



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

CHAMPIONNAT DE LIGUE de Sprint  
(Challenge Paca n°8 - 2 Manches)  
15 septembre 2024 - TARASCON (13)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Marseille course d'orientation  
Directeurs de course : Jean-Luc Barral  
Délégué – Arbitre régional : Matthieu Brun  
Contrôleur des circuits: Jean-Luc Barral  
Traceur Régional: Bruno Tressol  
GEC : Vlad Seyberlich  
Les boitiers seront en SIAC (sans contact)  
Les puces non SIAC fonctionneront aussi comme d'habitude

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI MANCHE 1



## CARTE

Nom : Tarascon centre-ville nouvelle carte  
Relevés : juin 2024  
Cartographe: Daniel Seckler

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2.5m

Type de terrain : Urbain et Parcs



## ACCÈS

Pas de fléchage, utiliser les coordonnées GPS pour accéder aux parkings.

2 parkings possibles :

[Parking 1 \(Camping-Car Obligatoire\) :](#)

[43°48'04.6"N 4°39'15.2"E](#)

Distance jusqu'à l'arène : 550m.

Attention entrée uniquement par le sud sous le pont de chemin de fer

[Parking 2 Bd Alphonse Daudet :](#)

[43°48'31.3"N 4°39'37.6"E](#)

Distance jusque l'arène : 500 m

Le cœur de ville est placé en zone interdite. Les concurrents doivent obligatoirement rester dans les zones autorisées (parkings, arène, zone d'échauffement).

Distance accueil - départ : 500 m

Distance arrivée- accueil : 500 m



## HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ :

**Manche 1** : Départ 10h30-11h45.

Choix des horaires de départ en ligne sur <http://cab84.free.fr/ligue/>

**Manche 2** : à partir de 13h30, dans le même ordre que la course 1, et forcément sur le même circuit (horaire : heure de manche 1 + 3h)

**Remise des récompenses** : 12h30 (Uniquement sur la manche du matin par catégorie PACA)  
Classement PACA sur l'ensemble des 2 manches.  
Fermeture des circuits : 12h30 (manche 1), 15h30 (manche 2)

La 1ère manche est le Championnat de Ligue de sprint. Elle est qualificative pour le Championnat de France (2 novembre à Thionville (57)). Pour jouer cette qualification, il faut s'inscrire sur le circuit adapté (voir règlement ci-après).

Les heures de départ de la 1ère manche sont à choisir avant le jeudi 12 Septembre (23H) sur le site <http://cab84.free.fr/ligue/index.html>. Passée cette date, l'organisateur attribuera un horaire imposé. Pas de départ consécutif pour les coureurs d'un même club sur le même circuit.

Les horaires de départ de la 2ème manche seront les horaires de la 1ère manche + 3H. Le classement de la journée sera le total des 2 manches et attribuera des points au challenge PACA. Seule la 1ère manche attribuera des points au CN. Le circuit « accompagné » ne pourra être réalisé qu'après avoir couru la première manche.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 avec 1 circuit accompagné  
Nombre de circuit initiation : 1 loisir



## RÉSULTATS

<http://liveresultat.orientering.se/>  
[www.marseille-course-orientation.com](http://www.marseille-course-orientation.com)



## SERVICES

Buvette et petite restauration sur place



## TARIFS

Licenciés FFCO : adulte : 9€ / jeune (- de 18ans) : 6€ / circuit accompagné : 3€  
Non-licenciés FFCO chronométrés : adulte : 16€ / jeune (- de 18ans) : 13€ (pass'compet + inscription + puce compris)  
Familles non chronométrées: 20 € / individuels non chronométrés loisirs: adulte 11 € / jeune 8€, circuit accompagné : 5€ avec pass'O.  
Coureurs préinscrit et absent le jour de la course : 3€



## INSCRIPTIONS

Obligatoires sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant lundi 9 septembre 2024 23h59 pour les 2 courses  
Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles sans surtaxe

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



## CONTACT

Barral Jean-Luc [jluc.barral@gmail.com](mailto:jluc.barral@gmail.com) 06 74 45 74 48

## EXTRAIT du Règlement régional des courses Article IV-1 :

### Article IV-1 : Championnat de Ligue Sprint

Pour les championnat de Ligue de Sprint les regroupement de catégories de licence prévues par le règlement fédéral (Art. 2.1) sont les suivants : D/H14 ; D/H16 ; D/H18-20 ; D/H21-35 ; D/H40-45 ; D/H50-55 ; D/H60-65 ; D/H70-75;D/H80 et +

La répartition de ces catégories par circuit est indiquée dans le tableau ci-dessous , avec le calcul des points pour le challenge PACA.

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue .

Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

Règlement PACA 2024 Page 13

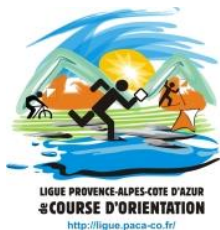


Circuit	Catég. Chpt Ligue	niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes			Dames		
				Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	H21-35	Orange	12-15'	H21 H35	H20-21-35 H20-21-35	1er H du circuit 1er H du circuit			
B	H18-20 H40-45 D21-35	Orange	12-15'	H18 H20 H40 H45	H18 H20-21-35 H40-45 H40-45	1er H18 1er H du circuit 1er H40-45 1er H40-45	D21 D35	D20-21-35 D20-21-35	1ère D du circuit 1ère D du circuit
C	D18-20 D40-45 H16 H50-55	Orange	12-15'	H16 H50 H55	H16 H50-55 H50-55	1er H16 1er H50-55 1er H50-55	D18 D20 D40 D45	D18 D20-21-35 D40-45 D40-45	1ère D18 1ère D du circuit 1ère D40-D45 1ère D40-D45
D	D16 D50-55 H60-65 H70-75 H80+	Orange	12-15'	H60 H65 H70 H75 H70+	H60-65 H60-65 H70+ H70+ H70+	1er H60-65 1er H60-65 1er H70+ 1er H70+ 1er H70+	D16 D50 D55	D16 D50-55 D50-55	1ère D16 1ère D50-55 1ère D50-55
E	D60-65 D70-75 D80+	Orange	12-15'				D60 D65 D70 D75 D80	D60-65 D60-65 D70+ D70+	1ère D60-65 1ère D60-65 1ère D70+ 1ère D70+
F	H14 D14 H12 D12	Jaune	12-15'	H14 H12	H14 H12	1er H14 1er H12	D14 D12	D14 D12	1ère D14 1ère D12
G open	H10 D10	Bleu	12-15'	H10	H10	1er H10	D10	D10	1ère D10

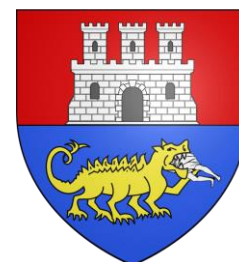
\* (en rouge) catégorie du Chpt de Ligue avec sélection pour le championnat de France de Sprint

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie pour 2024

Catégorie Chpt Ligue	Nombre qualifiés	Catégorie Chpt Ligue	Nombre qualifiées
H14	4	D14	4
H16	5	D16	4
H18-20	3	D18-20	3
H21-35	3	D21-35	4
H40-45	4	D40-45	4
H50-55	4	D50-55	4
H60-65	3	D60-65	3
H70-75	3	D70-75	3
H80+	3	D80+	3



“Rien ne sert de courir... dans la mauvaise direction”



Ville de Tarascon



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

