

1. Séance dont l'objectif est de favoriser le travail en autonomie : **Aurélien Merour**
2. Séance dont l'objectif est la sensibilisation aux formes de relief : **Franck Garnier**
3. Séance dont l'objectif est de favoriser le travail en équipe : **Jean-Luc Barral**
4. Séance dont l'objectif est la découverte des fondamentaux : **Eric Pomet**
5. Séance dont l'objectif est d'apprendre à associer de façon optimale le décodage de la carte et l'allure de course : **Daniel Coquin**
6. Séance dont l'objectif est de favoriser la découverte de la CO de manière ludique : **Mathilde Courdier**
7. Séance dont l'objectif est la découverte des différentes lignes nécessaires au déplacement et à la conduite de l'itinéraire : **Nicolas Boissier**
8. Séance dont l'objectif est d'apprendre à orienter la carte sans boussole : **Stéphane Grandin**
9. Séance dont l'objectif est d'apprendre les techniques d'approche d'un poste : **Antoine Roller**
10. Séance dont l'objectif est d'apprendre à choisir un itinéraire : **Philippe Rideau**
11. Séance dont l'objectif est de sensibiliser les jeunes orienteurs à la notion de saut pour améliorer leur autonomie **Olivier Berrien**
12. Séance dont l'objectif est de travailler la relation carte/terrain en terrain inconnu en toute sécurité **Mathieu Louvat**
13. Séance dont l'objectif est de découvrir les symboles en CO : **Laurent Champigny**
14. Séance dont l'objectif est d'apprendre à utiliser la boussole : **Pauline Secchioni**
15. Séance dont l'objectif est d'améliorer la confiance en soi **Isabelle Berrien**