

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CHALLENGE PACA N° 5 LD

Le 30 avril 2023

Rougiers (83)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Toulon Sports Nature  
**Directeur de course :** Eric Pomet  
**Délégué :** Georges Deli  
**Arbitre :** Georges Deli  
**Contrôleur des circuits :** Georges Deli  
**Traceur :** Eric Pomet  
**GEC :** Cédric Humbert

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI



### CARTE

**Nom :** Rougiers (nouvelle carte)

**Échelle :** 1/7500° Tout circuits

**Relevés :** carte 2022

**Cartographe :** Maria Cotirta

**Type de terrain :** méditerranéen - guêtres  
conseillées



### ACCÈS

**Fléchage :** Intersection D 95 et route des glacières

**Gps** [43.369450 5.844592](https://www.google.com/maps/place/43.369450,5.844592)

**Distance parking-accueil :** 50 à 800 m

**Distance accueil-départ :** 50 m

**Distance arrivée-accueil :** 50 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h15

**Départ :** 10h - 12h00

**Remise des récompenses :** 14h00

**Fermeture des circuits :** 14h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10

**Nombre de circuit loisirs :** 1 (non chronométré)



### RÉSULTATS

Wifi sur l'aréna

<http://co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>



### SERVICES

Petite buvette

### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et plus 8 € -- 18 ans et moins: 5 € - Vert Accompagné: 3 €

**Non licenciés Chronométrés sur circuits Vert, Bleu et Jaune :** 10€ pass découverte compét + puce

**Non licenciés Chronométrés sur circuits Violet et Orange :** 15€ pass compét + puce

**Caution obligatoire pour le prêt de puce**

**Non chronométrés sur le circuit loisirs :** 8€ /personne (sans certificat médical)



### INSCRIPTIONS

**Obligatoire sur** <http://inscriptions.co-paca.info/> **avant le lundi 24/04/23 23h00**

**Prise d'horaire sur le tableau des horaires :** <http://cab84.free.fr/ligue/index.html> avant jeudi 27/04/23

/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : [attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral](#) et [des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs](#), [questionnaire médical](#) ou [certificat médical](#) de moins de 6 mois pour les mineurs.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



CONTACT

Eric pomet - 06 33 56 11 35 - eric.pomet@orange.fr



## Détails des circuits Challenge Paca N° 5

Détails des circuits :

Violet A : 6800 m D+ 155 m

Violet B : 5900 m D+ 130 m

Violet C : 4700 m D+ 120 m

Violet Cbis : 4300m D+115m

Violet D : 4 100m D+ 85 m

Violet E : 2500 m D+ 70 m

Orange : 4 000 m D+ 105 m

Jaune : 2700 m D+ 40 m

Bleu : 2 100m D+ 45 m

Vert et Vert acc: 1400m D+ 40 m

Loisirs non chronométrés : Niveau jaune : 2300 m +50 m

Prise d'horaires de départ en fonction des places restantes de 10h à 12h00. ATTENTION : 4 mn d'écart entre 2 coureurs du même club.

Fermeture des circuits et dé-balisages 14h30

### CONSIGNES DE COURSE

La zone de parking étant très réduite merci de covoiturer, Camping-cars déconseillés, peu de place, il faudra vous stationner en file indienne en bord de route

Circuit Vert acc, prévoir de faire votre circuit compétition avant d'accompagner vos enfants.

