet** très difficile, **Orange** difficile, **Jaune** Moyen, **Bleu** Facile, **Vert** Très facile

Circuits	Distance – dénivelé *	Catégorie pour Challenge PACA	Échelle	Circuits	Distance – dénivelé *	Catégorie pour Challenge PACA	Échelle
<b>Violet A</b>	7,3 km – 180 m	H20-35	1/10000	<b>Orange</b>	4,1 km – 100 m	H16 D16	1/10000
<b>Violet B</b>	6,5 km – 180 m	H18 H40-45	1/10000	<b>Jaune</b>	3,5 km	H14 D14	1/10000
<b>Violet C</b>	5,5 km – 150 m	D20-35 H50-55	1/10000	<b>Bleu</b>	2,4 km	H12 D12	1/7500
<b>Violet Cbis</b>	4,9 km – 120 m	D18 D40-45	1/10000	<b>Vert</b>	2,1 km	H10 D10	1/5000
<b>Violet D</b>	4,2 km – 120 m	H60-65 D50-55	1/7500	<b>Vert Acc.</b>	1,8 km	Toutes catégories	1/5000
<b>Violet E</b>	3,5 km – 100 m	H70+ D60-65/ D70+	1/7500	<b>Jaune Long</b>	4,6 km	Hors challenge PACA	1/10000

\* distances prévues, susceptibles d'être légèrement modifiées.

**Inscription :** En ligne sur le site [co-paca.info](http://co-paca.info) page [inscriptions](#) avant le **Lundi 27 février** (minuit)

**Tarifs licenciés compétition FFCO :** **8 €** (19 ans et plus) ou **5 €** Jeunes (18 ans et moins) . Vert Acc 3 €  
- inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)  
- inscrit absent le jour de la course 2 €

**Inscriptions non licenciés :** En ligne sur le site [co-paca.info](http://co-paca.info) page [inscriptions](#) avant le **Lundi 27 février** (minuit)  
Possible aussi sur place (dans la limite des cartes disponibles)

#### Tarifs non licenciés

- circuit **Jaune Bleu et Vert** (pass Découverte) : **10 €** (19 ans et plus) ou **7 €** Jeunes (18 ans et moins)  
- circuit **Violet et Orange** (pass Compét) : **13 €** (19 ans et plus) ou **10 €** Jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#)

**Fléchage :** centre du village [Rond-point du collège sur la D6085](#) GPS 43,6965 6,8526

**Accueil :** Sur le site de course, à partir de 9h00

**Départs :** **Entre 10h00 et 12h30** Horaires de départ choisis à l'avance sur le site <http://cab84.free.fr/ligue>  
à partir du 16 février et avant le **vendredi 3 mars** (minuit)

Pas d'horaire de départ pour le Vert Acc . Les accompagnateurs du **Vert Acc** devront courir avant d'accompagner

**Distances :** **Attention parking obligatoire au village** (imposé par la mairie) **Parking – Accueil : 1100 à 1300 m**  
Accueil – Départ : 600 m / Arrivée - Accueil 400 m

**GEC :** poinçonnage SportIdent classique (pas de SI Air +)

**Restauration :** petite buvette sur site. **Récompenses** à 14h . **Fermeture des circuits : 14h30**

**Contact concurrents :** [contact@vsaorientation.com](mailto:contact@vsaorientation.com)