

Dimanche 29 janvier 2023

Le Pin Montard (Parc de la Brague) – Valbonne
(06)

1 ère manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 10 à 12h au rond point des amandiers , route du Pin Montard – [voir plan](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h
- **Inscriptions** : avant le **Judi 26 janvier** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles).
- **Tarifs** :
licenciés FFCO : 5 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)
non licenciés (délivrance d'un passDécouverte) : **8 €** (19 ans et plus) , ou **5 €** jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#)

- **Carte** : **Le Pin Montard** échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)
- **Circuits** :

| Circuit | Niveau difficulté en orientation | Distance (à vol d'oiseau) | Non licenciés | Licenciés Catégories challenge 06 |
|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|--|--|
| A (Jaune Long) | Moyen | 4700m | Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO | H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35 |
| B (Jaune Moyen) | Moyen | 3900 m | Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO | H16 - H60+ D18 – D16 - D40+ |
| C (Jaune Court) | Moyen | 3100 m | Adultes débutants et Jeunes (13 ans et plus) | H14 - D14 |
| Bleu | Facile | 2200 m | Jeunes de 12 ans et moins | H12 - D12 |
| Vert | Très facile | 1600 m | Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins) | H10 – D10 |
| Vert Acc | Très facile | 1600 m | Jeunes enfants accompagnés | Hors challenge 06 |

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignement : contact@vsaorientation.com