

Dimanche 14 avril 2024

St Vallier de Thiey (06)

course inscrite au Classement National



Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Olivier Benevello

Contrôleur des circuits : Olivier Benevello

Traceur : Annie Lorre

Arbitre : Frédéric Gibiat

Carte : Le Defends - mise à jour 2023 Daniel Seckler [lien ancienne carte](#)

Circuits :

niveaux de difficulté en orientation: **Violet** très difficile, **Orange** difficile, **Jaune** Moyen, **Bleu** Facile, **Vert** Très facile

Circuits	Distance *	Catégorie pour Challenge PACA	Échelle	Circuits	Distance *	Catégorie pour Challenge PACA	Échelle
Violet A	8,2 km	H20-35	1/10000	Orange	4,2 km	H16 D16	1/10000
Violet B	7,2 km	H18 H40-45	1/10000	Jaune	3,7 km	H14 D14	1/10000
Violet C	6,1 km	D20-35 H50-55	1/10000	Bleu	2,6 km	H12 D12	1/7500
Violet Cbis	4,9 km	D18 D40-45	1/10000	Vert	2,1 km	H10 D10	1/7500
Violet D	4,5 km	H60-65 D50-55	1/7500	Vert Acc.	1,8 km	Toutes catégories	1/7500
Violet E	3,5 km	H70+ D60-65/ D70+	1/7500	Jaune Long	5 km	Hors challenge PACA	1/10000

* distances prévues, susceptibles d'être légèrement modifiées.

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info page [inscriptions](#) avant le **Lundi 8 avril** (minuit)

Tarifs licenciés compétition FFCO : 8 € (19 ans et plus) ou **5 €** Jeunes (18 ans et moins) . Vert Acc 3 €
- inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)
- inscrit absent le jour de la course 2 €

Inscriptions non licenciés : En ligne sur le site co-paca.info page [inscriptions](#) avant le **Lundi 8 avr.** (minuit)
Possible aussi sur place (dans la limite des cartes disponibles)

Tarifs non licenciés

- circuit **Jaune, Jaune Long, Bleu et Vert** (pass Découverte) : **10 €** (19 ans et plus) ou **7 €** Jeunes (18 ans et -)
- circuit **Violet et Orange** (pass Compét) : **14 €** (19 ans et plus) ou **10 €** Jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#)

Fléchage : centre du village [Rond-point du collège sur la D6085](#) GPS 43,6965 6,8526

Accueil : Sur le site de course, à partir de 9h00

Départs : **Entre 10h00 et 12h00** Horaires de départ choisis à l'avance sur le site <http://cab84.free.fr/ligue>
à partir du 3 avril et avant le **vendredi 12 avril** (minuit)

Pas d'horaire de départ pour le Vert Acc . Les accompagnateurs du **Vert Acc** devront courir avant d'accompagner

Distances : **Attention parking obligatoire au village** (imposé par la mairie) **Parking – Accueil : 1100 à 1300 m**
Accueil – Départ : 600 m / Arrivée - Accueil 100 m

GEC : poinçonnage SportIdent classique (pas de SI Air +)

Restauration : petite buvette sur site. **Récompenses** à 14h . **Fermeture des circuits :14h30**

Contact concurrents : contact@vsaorientation.com