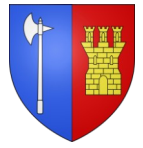




Dimanche 3 septembre 2023 La Moulière - Caille (06) course inscrite au Classement National



Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Olivier Benevello

Traceur : Aurélien Merour

Délégué Arbitre : Richard Heyries

Contrôleur des circuits : Olivier Benevello

Carte : La Moulière - cartographe Daniel Seckler (réalisation 2019)

échelle : 1/10.000 (1/7500 pour le circuit Violet E Jaune ,1/5000 pour le Bleu et le Vert). équidistance 5m

[voir la carte](#)

Circuits :

Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Distances et dénivelées	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2018)	Circuit /Niveau technique violet, orange =difficile jaune=moyen bleu, vert =facile	Temps de course indicatif du vainqueur	Distances et dénivelées	Catégorie de référence pour challenge PACA (règlement 2018)
Violet A	70 min.	6,9 km – 285 m	H20-21-35	Orange	45 min.	3,7 km – 90 m	H16 D16
Violet B	60 min.	6,0 km – 195 m	H18 # H40-45	Jaune	35 min.	3,0 km – 85 m	H14 D14
Violet C	55 min.	4,9 km – 175 m	H50-55 # D20-21-35	Bleu	25 min.	2,5 km – 70 m	H12 D12
Violet Cbis	50 min.	4,6 km – 125 m	D18 # D40-45	Vert / Vert Acc.	20 min.	1,9 km – 50 m	H10 D10
Violet D	45 min.	4,5 km – 105 m	H60-65 # D50-55				
Violet E	40 min.	2,9 km – 120 m	H70+ # D60-65 D70+	Jaune Long		3,9 km – 180 m	Hors Challenge PACA

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info avant le **Lundi 28 août** (minuit)

Tarifs licenciés compétition FFCO

* 19 ans et plus 8 €

* 18 ans et moins : 5 €

* circuit Vert Accompagné : 3 €

inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)

(coureur inscrit absent le jour de la course : pénalité de 2 €)

Tarifs non-licenciés (incluant le prêt de puce sportident) :

* circuit **Jaune, Bleu et Vert 10 €** (tarif jeune 6 €), avec licence journée « pass Découverte »

* circuit **Orange et Violet 14 €** (tarif jeune 10 €), avec licence journée « pass Compétition »

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)

Fléchage : sur la D81 , route de La Moulière .

Accueil : à partir de 9h00 ,à proximité du parking du télésiège de la Moulière - GPS :43,756100 6,762758

Départs : Entre 9h30 et 12h00 . Horaires de départ choisis sur place ou par réservation en ligne sur le site cab84.free.fr/ligue (à partir du 20 août)

Fermeture des circuits à 14H30

Distances : Parking – Accueil : 100m. **Accueil – Départ 1 : 1100 m** (dénivelée 20m)
Accueil - Départ 2 (circuits Bleu et Vert) : **50 m**

Restauration : pas de buvette club mais petite restauration sur place (snack communal de la glacière sur le parking)

Hébergements : quelques possibilités listées sur le [site internet de la commune de Caille](#)

Récompenses à partir de 14h30.

Informations : www.vsaorientation.com

Contact concurrents : contact@vsaorientation.com 06 62 51 93 96