



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ORIENTATION PASSION AVIGNON 8404PZ

Directeur de course : ROLLER Séverine

Délégué / Arbitre : SCIORA Pierre

Contrôleur des circuits : BALP Fabrice

Traceur : ROURE Faustin

GEC : MATHIEU Maurice

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI



CARTE

Nom : Caumont & colline Piecaud

Relevés : 2022 et 2023

Cartographe : Daniel SECKLER

Échelle : 1/5 000 (format ISSprOM 2019)

Équidistance : 5m

Type de terrain : mixte urbain 20% et méditerranéen 80%. Pointes interdites, sol dur et caillouteux. Jambes couvertes conseillées



ACCÈS

Fléchage : Jonction D900 avenue Jean Moulin

<https://maps.app.goo.gl/uQhn1JMNkCnK5fEFA>

Parking : <https://maps.app.goo.gl/JP632MrYeW1zjZ8X9>

Distance parking-accueil : 50 m

Distance accueil-départ 1: **800 m**

Distance accueil-départ 2: 200 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 16h30

Départ 1 circuits A à Jaune : En masse, 18h circuit A et B puis de 5 en 5 min [Eventuellement plus tard en fonction de la nuit]

Départ 2 circuits Bleu, vert et loisirs : Départs échelonnés à partir de 18h dernier départ 20h.

Prise d'horaire uniquement sur place

Remise des récompenses : 20h30

Fermeture des circuits : 21h00



RÉSULTATS

Sur Place

<https://liveresultat.orientering.se/>



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10

Nombre de circuits initiation : 1 loisir modulable

1 Circuit vert acc sur zone de course des autres circuits (accompagnement des enfants par les coureurs après leur course et avant 20h)



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place

Soupe offerte... **n'oubliez pas vos bols !**



TARIFS

Licenciés FFCO : Adultes : 8€ -- moins de 18ans : 5€ -- circuit Vert Acc : 3€

Inscription après la date limite du 18 novembre pour les licenciés et non licenciés chronométrés : + 2€ dans la limite des cartes disponibles **Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€**

Non-licenciés FFCO : chronométrés * (inscriptions préalables) : adultes 14€, moins de 18ans 8€ (*pass compétition et puce*)

Loisirs non chronométrés : 8 € (pass découverte et puce) **Familles :** 20 €

Location de puce : mises à disposition en contrepartie d'une caution (chèque de 30€ ou pièce d'identité). Obligatoire pour tous les circuits.

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral

https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs

https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf

il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.



INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://inscriptions.co-paca.info> avant le lundi 13 novembre à 23h00



CONTACT

MATHIEU Maurice mathieuma@orange.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Répartition des circuits

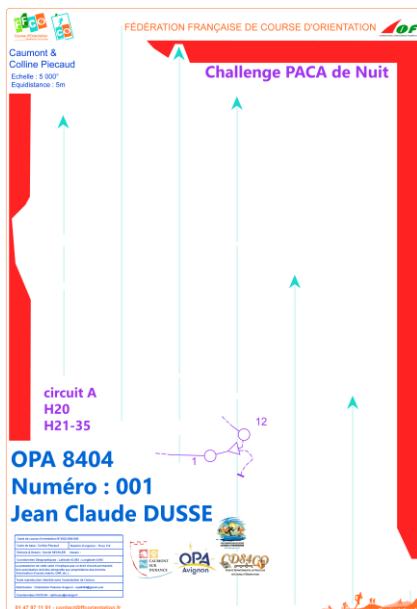
Circuits	Catégories	Temps	Echelle et type carte	Départ	N° départ distance accueil->Départ
A	H20 à H35	60 min	5 000° Carte RECTO/VERSO	18h00	Départ 1 800 m
B	H18, H40 à H45	55 min		18h05	
C	D20 à 35, H50 à H55	50 min		18h10	
C bis	D18, D40 à 45	45 min		18h15	
D	D50 à D55, H60 à H65	40 min			
E	D60 et +, H70 et +	35 min			
Orange	D16, H16	40 min			
Jaune	D14, H14	30 min	5000 ° Carte VERSO Uniquement	Départ au boîtier de 18h à 20h	Départ 2 200m
bleu	D12, H12	25 min			
Vert et acc	D10, H10	20 min			
Loisirs	circuit jaune modulable				

Circuit Bleu, vert, Loisirs : Pas de départ en masse. Départ échelonné. Carte recto uniquement - Pas de variation.

Départ en masse : Carte recto/verso. Course type « Homme/Dame relais seul ». Départ->1^{ère} boucle sur carte recto (exemple ci-dessous) ->retournement de la carte->2^{ème} boucle carte verso (exemple ci-dessous)->arrivée

Passage à la balise départ obligatoire, pour les deux boucles (triangle départ sur le recto et sur le verso). Toile de la balise départ non équipée de boîtier.

Carte recto (LISERET ROUGE) 1^{ère} Boucle



Carte verso (PAS de LISERET ROUGE) 2^{ème} boucle

