

Ligues de Provence Alpes Côte d'Azur de Course d'Orientation

CHALLENGES REGIONAUX PACA Règlements

Mise à jour : 8 mars 2015

Sommaire

- le challenge PACA de course d'orientation pédestre (Chapitre I)
- les épreuves de Moyenne Distance (Chapitre II)
- les épreuves de Sprint (Chapitre III)
- les championnats de ligue de Sprint, Moyenne Distance et Longue Distance (Chapitre IV)
- la finale du challenge PACA en relais (Chapitre V)
- le championnat PACA des clubs (Chapitre VI)
- le challenge PACA de course d'orientation à VTT (Chapitre VII)

Pour les autres formats de course (départementale, course au score, raid, rand'O, ...) l'organisateur décide seul des modalités (tarifs, circuits, récompenses, ...).

Des recommandations aux organisateurs pour des manifestations de qualité sont regroupées dans un document annexe.

Ces règlements sont disponibles, dans leur dernière version, sur le site Internet : <http://www.co-paca.info>

CHAPITRE I. CHALLENGE PACA PEDESTRE

Article I-1

Le challenge est un classement qui s'effectue sur les courses d'une année civile (janvier à décembre), répondant aux critères définis par le présent règlement et suivant un calendrier arrêté par la commission pratiques sportives de la ligue.

Les courses retenues pour faire partie du challenge peuvent être des courses de longue distance, de moyenne distance, de sprint ou de relais ; elles peuvent être, ou non, inscrites au classement national (CN).

Article I-2

Le classement est réservé aux seuls coureurs détenteurs d'une licence annuelle compétition FFCO dans la ligue PACA

Article I-3

Le challenge PACA donne lieu à un classement individuel dans 18 catégories « PACA », regroupant les catégories FFCO comme indiqué dans le tableau ci-dessous :

Hommes		Dames	
Catégorie PACA	FFCO	Catégorie PACA	FFCO
H10 (10 ans et moins) - Poussin	H10	D10 (10 ans et moins) - Poussine	D10
H12 (11 – 12 ans) - Benjamin	H12	D12 (11 – 12 ans) - Benjamine	D12
H14 (13 – 14 ans) - Minime	H14	D14 (13 – 14 ans) - Minime	D14
H16 (15 – 16 ans) - Cadet	H16	D16 (15 – 16 ans) - Cadette	D16
H18 (17 – 18 ans) - Junior	H18	D18 (17 – 18 ans) - Junior	D18
H20-21-35 (19 à 39 ans) - Senior	H20, H21, H35	D20-21-35 (19 à 39 ans) - Senior	D20, D21, D35
H40-45 (40 à 49 ans) - Vétérant1	H40, H45	D40-45 (40 à 49 ans) - Vétérant1	D40, D45
H50-55 (50 à 59 ans) - Vétérant2	H50, H55	D50-55 (50 à 59 ans) - Vétérant2	D50, D55
H60-65 (60 à 69 ans) - Vétérant3	H60, H65	D60+ (60 ans et plus) - Vétérant3	D60, D65, D70, D75, D80
H70+ (70 ans et plus) – Vétérant4	H70, H75, H80		

(âge au 31 décembre de l'année en cours)

Article I-4 : Circuits

Pour le format classique (course longue distance), 8 circuits devront être proposés par l'organisateur.

La répartition des catégories du challenge PACA sur ces circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous, avec les niveaux techniques et les temps de course.

Tout coureur d'une catégorie donnée peut cependant choisir, pour chaque course, le circuit sur lequel il souhaite courir. Suivant le circuit choisi, il sera alors considéré comme sous-classé (cf art. I-6) ou sur-classé (cf art. I-7). Le calcul des points pour le challenge PACA en sera modifié comme indiqué dans ces articles I-6 et I-7.

La répartition pour les courses de Moyenne distance et de Sprint est définie dans les chapitres II et III, tandis que celles correspondantes aux championnats de ligue tous formats sont décrites dans le chapitre IV

Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses Longue Distance

Circuit	Niveau technique	Tps indicatif du premier	Hommes		Dames	
			Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	Violet	70'	H20-21-35	1er H du circuit	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
B	Violet	60'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
			H40-45	1er H40-45		
C	Violet	55'	H16	1er H16	D20-21-35	1ère D du circuit
			H50-55	1er H50-55		
Cbis	Violet	50'			D18	1ère D18
					D40-45	1ère D40-45
D	Orange	45'	H60-65	1er H60-65	D16	1ère D16
					D50-55	1ère D50-55
D bis	Orange	40'	H70+	1er H70+	D60+	1ère D60+
E	Jaune	35'	H14	1er H14	D14	1ère D14
F	Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1ère D12
G	Vert	20'	H10	1er H10	D10	1ère D10
G ACCompagné	Vert	20'	H10	Forfait 10 points	D10	Forfait 10 points
Loisirs Long	Jaune	5 à 7 km	Toutes catégories – ne compte pas pour le Challenge PACA			

Le niveau technique défini pour chaque circuit est celui de la méthode Fédérale (disponible sur le site FFCO dans les documents Formation).

Dans ce tableau, le circuit proposé en fonction de la catégorie, convient à un coureur ayant au moins 6 mois à 1 an de pratique. Il est conseillé aux débutants de prendre un circuit inférieur (qu'on appellera circuit de sous-classement).

Ces dispositions n'empêchent pas l'organisateur de proposer d'autres circuits (VTT, rando, ...).

Article I-5 : Classement - Points Challenge PACA

Le classement individuel du challenge PACA est fait aux points, sur chaque course, **par rapport au temps du premier Homme et de la première Dame de sa catégorie comme indiqué dans la tableau**, selon la formule suivante :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er du circuit} / \text{temps du coureur}) \times 100$$

ce qui donne 100 points pour le 1er Homme et la 1ère Dame puis pour les suivants, un nombre de points inversement proportionnel à leur écart avec le premier .

Ce type de classement permet de s'adapter à toutes les durées de courses et de prendre en compte la performance du coureur relativement à cette durée de course.

Tout participant déclassé (abandon, pm) marque 10 points, ainsi que les participants du circuit GAcc.

Dans le classement final, seul seront pris en compte les meilleurs résultats, au prorata du nombre de courses organisées dans la saison selon la formule suivante (n/2 + 1 arrondi à l'entier inférieur).

- Exemple :
- 8 courses organisées = 5 résultats pris en compte
 - 9 courses organisées = 5 résultats pris en compte
 - 10 courses organisées = 6 résultats pris en compte
 - 11 courses organisées = 6 résultats pris en compte

Si plusieurs épreuves sont organisées sur une même journée, elles ne peuvent compter que pour un seul Challenge PACA dont les points seront alors calculés sur une ou plusieurs de ces épreuves. Si une seule épreuve est prise en compte pour le Challenge PACA, elle se déroulera en premier dans la journée.

Article I-6 : Sous-classement

Tout coureur d'une catégorie donnée peut choisir, sur chaque course le circuit sur lequel il souhaite courir. Si le coureur fait un circuit plus court que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se sous-classe.

Dans le cas d'un sous-classement, un système de coefficients est alors appliqué aux points marqués (voir tableau ci-dessous). Ces coefficients sont valables dans le cas des courses de longue distance. Pour le Sprint, la Moyenne Distance et les championnats de Ligue, se reporter aux chapitres correspondants.

Circuit	Niveau techn	Temps course vainqueur	Categ. PACA de reference	Catég PACA surclassement/ sous-classement	Points PACA par rapport au	Categ. PACA de reference	Catég PACA surclassement/ sous-classement	Points PACA par rapport au	
A	Violet	70'	H20-21-35		1er H du circuit				
				H18	1er H du circuit		D20-21-35	1 ^{er} H du circuit	
				H16	1er H du circuit				
				H40-45	1er H du circuit				
				H50-55	1er H du circuit				
				H60-65	1er H du circuit				
B	Violet	60'	H18		1er H18				
			H40-45		1er H40-45				
				H16	1er H18		D20-21-35	1 ^{er} H du circuit	
				H14	1er H18		D40-45	1 ^{er} H du circuit	
				H50-55	1er H40-45		D18	1 ^{er} H du circuit	
				H60-65	1er H40-45		D16	1 ^{er} H du circuit	
				H20-21-35	1er H du circuit x0,8				
C	Violet	55'	H16		1er H16	D20-21-35		1 ^{er} D du circuit	
			H50-55		1er H50-55			D18	1 ^{er} D du circuit
				H14	1er H16			D16	1 ^{er} D du circuit
				H12	1er H16			D40-45	1 ^{er} D du circuit
				H60-65	1er H50-55			D50-55	1 ^{er} D du circuit
				H70+	1er H50-55			D60+	1 ^{er} D du circuit
				H18 ou H40-45	1er H du circuit x0,8				
	H20-21-35	1er H du circuit x0,6							
Cbis	Violet	50'				D18	1er D18		
						D40-45	1er D40-45		
						D16	1er D18		
						D14	1er D18		
						D50-55	1er D40-45		
						D60+	1er D40-45		
				D20-21-35	1 ^{er} D du circuit x0,8				
D	Orange	45'	H60-65		1er H60-65	D16	1er D16		
				H14	1er H du circuit	D50-55	1er D50-55		
				H12	1er H du circuit		D14	1er D16	
				H16 ou H50-55	1er H du circuit x0,8		D12	1er D16	
				H18 ou H40-45	1er H du circuit x0,6		D60+	1er D 50-55	
							D18 ou D40-45	1 ^{er} D du circuit x0,8	
			D20-21-35	1 ^{er} D du circuit x0,6					
Dbis	Orange	40'	H70+		1er H70	D60+	1 ^{ère} D60+		
				H14	1er H du circuit		D14	1 ^{er} D du circuit	
				H12	1er H du circuit		D12	1 ^{er} D du circuit	
				H60-65	1er H du circuit x0,8		D16 ou D50-55	1 ^{er} D du circuit x0,8	
				H16 ou H50-55	1er H du circuit x0,6		D18 ou D40-45	1 ^{er} D du circuit x0,6	
E	Jaune	35'	H14		1er H14	D14	1er D14		
				H12	1er H du circuit		D12	1 ^{er} D du circuit	
				H10	1er H du circuit		D10	1 ^{er} D du circuit	
				H70+	1er H du circuit x0,8		D60+	1 ^{er} D du circuit x0,8	
				H60-65	1er H du circuit x0,6		D16 ou D50-55	1 ^{er} D du circuit x0,6	

F	Bleu	25'	H12		1er H12	D12		1er D12
				H10	1er H du circuit		D10	1er D du circuit
				H14	1er H du circuit x0,8		D14	1er D du circuit x0,8
G	Vert	20'	H10		1er H10	D10		1er D10
				H12	1er H du circuit x0,8		D12	1er D du circuit x0,8
				H14	1er H du circuit x0,6		D14	1er D du circuit x0,6

Le passage d'un coureur sur le circuit inférieur ne pénalisera pas les autres coureurs du circuit pour l'attribution des points. Le calcul des points se fera à partir du premier courant sur le circuit prévu pour sa catégorie. Si un coureur " sous classé " a le meilleur temps, il marque aussi 100 pts (à multiplier par le coefficient ad hoc) mais sans influence sur la suite des points.

Article I-7 : Sur-classement

Si le coureur fait un circuit plus long que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se surclasse.

Il marque alors des points pour le challenge PACA par rapport au premier du circuit, sans coefficient de majoration. Il est classé au challenge PACA dans sa catégorie.

Il lui est toutefois possible de demander un sur-classement annuel dans la catégorie PACA associée au circuit sur lequel il souhaite courir. Cette demande doit être faite en début de saison et reste valable pour toute l'année.

Article I-8 : Heures de départ

Les heures de départs sont choisies librement par les concurrents le jour de la course, à l'exception des championnats de Ligue LD, MD et Sprint où elles peuvent être fixées par l'organisateur. L'écart de temps entre 2 départs successifs est fixé à 2 minutes pour les courses Longue Distance et Moyenne Distance et 1 minute pour les sprints.

2 coureurs appartenant à un même club doivent être séparés d'au moins 4 minutes (2 minutes pour les sprints). Si cette règle n'est pas appliquée, l'arbitre décidera d'une sanction après avoir entendu les 2 coureurs concernés.

Article I-9 : Classement par clubs

Chaque course donne lieu à un total club qui est l'addition des points marqués par les coureurs du club. Dans le classement final, toutes les courses sont prises en compte.

Article I-10 : Critères d'inscription d'une course au challenge

Les critères d'inscription d'une course au challenge sont :

- validation du calendrier par la commission pratiques sportives
- désignation d'un contrôleur par le club organisateur
- désignation d'un arbitre par la ligue
- information auprès de tous les clubs au moins 3 semaines avant la date de la course
- stricte application du présent règlement
- chronométrage et résultats exacts
- équité entre tous les participants

Article I-11 : Tarifs d'inscription

Le montant des tarifs d'inscription pour les licenciés est fixé par la Ligue. A la date du 14/12/2010 il a été fixé à :

- 19ans et plus : 8€
- 18 ans et moins : 5€
- GAcc : 3€

Lorsque plusieurs épreuves sont organisées sur une même journée, dont une au moins compte pour le Challenge PACA, les tarifs d'inscriptions à la 1^{ère} épreuve sont ceux habituels du Challenge PACA, les épreuves suivantes sont au tarif de 2,50 € par coureur.

Cette règle ne s'applique pas dans le cas où deux sprints sont organisés dans la journée, ces deux sprints comptant comme une seule épreuve.

Article I-12 : Préinscription et impression des circuits

Sur toutes les courses du challenge PACA, les cartes doivent être fournies avec les circuits imprimés (pas de recopie)

La préinscription à ces courses se fait en ligne sur le site Internet <http://co-paca.info/inscription>.

Le délai maximum pour se préinscrire ne devra pas excéder 8 jours avant la date de la compétition. Le délai minimum est laissé au choix de l'organisateur (prévoir le temps d'impression des cartes).

Les coureurs licenciés préinscrits, non présents le jour de la course, devront s'acquitter d'une contribution de 1€ si la carte de course est au format A4 ou bien 1,50€ pour les cartes de format A3 et plus grandes (ou deux cartes A4 dans le cas des courses en 2 manches).

L'inscription sur place reste possible mais dans la limite des cartes disponibles et avec un surcoût de 1 € sur le tarif d'inscription.

Ce système nécessite que l'organisateur prévoise un nombre de cartes suffisant : 20 à 30% minimum de cartes supplémentaires par circuit.

Si le stock de cartes est épuisé :

- soit l'organisateur a prévu un recyclage (cartes récupérées) et peut faire partir le coureur
- soit le coureur choisit un autre circuit
- soit le coureur ne peut pas courir sur un circuit compétition

L'organisateur doit s'assurer que tout coureur préinscrit puisse avoir une carte imprimée même s'il prend le départ en dernier.

Il est fortement recommandé que les coureurs non préinscrits soient gérés de manière différente (passage à l'accueil obligatoire afin de s'assurer de pouvoir courir).

Ces dispositions s'appliquent à toutes les courses du Challenge PACA pédestre (Championnats y compris).

Article I-13 : Arbitre

La ligue désigne pour chaque course un arbitre. Il est chargé de faire appliquer les règlements, de conseiller le cas échéant l'organisateur, de prendre des décisions éventuelles d'arbitrage (cf règlement fédéral).

Article I-14 : Annulation de circuit

L'arbitre peut prononcer l'annulation d'un circuit.

En ce cas les coureurs présents sur ce circuit se verront attribuer les points suivants :

- le coureur a au moins 3 autres courses hors PM : moyenne sur ses 3 meilleures courses
- le coureur a 2 autres courses hors PM : moyenne sur ces 2 courses
- le coureur a 1 seule autre course hors PM : il double les points de cette course
- le coureur n'a pas d'autre course : forfait de 66 pts (soit 150% du temps du vainqueur sur une manche normale)

Si l'arbitre estime que l'annulation est la conséquence d'une faute d'organisation (poste mal placé par exemple), le total des points organisateurs pour cette course (cf art. I-14) ne sera pas ajouté au total club. Les organisateurs déclarés conserveront cependant leurs « points organisateurs » pour le classement individuel.

Article I-15 : Points organisateurs

Principe : doublement des points marqués à la meilleure course

Le club organisateur doit fournir la liste de l'équipe organisatrice au gestionnaire des classements avec les résultats de la course. Cette liste est limitée à 12 personnes (les catégories Poussin(e)s, Benjamin(e)s et Minimes ne peuvent pas en faire partie)

- Incidence sur le classement individuel : l'organisation compte comme une course ; les points marqués sont ceux de la meilleure course (un coureur ne peut marquer qu'une seule fois des points organisateurs).
- Incidence sur le classement des clubs : le total des points organisateurs du club s'ajoute au total des courses.

Cas particulier où le contrôleur des circuits est extérieur au club organisateur

Ce coureur marquera des « points contrôleurs » selon le même principe que pour l'annulation d'un circuit. Cette règle s'applique même si le coureur a déjà des points organisateurs..

Le contrôleur extérieur n'est pas inclus dans la liste des 12 organisateurs ; il ne pourra bénéficier de « points contrôleurs » qu'une seule fois dans l'année

Cas particulier d'un coureur portant assistance à un blessé

Ce coureur marquera des « points fairplay » selon le même principe que pour l'annulation d'un circuit. Cette règle s'applique même si le coureur a déjà des points organisateurs.

Article I-16 : Récompenses

Il est préconisé un minimum de récompenses :

- sur chacun des circuits A à G récompenses aux 3 premiers hommes et aux 3 premières dames du circuit
- sur le circuit G Acc : au minimum les 3 premiers

Ces dispositions ne concernent pas les Championnats de Ligue où toutes les catégories doivent être récompensées.

CHAPITRE II. LES EPREUVES DE MOYENNE DISTANCE

Article II-1 : Principe général

C'est une course courue sur une distance environ égale à la moitié de la distance habituelle de nos challenges PACA longue distance.

Il est fortement conseillé d'organiser une 2^{ème} épreuve de format court dans l'après-midi :

- soit un sprint ; dans ce cas, seule la MD courue le matin sera prise en compte pour les points du Challenge
- soit une 2^{ème} MD. En fonction de l'intérêt des circuits proposés, l'organisateur choisira d'en prendre en compte une seule pour le classement du challenge (forcément celle du matin) ou bien les deux. Dans ce cas, le classement se fait à l'addition des 2 temps de course, la 2^{ème} manche pouvant être courue « en chasse » (c'est-à-dire avec des départs échelonnés en suivant les écarts de temps de la 1^{ère} manche, le vainqueur partant en tête).

Article II-2 : Circuits

La répartition des catégories sur les circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous. Elle est identique à celle utilisée pour le Championnat de Ligue Moyenne Distance (Chapitre IV) et pour le challenge PACA Longue distance (Art. I-4)

Circuit	Niveau technique	Tps indicatif du premier	Hommes		Dames	
			Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	Violet	35'	H20-21-35	1er H du circuit	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
B	Violet	35'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
			H40-45	1er H40-45		
C	Violet	30'	H16	1er H16	D20-21-35	1 ^{ère} D du circuit
			H50-55	1er H50-55		
Cbis	Violet	30'			D18	1 ^{ère} D18
					D40-45	1 ^{ère} D40-45
D	Orange	25'	H60-65	1er H60-65	D16	1 ^{ère} D16
					D50-55	1 ^{ère} D50-55
D bis	Orange	25'	H70+	1er H70+	D60+	1 ^{ère} D60+
E	Jaune	25'	H14	1er H14	D14	1 ^{ère} D14
F	Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1 ^{ère} D12
G	Vert	20'	H10	1er H10	D10	1 ^{ère} D10
G ACCompagné	Vert	20'	H10	Forfait 10 points	D10	Forfait 10 points

Article II-3 : Calcul des points Challenge

Le calcul des points se fait avec la même formule de calcul que pour le challenge Longue Distance. Dans le cas où la course se déroule en 2 manches, le calcul des points s'effectue sur la somme du temps des 2 manches.

En cas de sous classement, les coefficients appliqués (0,8 ; 0,6) sont les mêmes que pour une course LD.

Article II-4 : Organisation matérielle dans le cas d'une 2^{ème} manche courue en chasse

- Prévoir un délai suffisamment long avant le départ de la 2^{ème} manche (départ à 14h par exemple) afin de bien organiser les départs en chasse
- Etablir la liste des heures de départ et l'afficher de manière visible le plus tôt possible
- Préparer avec soin l'atelier de départ : prévoir une personne par circuit
- Fournir des cartes avec les parcours déjà imprimés
- Configurer l'aire de départ de la 2^{ème} manche de sorte que le coureur disparaisse le plus vite possible de la vue de ceux qui attendent leur départ

CHAPITRE III. LES EPREUVES DE SPRINT

Article III-1 : Principe général

Le temps de course du vainqueur doit être compris entre 12 et 15 minutes. L'échelle de la carte doit être au plus au 1/5000.

L'organisateur proposera obligatoirement une 2^{ème} épreuve de sprint ; les 2 manches seront prises en compte pour le classement du challenge (par addition des temps).

Article III-2 : Circuits – Temps de course

La répartition des catégories sur les circuits est indiquée dans le tableau ci-dessous. Elle est identique à celle utilisée pour le Championnat de Ligue de Sprint (Chapitre IV)

Circuit	Tps du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	12 - 15'	H20-21-35	1er H du circuit		
		H40-45	1 ^{er} H40-45		
B	12 - 15'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1ère D du circuit
				D40-45	1ère D40-45
C	12 - 15'	H18	1er H18		
		H16	1er H16		
		H14	1er H14		
		H60-65 H70+	1 ^{er} H60-65 1 ^{er} H70+		
D	12 - 15'			D18	1ère D18
				D16	1ère D16
				D50-55	1ère D50-55
				D14	1ère D14
				D60+	1ère D60+
E	12 - 15'	H12	1er H12	D12	1ère D12
		H10	1er H10	D10	1ère D10

Article III-3 : Calcul des points Challenge

Le calcul des points se fait sur la somme des temps de courses des deux manches.

Aucun sous classement n'est autorisé

Article III-4 : Organisation matérielle

L'écart entre les coureurs au départ est de 1 minute sur un même circuit ; au minimum 2 minutes pour 2 coureurs d'un même club.

Il est indispensable que l'organisateur prévoie l'impression des définitions de postes et les remette au coureur 1 à 2 minutes avant le départ.

CHAPITRE IV. LES CHAMPIONNATS DE LIGUE DE SPRINT , MOYENNE DISTANCE ET LONGUE DISTANCE

Les championnats de ligue de Sprint, MD et LD sont inclus dans les courses comptant pour le challenge PACA. Ces championnats étant qualificatifs au championnat de France, la répartition des catégories sur les circuits répond aux exigences du règlement FFCO pour ce qui concerne les catégories qualificatives H/D21E, H/D20E, H/D18, H/D16 et H/D14 (sprint uniquement). Pour chacune de ces courses, un tableau spécifique indiquant le mode de calculs des points PACA suivant la catégorie doit être établi, Il est décrit dans les articles suivants.

Les tarifs d'inscription des Championnats de Ligue PACA (Sprint, MD et LD) sont de 9€ pour les adultes, 6€ pour les jeunes et 3€ pour le GAcc.

Les heures de départ peuvent être imposées par l'organisateur. Les retardataires et les inscrits sur place (dans la limite des cartes disponibles) partiront en fin de liste.

Les récompenses sont attribuées par catégorie PACA. Des diplômes seront attribués pour les catégories H/D10, 12, 14, 16.

Article IV-1 : Championnat de ligue Sprint

Les catégories qualificatives pour le championnat de France de sprint, prévues par le règlement fédéral, sont les suivantes :

- catégorie Hommes : H20 et +
- catégorie Dames : D20 et +
- catégorie Jeunes hommes : H14-H16-H18
- catégorie Jeunes dames : D14-D16-D18

Circuit	Temps course vainqueur	Hommes			Dames		
		Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A qualif H20 et +	12-15 '	H20	H20-21-35	1er H du circuit			
		H21	H20-21-35	1er H du circuit			
		H35	H20-21-35	1er H du circuit			
		H40	H40-45	1 er H40-45			
		H45	H40-45	1 er H40-45			
B qualif D20 et +	12-15 '	H50	H50-55	1er H50-55	D20	D20-21-35	1ère D du circuit
		H55	H50-55	1er H50-55	D21	D20-21-35	1ère D du circuit
					D35	D20-21-35	1ère D du circuit
					D40	D40-45	1 ère D40-D45
					D45	D40-45	1 ère D40-D45
C qualif H18-16-14	12-15 '	H18	H18	1 er H18			
		H16	H16	1 er H16			
		H14	H14	1 er H14			
		H60- H65	H60-65	1er H60-65			
		H70+	H70+	1er H70+			
D qualif D18-16-14	12-15 '				D18	D18	1ère D18
					D16	D16	1 ère D16
					D14	D14	1 ère D14
					D50	D50-55	1 ère D50-55
					D55	D50-55	1 ère D50-55
E open		H12	H12	1er H12	D12	D12	1ère D12
		H10	H10	1er H10	D10	D10	1ère D10
* (en rouge) catégorie pour sélection championnat de France de Sprint Elite et de Sprint Jeunes							

- Les H50-55-60-65-70 souhaitant jouer la qualification au championnat de France de sprint doivent se surclasser en H45 sur le circuit A ; leurs points PACA seront calculés par rapport au 1^{er} H40-45

- Les D50-55-60-65 souhaitant jouer la qualification au championnat de France de sprint doivent se surclasser en D45 sur le circuit B ; leurs points PACA seront calculés par rapport à la 1^{ère} D40-45.

Aucun autre surclassement ou sous classement ne sont autorisés

Article IV-2 : Championnat de ligue Moyenne Distance

Les catégories qualificatives pour le championnat de France Moyenne distance Elite et Jeunes, prévues par le règlement fédéral sont les suivantes :

- catégorie Hommes : H20 et +
- catégorie Dames : D20 et +
- catégorie Jeunes hommes : H16, H18
- catégorie Jeunes dames : D16, D18

Circuit	Temps course vainqueur	Hommes			Points PACA par rapport au :	Dames			
		Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA		Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
A	35' – 5 Violet qualif CF H20+	H21E	A1- 35'- 6	H20-21-35	1er H du circuit				
		H20E	A2- 35'- 6	H20-21-35	1er H du circuit				
		H20A	A3- 35'- 6	H20-21-35	1er H du circuit				
		H21A	A3- 35'- 6	H20-21-35	1er H du circuit				
B	35' – 5 Violet qualif CF H18/16	H18	C1- 35'- 6	H18	1er H18				
		H40	C3- 35'- 6	H40-45	1er H40-45				
		H45	C4- 35'- 6	H40-45	1er H40-45				
C	30' – 5 Violet qualif CF D20+	H16	H1- 25'- 4	H16	1er H16	D21E	B1- 35'- 6	D20-21-35	1ère D du circuit
		H50	E1- 30'- 5	H50-55	1er H50-55	D20E	B2- 35'- 6	D20-21-35	1ère D du circuit
		H55	E1- 30'- 5	H50-55	1er H50-55	D20A	D1- 35'- 5	D20-21-35	1ère D du circuit
						D21A	D1- 35'- 5	D20-21-35	1ère D du circuit
						D35	D2- 35'- 5	D20-21-35	1ère D du circuit
Cbis	30' – 5 Violet qualif CF D18/16					D18	D2- 35'- 5	D18	1ère D18
						D40	E3- 30'- 5	D40-45	1ère D40-45
						D45	E4- 30'- 5	D40-45	1ère D40-45
D	25'- 4 Orange	H60	F1- 25'- 5'	H60-65	1er H60-65	D16	H2- 25'- 4	D16	1ère D16
		H65	F1- 25'- 5'	H60-65	1er H60-65	D50	F2- 25'- 5'	D50-55	1ère D50-55
						D55	F2- 25'- 5'	D50-55	1ère D50-55
Dbis	25'- 4 Orange	H70	G – 25'- 5'	H70+	1er H70	D60	G – 25'- 5'	D60+	1ère D60+
						D65	G – 25'- 5'	D60+	1ère D60+
						D70	G – 25'- 5'	D60+	1ère D60+
E	25' – 3 Jaune	H14	I1- 25' - 3	H14	1er H14	D14	I2- 25' - 3	D14	1ère D14
F	25' – 2 Bleu	H12	K – 25' - 2	H12	1er H12	D12	K – 25' - 2	D12	1ère D12
G	20' - 1 Vert	H10		H10	1er H10	D10		D10	1ère D10
GAcc	20' - 1 Vert				Toutes catégorie	Forfait 10 points			

* (en rouge) catégorie pour sélection championnat de France Moyenne distance Elite et Moyenne distance Jeunes

- Les **H40-45-50-55-60-65-70** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en H35** sur le circuit A ; leurs points PACA seront calculés par rapport au 1^{er} du circuit A.
- Les **H16** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en H18** sur le circuit B ; leurs points PACA seront calculés par rapport au 1^{er} H18 du circuit B.
- Les **D40-45-50-55-60-65-70** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en D35** sur le circuit B ; leurs points PACA seront calculés par rapport à la 1^{ère} du circuit C.
- Les **D16** souhaitant jouer la qualification au championnat de France MD doivent se **surclasser en D18** sur le circuit Cbis ; leurs points PACA seront calculés par rapport à la 1^{ère} D18 du circuit Cbis.

Aucun autre surclassement ou sous classement ne sont autorisés

Article IV-3 : Championnat de ligue Longue Distance

Les points servant au classement du challenge PACA seront calculés selon le tableau suivant :

Circuit	Temps course vainqueur	Hommes			Points PACA par rapport au :	Dames			
		Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA		Catég FFCO	Circuit Nationale-temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :
Asup	100' – 5 Violet	H21E	A – 100'	H20-21-35	1er H du circuit				
A	75' – 5 Violet	H20E	Abis- 80'	H20-21-35	1er H du circuit	D21E	B - 75'	D20-21-35	1ère D du circuit
		H21A	Abis- 80'	H20-21-35	1er H du circuit				
		H20A	B – 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
		H35	B – 75'	H20-21-35	1er H du circuit				
B	70' – 5 Violet	H18A	C - 70'	H18	1er H18				
		H40	C - 70'	H40-45	1er H40-45				
		H45	Bbis-70'	H40-45	1er H40-45				
C	60' – 5 Violet					D20E	Bbis-70'	D20-21-35	1ère D du circuit
						D21A	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
						D20A	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
						D35	D - 60'	D20-21-35	1ère D du circuit
D	55' – 5 Violet	H16A	I - 55' - 4	H16	1er H16				
		H18B	I - 55' - 4	H18	1er H16 ou H18B * 0,8				
		H50	E - 55'	H50-55	1er H50-55				
		H55	F - 55'	H50-55	1er H50-55				
		H21C	F - 55'	H20-21-35	1er H du circuit *0,6				
E	55' – 5 Violet					D18A	E - 55'	D18	1ère D18
						D40	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
						D45	F - 55'	D40-45	1ère D40-45
F	45' - 5 Violet	H60	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D50	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
		H65	G - 45'	H60-65	1er H60-65	D55	G - 45'	D50-55	1ère D50-55
		H40C	G - 45'	H40-45	1er H du circuit * 0,6	D21C	G - 45'	D20-21-35	1ère D du circuit * 0,6
		H40C	G - 45'	H50-55	1er H du circuit * 0,8				
G	40'- 5 Violet	H70	H - 40'	H70+	1er H70	D60	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D65	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D70	H - 40'	D60+	1ère D60+
						D40C	H - 40'	D40-45	1ère D du circuit * 0,6
						D40C	H - 40'	D50-55	1ère D du circuit * 0,8
H	45'- 4 Orange					D16A	K – 45'- 4	D16	1ère D16
						D18B	K – 45'- 4	D18	1ère D du circuit * 0,8
I	35' – 3 Jaune	H14	L-40'-3	H14	1er H14	D14	Lbis – 35'-3	D14	1ère D14
		H16B	L-40'-3	H16	1er H du circuit * 0,6	D16B	Lbis – 35'-3	D16	1ère D du circuit * 0,8
K	30' – 2 Bleu	H12	M –30'-2	H12	1er H12	D12	M –30'-2	D12	1ère D12
L	20' - 1 Vert	H10	N– 20' -1	H10	1er H10	D10	N– 20' -1	D10	1ère D10
LAcc	20' - 1 Vert	Toutes catégorie			Forfait 10 points				

* en rouge , catégories ou se fait la sélection pour le championnat de France LD

* en bleu , catégories de sous-classement autorisées

- Les H/D21 ont le choix de s'inscrire dans la classe E (élite), la classe A ou la classe C (circuit plus court mais aussi technique que le A). La sélection pour le championnat de France LD se fait uniquement sur la classe E (élite).
- Les H/D35 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus court mais aussi technique, le circuit H/D21C.
- Les H/D40-45-50-55 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus court mais aussi technique, le circuit H/D40C.
- Les H/D18 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus facile dans la classe B (H/D18B).
- Les H/D16 ont le choix de s'inscrire sur un circuit plus facile dans la classe B (H/D16B).

Aucun autre surclassement ou sous classement ne sont autorisés

CHAPITRE V. FINALE DU CHALLENGE PACA PEDESTRE (relais)

Article V-1 : Circuits et catégories

La finale du challenge sera organisée en fin d'année sous la forme d'un relais de 3 coureurs

La répartition des catégories selon les circuits est la suivante :

Circuits	Temps du 1 ^{er}	Catégories PACA
A	35'	H20-H21-H35
B	30'	H18, H40-H45 et H50-H55
C	25'	H60-65, H70+, H16 D18, D20-D21-D35, D40-D45
D	20'	H10, H12 et H14 D10, D12, D14, D16, D50-D55 et D60+

Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser.

Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.

Article V-2 : Equipes clubs et équipes open

Seules les équipes de 3 coureurs d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.

Article V-3 : Points Clubs

Les points marqués à l'issue de cette course ne compteront pas pour le classement individuel, mais viendront s'ajouter aux points déjà obtenus par le club.

Sur chaque circuit, toutes les équipes classables et classées dans les 25 premières marquent des points. Il est attribué un nombre de points dégressif en fonction de la place en partant de 1500 points pour l'équipe vainqueur. L'échelle de points est établie par palier de 100 jusqu'à la 6^{ème} équipe puis de 50 au-delà :

1ère :	1500 pts
2ème :	1400 pts
3ème :	1300 pts
4ème :	1200 pts
5ème :	1100 pts
6ème :	1000 pts
7ème :	950 pts
8ème :	900 pts
.....	
24ème :	100 pts
25ème :	50 pts

Les équipes non classées marquent 30 pts.

Article V-4 : Points organisateurs Finale

On attribue au club organisateur 400 points par organisateur (licencié) n'ayant pas couru (maximum 12).

Article V-5

Le prix de l'inscription est fixé à 18€ par équipe, quelle que soit sa composition.

CHAPITRE VI. CHAMPIONNAT PACA DES CLUBS (relais)

Ce championnat se dispute sur le même principe que le championnat de France des clubs ; c'est un relais par équipe de clubs.

Article VI-1 : Circuits et catégories

Les équipes sont constituées de 5 relayeurs d'un même club. Tous les panachages d'âge et de sexe sont permis sous réserve de la présence dans l'équipe d'au moins :

- une féminine
- un jeune (H ou D de 18 ans et moins) ou un vétéran (H ou D de 50 ans et plus)

Un coureur ne peut satisfaire aux deux conditions.

ne peut faire partie que d'une seule équipe

ne peut courir qu'une seule fois

Article VI-2

La première équipe à avoir passé et terminé ses 5 relais remporte la course.

Article VI-3

Le titre est remis en jeu chaque année. Seuls les clubs classés au challenge Régional PACA de l'année en cours peuvent prétendre au titre de champion PACA des clubs.

Article VI-4

Le nombre d'équipe par club n'est pas limité.

Les clubs peuvent aligner des équipes ne répondant pas aux contraintes imposées mais ces équipes sont classées « open » et ne pourront pas concourir pour le titre de champion PACA des clubs.

Article VI-5

Distance et temps de course des relais :

Relais	Niveau technique	Temps vainqueur
1	moyen	35 - 40 mn
2	facile	25 - 30 mn
3	moyen	35 - 40 mn
4	facile	25 - 30 mn
5	difficile	50 - 55 mn

Article VI-6 : Points clubs pour le Challenge PACA

Des points clubs du challenge PACA sont attribués sur cette épreuve annuelle.

Le calcul des points se fait sur une base de 500 points pour la première équipe. Les équipes suivantes marquent un nombre de points calculé selon leur écart en temps par rapport à la première équipe. Ces points sont déterminés en utilisant la même formule que pour le classement pédestre à savoir :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er} / \text{temps de l'équipe}) \times 500$$

Les équipes PM marquent 50 points.

Article VI-7 : Points organisateurs Challenge PACA

Le club organisateur de l'épreuve marque 100 points par organisateur plafonné à 1000 points. Ces points d'organisation viennent éventuellement s'ajouter à d'autres points organisateurs en cas d'organisations multiples dans la saison.

Article VI-8

Les inscriptions des équipes doivent être déposées au plus tard 7 jours avant l'épreuve.

Les tarifs d'inscription sont de 30€ par équipe de 5 coureurs.

CHAPITRE VII. CHALLENGE PACA DE COURSE D'ORIENTATION A VTT

Article VII-1

Le challenge est un classement qui s'effectue sur les courses de CO à VTT d'une année civile (janvier décembre)

Article VII-2

Le classement est réservé aux coureurs titulaires d'une licence annuelle compétition F.F.C.O.

Article VII-3 : Catégories

Le challenge PACA de CO à VTT donne lieu à un classement individuel dans **16** catégories « PACA », regroupant les catégories FFCO comme indiqué dans le tableau ci-dessous :

Hommes		Dames	
Catégorie PACA	FFCO	Catégorie PACA	FFCO
H12- (12 ans et moins)	H12, H10	D12- (12 ans et moins)	D12 D10
H14 (13 et 14 ans)	H14	D14 (13 et 14 ans)	D14
H17 (15 -16 - 17 ans)	H16, H18 (1ère année)	D17 (15 -16 - 17 ans)	D16, D18 (1ère année)
H20 (18- 19 - 20 ans)	H18 (2ème année), H20	D20 (18- 19 - 20 ans)	D18 (2ème année), D20
H21-35 (21 à 39 ans)	H21, H35	D21-35 (21 à 39 ans)	D20, D21, D35
H40-45 (40 à 49 ans)	H40, H45	D40-45 (40 à 49 ans)	D40, D45
H50-55 (50 à 59 ans)	H50, H55	D50-55 (50 à 59 ans)	D50, D55
H60+ (60 ans et plus)	H60, H65, H70, H75, H80	D60+ (60 ans et plus)	D60, D65, D70

(âge au 31 décembre de l'année en cours)

Article VII-4 : Circuits et temps de course pour les formats Longue distance et Moyenne distance

L'organisateur devra proposer aux coureurs les 5 circuits suivants :

Circuits	Tps du premier Longue distance	Tps du premier Moyenne distance	Hommes		Dames	
			Categ.PACA	Points PACA par rapport au	Categ.PACA	Points PACA par rapport au
A	105'	55'	H21-35	1er H du circuit	<i>Dame surclassée</i>	1er H du circuit
B	90'	50'	H20, H40-45	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
C	75'	45'	H17, H50-55	1er H du circuit	D20, D40-45	1ère D du circuit
D	60'	30'	H60+, H14	1er H du circuit	D17, D14, D50-55, D60+	1ère D du circuit
E	40'	25'	H12-	1er H du circuit	D12 -	1ère D du circuit

Article VII-5 : Circuit et temps de course pour le format Sprint

2 manches seront organisées selon les répartitions suivantes :

Circuits	Tps du premier	Hommes		Dames	
		Catégories PACA	Points PACA par rapport au	Catégories PACA	Points PACA par rapport au
A	20-25'	H21-35	1er H du circuit	<i>Dame surclassée</i>	1er H du circuit
		H20, H40-45	1 ^{er} H20 ou H40-45		
B	20-25'	H17, H50-55	1er H du circuit	D21-35	1ère D du circuit
		H60+	1 ^{er} H60+ du circuit	D20, D40-45	1ère D20 ou D40-45
				D17, D50-55, D60+	1ère D17 ou D50-55 ou D60+
C	15-20'	H14	1er H du circuit	D14	1ère D du circuit
		H12-	1 ^{er} H12- du circuit	D12-	1ère D12- du circuit

Article VII-6 : Classement

Le classement individuel du challenge PACA est fait aux points, sur chaque course, **par rapport au temps du premier Homme et de la première Dame du circuit**, selon la formule suivante :

$$\text{Nombre de points} = (\text{temps du 1er du circuit} / \text{temps du coureur}) \times 100$$

ce qui donne 100 points pour le 1er Homme et la 1ère Dame puis pour les suivants, un nombre de points inversement proportionnel à leur écart avec le premier .

Tout participant déclassé (abandon, pm) marque 10 points.

Dans le classement final, seuls seront pris en compte les meilleurs résultats, au prorata du nombre de courses organisées dans la saison. On retiendra le nombre de résultats suivant : $R = (\text{nombre total de course} / 2) + 1$, arrondi au nombre entier supérieur.

Exemple : 8 courses organisées, 5 résultats pris en compte
 9 courses organisées, 6 résultats pris en compte
 10 courses organisées, 6 résultats pris en compte

Annexe VII-7

Pour marquer des points, le coureur doit être licencié au plus tard le jour de la compétition. Il ne peut obtenir de points rétroactivement pour des courses effectuées avant qu'il ne soit licencié.

Article VII-8 : Sous-classement

Tout coureur d'une catégorie donnée peut choisir, sur chaque course le circuit sur lequel il souhaite courir. Si le coureur fait un circuit plus court que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se sous-classe. Dans le cas d'un sous-classement, un système de coefficients est alors appliqué aux points marqués (voir tableau ci-dessous).

Circuit normal pour la catégorie	Circuit réalisé			
	A	B	C	D
A	1	0,8	0,6	
B		1	0,8	
C			1	0,8
D				1

Article VII-9 : Sur-classement

Si le coureur fait un circuit plus long que celui prévu pour sa catégorie on dit qu'il se surclasse.

Il marque alors des points pour le challenge PACA par rapport au premier du circuit, sans coefficient de majoration. Il est classé au challenge PACA dans sa catégorie.

Il lui est toutefois possible de demander un sur-classement annuel dans la catégorie PACA associée au circuit sur lequel il souhaite courir. Cette demande doit être faite en début de saison et reste valable pour toute l'année.

Article VII-10 : Classement par Club

Chaque course donnera lieu à un total club qui sera l'addition des points marqués par les coureurs du club.

Article VII-11 : Tarifs d'inscription

Ils sont identiques à ceux pratiqués sur le challenge pédestre.

Article VII-12 : Pré inscription et impression des circuits

Sur toutes les courses du challenge PACA, les cartes doivent être fournies avec les circuits imprimés (pas de recopie)

La pré inscription à ces courses se fait en ligne sur le site Internet <http://co-paca.info/inscription>.

Le délai maximum pour se pré inscrire ne devra pas excéder 8 jours avant la date de la compétition. Le délai minimum est laissé au choix de l'organisateur (prévoir le temps d'impression des cartes).

Les coureurs licenciés pré inscrits, non présents le jour de la course, devront s'acquitter d'une contribution de 1€ (1,50€ pour les cartes de format A3 et plus grandes ou si 2 A4).

L'inscription sur place reste possible mais dans la limite des cartes disponibles et avec un surcoût de 1 € sur le tarif d'inscription.

Article VII-13 : Règles de conduite des concurrents

- Le port du casque est obligatoire pour prendre le départ d'une course

Article VII-14 : Arbitre

La ligue désigne pour chaque course un arbitre. Il est chargé de faire appliquer les règlements, de conseiller le cas échéant l'organisateur, de prendre des décisions éventuelles d'arbitrage (cf règlement fédéral).

Article VII-15 : Annulation de circuit

L'arbitre peut prononcer l'annulation d'un circuit.

En ce cas les coureurs présents sur ce circuit se verront attribuer les points suivants :

- le coureur a au moins 3 autres courses hors PM : moyenne sur ses 3 meilleures courses
- le coureur a 2 autres courses hors PM : moyenne sur ces 2 courses
- le coureur a 1 seule autre course hors PM : il double les points de cette course
- le coureur n'a pas d'autre course : forfait de 66 pts (soit 150% du temps du vainqueur sur une manche normale)

Si l'arbitre estime que l'annulation est la conséquence d'une faute d'organisation (poste mal placé par exemple), le total des points organisateurs pour cette course (cf art. I-14) ne sera pas ajouté au total club. Les organisateurs déclarés conserveront cependant leurs « points organisateurs » pour le classement individuel.

Article VII-16 : Règlement de la finale

La finale du challenge sera organisée en fin de saison. Elle sera courue sous la forme habituelle sans majoration des points marqués.

Article VII-17 : Points organisateurs

Principe : Doublement des points marqués à la meilleure course.

Le club organisateur doit fournir la liste de l'équipe organisatrice au gestionnaire des classements avec les résultats de la course. Cette liste est limitée à 7 personnes

- Incidence sur le classement individuel : l'organisation compte comme une course ; les points marqués sont ceux de la meilleure course (un coureur ne peut marquer qu'une seule fois des points organisateurs).
- Incidence sur le classement des clubs : le total des points organisateurs du club s'ajoute au total des courses.

CHAPITRE VIII LES NATIONALES DE CO à VTT

Les Nationales de CO à VTT Longue Distance et Moyenne distance peuvent être incluses dans les courses comptant pour le challenge PACA VTT. Pour chacune de ces courses, le mode de calculs des points PACA est décrit dans les tableaux ci-dessous :

Nationales CO à VTT Longue distance

Circuit Interzone VTT	Tps du premier	Hommes			Dames		
		Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Abis	110-15	H21E	H21-35	1er H du circuit			
A	110-15	H21A	H21-35	1er H du circuit	D21E	D21-35	1ère D du circuit
		H20E	H20	1er H du circuit			
B	85-90	H20A	H20	1er H du circuit	D21A	D21-35	1ère D du circuit
		H40	H40-45	1er H du circuit			
C	75-80	H17	H17	1er H17 ou H50-55 du circuit	D20E	D20	1ère D du circuit
		H50	H50-55	1er H17 ou H50-55 du circuit			
		H21 court	H21-35	1er H du circuit*0,6			
D	65 - 70	H60	H60+	1er H60+ du circuit	D20A	D20	1ère D du circuit
		H40 court	H40-45	1er H du circuit *0,6	D40	D40-45	1ère D du circuit
		H40 court	H50-55	1er H du circuit *0,8			
E	55 - 60	H14	H14	1er H du circuit	D17	D17	1ère D17 ou D50-55 du circuit
		H70 et +	H60+	1 ^{er} H du circuit	D50	D50-55	1ère D17 ou D50-55 du circuit
F	45 - 50				D21 court	D21-35	1ère D du circuit *0,6
					D14	D14	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D60 et +	D60+	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,6
					D40 court	D50-45	1ère D du circuit *0,8
G	35 - 40	H12	H12-	1er H du circuit	D12	D12-	1ère D12- du circuit
					D70	D60+	1ère D60+ du circuit
H	25 - 30	H10	H12-	1er H du circuit	D10	D12-	1ère D du circuit

Nationale CO à VTT Moyenne distance

Circuit Interzone VTT	Tps du premier	Hommes			Dames		
		Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO Nat. VTT	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	55 - 60	H21	H21-35	1er H du circuit			
		H20	H20	1er H20 du circuit			
B	55 - 60	H40	H40-45	1er H du circuit	D21	D21-35	1ère D du circuit
C	45 - 50	H17	H17	1er H17 ou H50-55 du circuit	D20	D20	1ère D du circuit
		H50	H50-55	1er H17 ou H50-55 du circuit			
		H21 court	H21-35	1er H du circuit*0,6			
D	35 - 40	H60	H60+	1er H60+ du circuit	D40	D40-45	1ère D du circuit
		H40 court	H40-45	1er H du circuit *0,6	D50	D50-55	1ère D50-55 du circuit
		H40 court	H50-55	1er H du circuit *0,8			
E	30 - 35	H14	H14	1er H du circuit	D17	D17	1ère D17 du circuit
		H70 et +	H60+	1 ^{er} H du circuit	D21 court	D21-35	1ère D du circuit *0,6
F	30 - 35				D14	D14	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D60 et +	D60+	1ère D14 ou D60+ du circuit
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,6
					D40 court	D40-45	1ère D du circuit *0,8
G	25 - 30	H12	H12-	1er H du circuit	D12	D12-	1ère D12- du circuit
					D70	D60+	1ère D60+ du circuit
H	20 - 25	H10	H12-	1er H du circuit	D10	D12-	1ère D du circuit