

## Samedi 13 janvier 2023

### Parc des Bouillides - Valbonne (06)

#### Course de nuit au score

3 Circuits ouverts à tous

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

#### ➤ Course de nuit au score

C'est un course où il n'y a pas d'ordre de passage imposé aux balises (ordre libre) . Les balises ont une valeur en point différente suivant l'emplacement (10, 20 ou 30 points). Le but est de trouver le maximum de balise en un temps limité . Il y aura entre 10 et 20 balises selon les circuits.  
Une pénalité de retard de 5 point sera appliquée pour chaque minute entamée au-delà du temps limite.

- ◆ **Score Jaune Long** : temps max 1h15
- ◆ **Score Jaune** : temp max 1h
- ◆ **Score Bleu** : temps max 40 min

#### ➤ Inscriptions :

**avant le jeudi 11 janvier** (minuit) sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/>  
inscription sur place possible (dans la limite des cartes disponibles)

#### Tarifs licenciés FFCO

- \* 19 ans et plus 6 €
- \* 18 ans et moins : 4 €

#### Tarifs non-licenciés (incluant un pass Découverte compétition et le prêt de puce sportident) :

- \* 19 ans et plus 9 €
- \* 18 ans et moins : 5 €

Pour être chronométré, un non-licencié FFCO devra attester avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 Règles d'Or du club des cardiologues du sport](#)

- **Accueil** : Accueil à partir de 17h15 sur le parking à proximité de l'Auberge de la Source [voir plan](#) .
- **Départ** : **départ en masse** (tout les coureurs ensemble) **à 17h45** .
- **Informations** : [www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)      **Contact concurrents** : [contact@vsaorientation.com](mailto:contact@vsaorientation.com)