

Course départementale (Challenge 06)

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 9h30 à 12h00 à proximité du centre de ski de fond (GPS 43,8317, 6,9516)
voir lien [openstreetmap](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h (fermeture des circuits 14h30)
- **Fléchage** : sur la D2, à la jonction avec la D802
- **Inscriptions** : **avant le Mercredi 28 juin** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Carte** : La Brasque - Gréolières les neiges échelle : 1/10000 (1/5000 pour les circuits Vert et Bleu)
- **Tarifs** :
Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **6 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**
Non-licenciés, incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
* circuit Violet (pass compétition) : **Adultes** (19 ans et plus) **12 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **8 €**
* circuits Jaune, Bleu et Vert (pass découverte compétition) : **Adultes** (19 ans et plus) **9 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**
Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)
- **Circuits** : **6 circuits**

Circuit	Distance	dénivelée	Niveau technique	Licenciés Catégories Chall 06
A - Violet Long	6200m	230 m	Difficile	H18 # H20-35 # H40-45, H50-55 D20-21-35
B - Violet	4900m	190 m	Difficile	H16 # H60+ D18 # D16 # D40+
C - Jaune Long	4100 m	150 m	Moyen	Hors challenge 06
D - Jaune	3200 m	130 m	Moyen	H14 # D14
E - Bleu	2600 m	90 m	Facile	H12 # D12
F - Vert	1800 m	25 m	Très facile	H10 # D10

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96