



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ORIENTATION PASSION AVIGNON 8404PZ

**Directeur de course :** ROLLER Séverine

**Délégué / Arbitre :** SCIORA Pierre

**Contrôleur des circuits :** BALP Fabrice

**Traceur :** ROURE Faustin

**GEC :** MATHIEU Maurice

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI



### CARTE

**Nom :** Caumont & colline Piecaud

**Relevés :** 2022 et 2023

**Cartographe :** Daniel SECKLER

**Échelle :** 1/5 000 (format ISSprOM 2019)

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** mixte urbain 20% et méditerranéen 80%. Pointes interdites, sol dur et caillouteux. Jambes couvertes conseillées



### ACCÈS

**Fléchage :** Jonction D900 avenue Jean Moulin

<https://maps.app.goo.gl/uQhn1JMNkCnK5fEFA>

**Parking :** <https://maps.app.goo.gl/JP632MrYeW1zjZ8X9>

**Distance parking-accueil :** 50 m

**Distance accueil-départ 1:** **800 m**

**Distance accueil-départ 2:** 200 m

**Distance arrivée-accueil :** 50 m



### HORAIRES

**Accueil :** 16h30

**Départ 1 circuits A à Jaune :** En masse, 18h circuit A et B puis de 5 en 5 min [Eventuellement plus tard en fonction de la nuit]

**Départ 2 circuits Bleu, vert et loisirs :** Départs échelonnés à partir de 18h dernier départ 20h.

Prise d'horaire uniquement sur place

**Remise des récompenses :** 20h30

**Fermeture des circuits :** 21h00



### RÉSULTATS

**Sur Place**

<https://liveresultat.orientering.se/>



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10

**Nombre de circuits initiation :** 1 loisir modulable

1 Circuit vert acc sur zone de course des autres circuits (accompagnement des enfants par les coureurs après leur course et avant 20h)



### SERVICES

Buvette et petite restauration sur place

Soupe offerte... **n'oubliez pas vos bols !**



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** Adultes : 8€ -- moins de 18ans : 5€ -- circuit Vert Acc : 3€

Inscription après la date limite du 18 novembre pour les licenciés et non licenciés chronométrés : + 2€ dans la limite des cartes disponibles **Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€**

**Non-licenciés FFCO :** chronométrés \* (inscriptions préalables) : adultes 14€, moins de 18ans 8€ (*pass compétition et puce*)

Loisirs non chronométrés : 8 € (pass découverte et puce) **Familles :** 20 €

**Location de puce :** mises à disposition en contrepartie d'une caution (chèque de 30€ ou pièce d'identité). Obligatoire pour tous les circuits.

\*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_prwOyXO.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf) ou pour les mineurs

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf)

et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf)

il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.



### INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://inscriptions.co-paca.info> avant le lundi 13 novembre à 23h00



### CONTACT

MATHIEU Maurice [mathieuma@orange.fr](mailto:mathieuma@orange.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Répartition des circuits

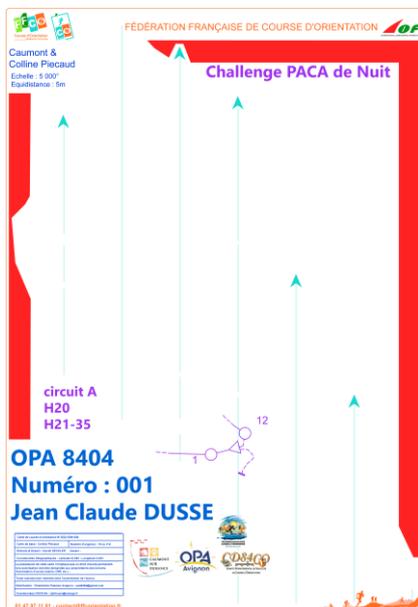
Circuits	Catégories	Temps	Echelle et type carte	Départ	N° départ distance accueil->Départ
A	H20 à H35	60 min	5 000° Carte RECTO/VERSO	18h00	Départ 1 <b>800 m</b>
B	H18, H40 à H45	55 min		18h05	
C	D20 à 35, H50 à H55	50 min		18h10	
C bis	D18, D40 à 45	45 min		18h15	
D	D50 à D55, H60 à H65	40 min			
E	D60 et +, H70 et +	35 min			
Orange	D16, H16	40 min			
Jaune	D14, H14	30 min	5000 ° Carte VERSO Uniquement	Départ au boîtier de 18h à 20h	Départ 2 200m
bleu	D12, H12	25 min			
Vert et acc	D10, H10	20 min			
Loisirs	circuit jaune modulable				

**Circuit Bleu, vert, Loisirs** : Pas de départ en masse. Départ échelonné. Carte recto uniquement - Pas de variation.

**Départ en masse** : Carte recto/verso. Course type « Homme/Dame relais seul ». Départ->1<sup>ère</sup> boucle sur carte recto (exemple ci-dessous) ->retournement de la carte->2<sup>ème</sup> boucle carte verso (exemple ci-dessous)->arrivée

Passage à la balise départ obligatoire, pour les deux boucles (triangle départ sur le recto et sur le verso). Toile de la balise départ non équipée de boîtier.

**Carte recto (LISERET ROUGE) 1<sup>ère</sup> Boucle**



**Carte verso (PAS de LISERET ROUGE) 2<sup>ème</sup> boucle**

