

Course d'orientation

Dimanche 17 décembre 2023

San Peyre – Mandelieu la Napoule(06)



Course départementale (Challenge 06)

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : à partir de 10h à proximité des parking du Parc départemental du San peyre [voir plan](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h15 et 12h
- **Fléchage** : au rond point du San Peyre , avenue Maréchal Juin, Mandelieu (06) - voir [plan](#)
- **Inscriptions** : **avant le jeudi 14 décembre** (à 23h) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Tarifs** :
Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **6 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**
Non-licenciés , incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
Adultes (19 ans et plus) **9€** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**
Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)
- **Carte** : San Peyre échelle : 1/3500
- **Circuits** :

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau) et dénivelée	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen	3500 m dénivelée 250 m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant déjà pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen	2800 m dénivelée 200 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	2200 m dénivelée 140 m	Adultes débutants et Jeunes (12 ans et plus)	H14 - D14
Bleu	Facile	2000 m dénivelée 100 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	1400 m dénivelée 60 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	1400 m dénivelée 60 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96