

5 ème manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 10h à 12h au plateau de la Justice (Parc départemental de la Grande Corniche) à proximité du départ du parcours sportif : [voir plan](#) coordonnées **GPS 43.7240 7.3319**
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h15 et 12h
- **Fléchage** : sur la route M2564 (Grande Corniche) devant l'hôtel l'Hermitage - voir [plan](#)
- **Inscriptions** : **avant le jeudi 9 novembre** (à 23h) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/> inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- **Tarifs** :
Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **6 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**
Non-licenciés , incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
Adultes (19 ans et plus) **9€** / **Jeunes** (18 ans et moins) **5 €**
Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or du club des cardiologues du sport (attestation à signer sur place)
- **Carte** : Plateau de la Justice échelle : 1/7500 (1/5000 pour les circuit Vert et Bleu)
- **Circuits** :

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen	4500m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant déjà pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen	3600 m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant déjà pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	2600 m	Adultes ayant peu d'expérience en CO et Jeunes (13 ans et plus)	H14 - D14
Bleu	Facile	2100 m	Adultes débutants et Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	1500 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	1500 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96