



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## CHAMPIONNAT DE LIGUE MD

21 janvier 2024

### SALON DE PROVENCE



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Marseille course d'orientation  
Directeur de course : Visca Paul  
Délégué – Arbitre régional : Tanno Nathalie  
Contrôleur national des circuits CO à pied: Balp Fabrice  
Traceur national (stagiaire) CO à pied: Bourdarie Pascal  
GEC : Barral Anne

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI  
2° course NON



#### CARTE

Nom : La Pastorale nouvelle extension Talagard

Relevés : décembre 2023  
Cartographe: Seckler Daniel

Échelle :10000°A, B, C, Cbis,F,H, G - 7500°D, E  
1/5000° I bleu, J vert, vert acc  
Équidistance :5 m  
Type de terrain: méditerranéen, guêtres  
conseillées ; végétation agressive !



#### HORAIRES

Accueil : 9h départ 10h-12h

Remise des récompenses : 14h30  
3 premiers de chaque catégorie paca  
Fermeture des circuits 1° course 14h30  
Choix obligatoires des horaires de départs en  
ligne du lundi 8/01/2024 à 20h  
Jusqu'au jeudi 18/01/2024 à 20h  
<http://cab84.free.fr/ligue/>

Après les organisateurs attribueront un horaire



#### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 12  
3 circuits initiation :1 modulable + vert et bleu  
Circuit vert acc en dehors zone champ MD  
2° COURSE AU SCORE carte du Talagard  
1H de course en début d'AM

#### UTILISATION du SIAC AIR

Poinçonnage sans contact



#### RÉSULTATS

<http://liveresultat.orientering.se/>  
[www.marseille-course-orientation.com](http://www.marseille-course-orientation.com)

Poinçonnage "normal" actif



#### SERVICES

Buvette et petite restauration sur place



#### TARIFS

Licenciés FFCO :9€ adultes, 6€ jeunes, 3€ Vert acc  
Non-licenciés FFCO chronométré : 16€ adultes, 13€ jeunes pass'compet + inscription + puce compris  
Familles non chronométrées: 20 € individuels non chronométrés loisirs: adulte 11 €,jeune 8€, vert acc, 5€ avec  
pass'O  
2° course au score 2,50 € ... en plus de l'inscription à la MD inscrit absent + 2€



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

**Obligatoires** sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant **lundi 15 janvier 2023 23h59** pour les 2 courses  
Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles sans surtaxe

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



## CONTACT

Visca Paul paul.visca@wanadoo.fr 06 87 49 57 65

## REGLEMENT PACA :

### Article IV-2 : Championnat de Ligue Moyenne Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Moyenne distance.

C'est une course du groupe B ou le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2024 Art. X.4 ).

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue .

Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

Circuit		Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale- temps vainqueur	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale- temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	35'	H21	A 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H20	C-G 30'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H35	E 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
B	Violet	35'	H18	C-G 30'	H18	1er H18				
			H40	I 35'	H40-45	1er H40-45				
			H45	I 35'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	35'	H50	K 35'	H50-55	1er H50-55	D21	B 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
			H55	K 35'	H50-55	1er H50-55	D20	D-H 30'	D20-21-35	1ère D20-21-35
							D35	F 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
Cbis	Violet	35'					D18	D-H 30'	D18	1ère D18
							D40	J 35'	D40-45	1ère D40-45
							D45	J 35'	D40-45	1ère D40-45
D	Violet	30'	H60	M 30'	H60-65	1er H60-65	D50	L 35'	D50-55	1ère D50-55
			H65	M 30'	H60-65	1er H60-65	D55	L 35'	D50-55	1ère D50-55



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



<b>E</b>	<b>Violet</b>	30'	H70	O 30'	H70+	1er H70	D60	N 30'	D60-65	1ère D60-65
			H75	O 30'	H70+	1er H70	D65	N 30'	D60-65	1ère D60-65
							D70	P 30'	D70+	1ère D70+
							D75	P 30'	D70+	1ère D70+
<b>F</b>	<b>Orange</b>	25'	H16	Q 25'	H16	1er H16				
<b>G</b>	<b>Orange</b>	25'					D16	R 25'	D16	1ère D16
<b>H</b>	<b>Jaune</b>	25'	H14	S 25'	H14	1er H14	D14	T 25'	D14	1ère D14
<b>I</b>	<b>Bleu</b>	25'	H12	U 25'	H12	1er H12	D12	U 25'	D12	1ère D12
<b>J</b>	<b>Vert</b>	20'	H10	V 20'	H10	1er H10	D10	V 20'	D10	1ère D10
<b>Vert Acc</b>	<b>Vert</b>	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

Tableau du **nombre de qualifiés** par catégorie FFCO pour **2024**

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	3	H45	4	D12	4	D45	4
H14	4	H50	4	D14	4	D50	4
H16	4	H55	4	D16	4	D55	4
H18	4	H60	4	D18	3	D60	4
H20	3	H65	4	D20	3	D65	3
H21	4	H70	4	D21	3	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	4	H80	3	D40	4	D80	3

Règlement PACA 2024 Page 13



*“Rien ne sert de courir... dans la mauvaise direction”* Salon de Provence

