

Rien ne sert de courir



Dans la mauvaise direction

Championnat de Ligue de Sprint

TARASCON 15 septembre 2024

Plan du site



- 2 parkings

- 1 avenue Alphonse Daudet (P2) GPS : $43^{\circ}48'04,6''N$ $4^{\circ}39'15,2''E$
- 1 quai du Rhône parking foire (P1) GPS : $43^{\circ}48'31,3''N$ $4^{\circ}39'37,6''E$ **(P1 obligatoire pour les camping cars)**
- les 2 sont à égale distance de l'arena (500m)
- à noter : Pour accéder au P1 le GPS va peut-être vous faire traverser le Rhône pour faire demi tour au premier rond point à la sortie du pont à Beaucaire. Pas d'inquiétude c'est normal l'accès au bord du Rhône ne peut se faire que comme cela. Rappel : Les CC et les vans ne peuvent accéder à la zone parking que par le Sud (sous le pont de la voie ferrée) l'entrée nord est équipée d'une barre de hauteur (2m)
- Pour vous rendre à l'accueil, suivre les balisages depuis votre Parking
- Distance Accueil Départ 1 (200 m) suivre balisage
- Distance Arrivée Accueil 1(200 m) suivre balisage

Consignes de courses :

Vous allez courir en zone urbaine

La circulation reste ouverte pendant la course ; veuillez donc faire attention lorsque vous traversez les rues, vous n'êtes pas prioritaires.

N'oubliez pas qu'il peut y avoir du monde dans les rues et que vous n'avez pas la priorité sur les autres usagers ; merci de les respecter. Certaines rues sont très étroites et de jeunes enfants peuvent y jouer en liberté. Prudence.

Des travaux de réfection du réseau d'eau ont eu lieu tout l'été et certaines rues ont été pavées récemment. Attention, le sol pourrait être glissant. De plus, du gravier est présent sur une zone en fin de travaux, au sud de la carte.

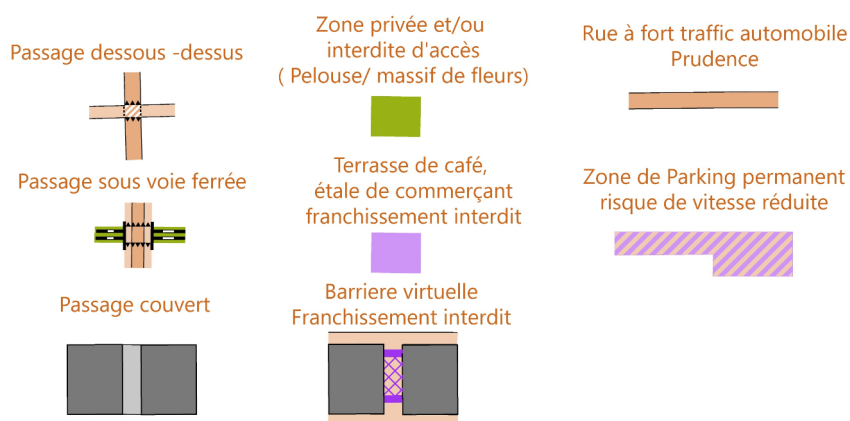
Les zones interdites et privées doivent impérativement être respectées. Le non respect entraînera la mise hors-course

Attention, certains circuits se recoupent plusieurs fois. **Veillez à réaliser les balises dans l'ordre imposé.**

Lors de la course de l'après-midi :

- un passage de route sera imposé à l'aide de deux postes à poinçonner. Un contrôleur sera présent. Vous devrez emprunter le passage piéton avec prudence. **Le temps entre ces deux balises n'est pas gelé.**
-
- Des barrières virtuelles interdiront la traversée de certaines rues. Un **contrôleur** sera présent. Tout franchissement entraînera la disqualification

Quelques rappels



Caractéristiques des circuits

1° Manche

Circuit A1 (H21-35): 2610m 10m de dénivelé, 19 postes

Circuit B1 (H18-20, H40-45, D21-35): 2470m 5m de dénivelé, 18 postes

Circuit C1 (D18-20, D40-45, H16, H50-55): 2200m 5m de dénivelé, 14 postes

Circuit D1 (D16, D50-55, H60+) : 1970m 5m de dénivelé, 13 postes

Circuit E1 (D60+) : 1470m 5m de dénivelé, 11 postes

Circuit F1 (H14, H12, D14, D12): 2020m 5m de dénivelé, 15 postes

Circuit G1 (H10, D10): 1040m 5m de dénivelé, 10 postes

Loisirs : 2990m, 5m de dénivelé, 17 postes

2° Manche

Circuit A2 (H21-35): 2770m 5m de dénivelé, 16 postes

Circuit B2 (H18-20, H40-45, D21-35): 2600m 5m de dénivelé, 15 postes

Circuit C2 (D18-20, D40-45, H16, H50-55): 2230m 5m de dénivelé, 15 postes

Circuit D2 (D16, D50,55, H60+) : 2040m 5m de dénivelé, 14 postes

Circuit E2 (D60+) : 1610m 5m de dénivelé, 12 postes

Circuit F2 (H14, H12, D14, D12): 1930m 5m de dénivelé, 16 postes

Circuit G2 (H10, D10): 1120m 5m de dénivelé, 15 postes

Prise d'horaire obligatoire sur le site <http://cab84.free.fr/ligue/index.html> Ceux qui ne l'auront pas fait se verront attribuer un horaire d'office". Les retardataires partiront en fin de liste