

Lundi 10 avril 2023

Le Bruguet (Parc de la Brague) – Valbonne (06)

2 ème manche du Challenge départemental 06

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

➤ **Accueil** : de 10h à 12h à proximité de l'Héliport de Sophia, chemin de la Roberte – [voir plan](#)

➤ **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 10h et 12h

➤ **Inscriptions** : avant le **Vendredi 7 avril** (23h) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles).

➤ **Tarifs** :

licenciés FFCO : 6 € (19 ans et plus) ou 4 € pour les jeunes (18 ans et moins)

non licenciés (délivrance d'un passDécouverte) : **9 €** (19 ans et plus) , ou **6 €** jeunes (18 ans et moins)

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#)

➤ **Carte** : **Le Bruguet-Est** échelle : 1/7500 (1/5000 pour le circuit Vert)

➤ **Circuits** :

Circuit	Niveau difficulté en orientation	Distance (à vol d'oiseau)	Non licenciés	Licenciés Catégories challenge 06
A (Jaune Long)	Moyen	4500m	Adultes et Jeunes (>16ans) sportifs ayant un peu pratiqué la CO	H18 – H20-21-35 – H40-H50 D20-21-35
B (Jaune Moyen)	Moyen	3600 m	Adultes et Jeunes (>14ans) ayant un peu pratiqué la CO	H16 - H60+ D18 – D16 - D40+
C (Jaune Court)	Moyen	2700 m	Adultes débutants et Jeunes (13 ans et plus)	H14 - D14
Bleu	Facile	2200 m	Jeunes de 12 ans et moins	H12 - D12
Vert	Très facile	1500 m	Jeunes débutants et très jeunes (10 ans et moins)	H10 – D10
Vert Acc	Très facile	1500 m	Jeunes enfants accompagnés	Hors challenge 06

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignement : contact@vsaorientation.com