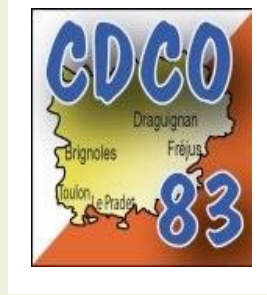


Samedi 11 Mars 2023

Course d'Orientation Challenge O'83



Arboretum de PIERREFEU du VAR *Circuits ouverts à tous !*

3 circuits pédestres au choix :

- **Vert** : pour les plus jeunes et les débutants
- **Bleu** : difficulté et longueur moyennes
- **Jaune** : plus long et difficile

- Rendez-vous parking de l'arboretum
Route des Maures 83390 Pierrefeu-du-Var
<https://goo.gl/maps/TcRi5Vs3Y3DY3uRF7>

- Accueil à partir de 10h00
- Fermeture des circuits 13h00
- Parking-Accueil sur place



Inscriptions sur le site co-paca
Jusqu'à mercredi 08/03/2023 soir
ou par mail à poles8311@bbox.fr

Tarifs

Licencié FFCO Var : 1 €

Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu / 3 € circuit vert

Non licencié : 6 € circuit jaune et bleu / 3 € circuit vert

Prêt de doigt électronique de pointage contre caution

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_ffco_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance

Documents disponibles à l'accueil

Inscrit absent : 1 €

>inscriptions possibles sur place en fonction des cartes disponibles<

Renseignements : poles8311@bbox.fr
facebook : POLES8311

Françoise : 06 12 53 54 07
<https://www.poles8311.com/>