



Dimanche 2 juillet 2023
Gréolières les neiges (06)

Informations de course

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Accueil : à partir de 9h à proximité du centre de ski de fond / voir plan sur <http://osm.org/go/xXS7Fmp--?m>)

Parking : à moins de 100 m de l'accueil

Départ: l'heure du premeir départ possible a été avancé de 30 min. **premier départ 9h30**
horaires choisis sur place (panneaux à l'accueil) pour les circuits Violet A et B et Jaune C et D

Appel des coureurs à H-2 . **présentation du ticket de départ** à retirer à l'accueil , et complété avec l'horaire de départ

Fermeture des circuits : 14h30

Circuits :

Circuit	Distance	dénivelée	Nb Postes	Echelle	Départ
A-Violet Long	6200 m	230 m	20 Postes	1/10000	Départ 1
B-Violet	4860 m	190 m	12 Postes	1/10000	Départ 1
C-Jaune Long	3990 m	150 m	13 Postes	1/7500	Départ 1
D-Jaune	3090 m	130 m	11 Postes	1/7500	Départ 1
E-Bleu	2540 m	90 m	11 Postes	1/5000	Départ 2
F-Vert	1700 m	30 m	9 Postes	1/5000	Départ 2

Distances : Accueil – départ 1 (Violet Long, Violet , Jaune Long et Jaune) : **800 m** – dénivelée 50 m

Accueil – départ 2 (circuit Bleu et Vert uniquement) : **100 m**

Arrivée : à côté de l'accueil

de l'eau sera fournie , en quantité limitée : bidons d'eau en libre service - pensez a prendre vos gobelets et venez avec votre propre ravitaillement en eau .

Attention ! **Le snack-restaurant de la Maison du Fondeur est fermé** pas de buvette et pas de restauration sur place . Quelques possibilité sur la station au pied des remontées mécaniques plus à Est

Bonne course