



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue PACA - Longue Distance

### 26 mai 2024

### Aigre Vin (Peyruis 04)



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : BALISE 04 & LUBERON ORIENTATION  
**Directeur de course** : Gilles Schiavo  
**Délégué / Arbitre** : Théo Le Loch (Tuteur : Paul Visca)  
**Contrôleur des circuits** : Adrien Delenne (Tuteur : Jérôme Monclard)  
**Traceur** : Daniel André  
**GEC** : Jérôme Monclard

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI



#### CARTE

**Nom** : « Aigre Vin » Peyruis (04)  
**Relevés** : 2023  
**Cartographe** : Franck Dechavanne

**Type de terrain** : Atypique du 04, exigeant physiquement comme techniquement avec un mix végétation/relief assez unique pour la région.

**Échelle** : Elle diffère selon les catégories  
Se reporter au tableau détaillé dans le paragraphe  
« consignes de course spécifiques » ci-après  
**Équidistance** : 5m



#### ACCÈS

**Venant par l'autoroute A51** : Fléchage à partir du rond-point à la sortie n°20 de l'autoroute.  
**Venant par la route départementale D4096** : Fléchage à partir du carrefour, coordonnées GPS : 44.02768 N, 5.94003 E (44°01'40" N, 5°56'24"E)  
<https://maps.app.goo.gl/cfKmdP2VGcDNj1Z28>  
**Accès à l'aréna interdit la veille de la course**

**Distance parking accueil** : sur place  
**Accueil - départ** : 200 m  
**Arrivées - accueil** : 200 m



#### HORAIRES

**Accueil** : à partir de 9h  
**Départ** : 10h – 12h

**CHOIX HORAIRES OBLIGATOIRE EN LIGNE avant le mercredi 22 mai à 23h59** sur le site :  
<http://cab84.free.fr/ligue/index.html>  
**(A défaut heure choisie par l'arbitre)**  
*Pas de prise d'horaire sur place*

Fermeture des circuits : 14h30  
Récompenses par catégories PACA : 14h



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 11 + vert accompagné  
**Circuits non chronométrés (loisirs)** : 1, modulable  
**Circuit vert accompagné** : Les accompagnateurs ne pourront effectuer le circuit qu'après avoir couru.



#### RÉSULTATS

<http://www.co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>  
et sur <https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr>

<https://oresults.eu/events/914>



#### SERVICES

Buvette : sucré/salé.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## TARIFS

### Licenciés FFCO :

Adultes : 9€, jeunes : 6 €, vert accompagné : 3 €

Inscription sur place : +2€

Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€

### Loisirs (non licenciés FFCO):

- **chronométrés** (pass compétition ou pass découverte compétition, location de puce) : Adulte 14€, jeune 11 €

Inscription sur place dans la limite des cartes disponibles : +2€

Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€

- **non chronométrés** (pass loisir santé, location de puce) : 8€/pers. Famille 20€



## INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : obligatoire sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant le 20 mai 2024 à 23h59

Les **coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie** peuvent s'inscrire sur un **circuit hors championnat (HC) des autres catégories** mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

**Loisirs chronométrés (Non-licenciés FFCO):** sur <http://inscriptions.co-paca.info/> avant le 20 mai 2024 à 23h59 sur circuits "Hors Championnat"

**Loisirs non chronométrés :** préinscription vivement conseillée auprès de [loisirs@luberon-orientation.fr](mailto:loisirs@luberon-orientation.fr); possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



## CONTACT

Gilles Schiavo ([schiavo.gilles1@gmail.com](mailto:schiavo.gilles1@gmail.com))



## CONSIGNES DE COURSES SPECIFIQUES

Les consignes de course, et notamment les caractéristiques des circuits, seront transmises aux clubs et disponibles sur <http://co-paca.info/> avant la clôture des inscriptions.

Tableau des échelles de carte par catégorie :

Circuits	Catégories	Echelles
A	H20-H21-H35	15 000
B	H18	15 000
	H40-H45	10 000
C	D20-D21-D35	15 000
	H50-H55	10 000
Cbis	D18	15 000
	D40-D45	10 000
D	H60-H65	7 500
	D50-D55	7 500

Circuits	Catégories	Echelles
E	H70-H75-H80	7 500
	D60-D65	7 500
	D70-D75-D80	7 500
F	H16	10 000
G	D16	10 000
H	H14-D14	10 000
I	H12-D12	7 500
J	H10-D10	7 500
Vert Acc		7 500



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Extrait règlement PACA 2023 (page 15)

## Article IV-3 : Championnat de Ligue Longue Distance

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Longue distance. C'est une course où le classement se fait par catégorie d'âge (cf règlement FFCO 2024 Art. X.4 ).

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France .

Circuit	Niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes				Dames			
			Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	Violet	75'	H21	A - 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H20	Abis - 70'	H20-21-35	1er H du circuit				
			H35	E - 65'	H20-21-35	1er H du circuit				
B	Violet	65'	H18	C - 60'	H18	1er H18				
			H40	E - 65'	H40-45	1er H40-45				
			H45	G - 60'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	55'	H50	G - 60'	H50-55	1er H50-55	D21	B - 80'	D20-21-35	1ère D du circuit
			H55	I - 50'	H50-55	1er H50-55	D20	Bbis - 70'	D20-21-35	1ère D du circuit
							D35	F - 65'	D20-21-35	1ère D du circuit
Cbis	Violet	55'					D18	D - 60'	D18	1ère D18
							D40	F - 65'	D40-45	1ère D40-45
							D45	H - 60'	D40-45	1ère D40-45
D	Violet	45'	H60	I - 50'	H60-65	1er H60-65	D50	H - 60'	D50-55	1ère D50-55
			H65	I - 50'	H60-65	1er H60-65	D55	J - 50'	D50-55	1ère D50-55
E	Violet	40'	H70 H75	K - 40'	H70+	1er H70	D60	J - 50'	D60-65	1ère D60-65
			H80				D65	J - 50'	D60-65	1ère D60-65
							D70 D75	L - 40'	D70+	1ère D70+
F	Orange	50'	H16	M - 50'	H16	1er H16				
G	Orange	45'					D16	Mbis - 50'	D16	1ère D16
H	Jaune	35'	H14	N - 40'	H14	1er H14	D14	Nbis - 40'	D14	1ère D14
I	Bleu	30'	H12	O - 30'	H12	1er H12	D12	O - 30'	D12	1ère D12
J	Vert	20'	H10	P - 20'	H10	1er H10	D10	P - 20'	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégories				Forfait 10 points			

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie FFCO pour 2024

Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés	Catégorie FFCO	Nombre qualifiés
H12	3	H45	4	D12	4	D45	4
H14	4	H50	4	D14	4	D50	4
H16	4	H55	4	D16	4	D55	4
H18	4	H60	4	D18	3	D60	4
H20	3	H65	4	D20	3	D65	3
H21	4	H70	4	D21	3	D70	3
H35	3	H75	3	D35	3	D75	3
H40	4	H80	3	D40	4	D80	3

