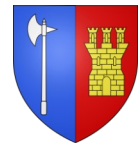


Course d'orientation

Dimanche **29 sep.** 2024

Parc de La Moulière - Caille (06)



Course départementale (Challenge 06)

6 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

- **Accueil** : de 9h30 à 12h00 à proximité du télésiège de la Moulière (GPS 43,7562 6,7623) voir [lien openstreetmap](#)
- **Départs** : horaires libres choisis sur place entre 9h45 et 12h (fermeture des circuits 14h30)
- **Fléchage** : sur la D81 route de la Moulière
- **Inscriptions** : **avant le Jeudi 26 septembre** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/> inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)
- Distances : Accueil – Départ – Arrivée sur place
- **Carte** : La Moulière échelle : 1/10000 (1/5000 pour les circuits Vert et Bleu)
- **Tarifs** :
Licenciés FFCO : **Adultes** (19 ans et plus) **6 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **4 €**
Non-licenciés, incluant le prêt de puce sportident et un passorientation (assurance journée)
* circuit Violet (pass compétition) : **Adultes** (19 ans et plus) **13 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **8 €**
* circuits Jaune, Bleu et Vert (pass découverte): **Adultes** (19 ans et plus) **10 €** / **Jeunes** (18 ans et moins) **6 €**

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or du club des cardiologues du sport](#) (attestation à signer sur place)

➤ Circuits : 6 circuits

Circuit	Distances prévues	dénivelée	Niveau technique	Licenciés Catégories Chall 06
A - Violet Long	5200 m	240 m	Difficile	H18 # H20-35 # H40-45 , H50-55 D20-21-35
B - Violet	4400 m	220 m	Difficile	H16 # H60+ D18 # D16 # D40+
C - Jaune Long	4500 m	200 m	Moyen	Hors challenge 06
D - Jaune	3500 m	150 m	Moyen	H14 # D14
E - Bleu	2600 m	80 m	Facile	H12 # D12
F - Vert	1900 m	50 m	Très facile	H10 # D10
Vert Acc	1900 m	50 m	Très facile	Jeunes enfants accompagnés

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO) www.vsaorientation.com

renseignements : E-mail contact@vsaorientation.com ou Tél. 06 62 51 93 96